

Заведующий

Недомовная Л П

19 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	150/137
Батон молочный	40/101	40/101
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/33	100/35
Банан		100/94
ОБЕД		
+Икра кабачковая или баклажанная	40/47	60/71
+Борщ с капустой свежей со сметаной, с м	150/99	180/116
+Каша гречневая рассыпчатая с мясом	160/392	200/492
+Соки овощные, фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
+Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/423	200/581
+Пирожок печеный с морковным фаршем	60/157	60/157
+Чай с молоком	150/56	180/65
Мармелад желейный	31/222	52/372

Итого калорийность: 2034.89 2670.17