

Заведующий

Недомовная Л П

27 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр.	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК		
+Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	150/137
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10/131	25/5/12/138
+Батон	30/76	30/76
+Кофейный напиток	180/97	200/109
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
+Чай без сахара	150/0	180/0
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/5	60/7
+Рассольник ленинградский со сметаной с	150/106	180/136
+Биточки из говядины	50/201	70/250
+Каша гречневая рассыпчатая	110/187	130/255
+Компот из сухофруктов	150/55	180/66
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Пудинг творожный запеченный со сгущенны	150/426	200/585
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Пирожок печеный с морковным фаршем	60/157	60/157

Итого калорийность: 1875.33 2277.04