

Заведующий

Недомовная Л П

16 Сентября 2024г.

Меню**Вес, гр./Калорийность, Ккал.**

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша манная молочная жидкая	130/149	150/172
+Яйцо отварное	40/63	40/62
+Бутерброд с джемом или повидлом	25/5/76	25/8/83
+Какао с молоком	180/92	200/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
+Чай без сахара	150/0	180/0
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/9	60/13
+Суп с макаронными изделиями и мясом пти	150/90	180/108
+Суфле из печени	60/119	70/155
+Рагу из овощей	120/113	150/154
+Сок до 3-х	125/54	
+Соки овощные, фруктовые, ягодные		180/78
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
+Картофельная запеканка с мясом или субп	130/276	150/316
+Соки овощные, фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
+Расстегай с рыбой	60/167	60/167
+Хлеб пшеничный	30/70	30/70

Итого калорийность: 1554.24 1814.86