

20 Августа 2024г.



Недомовная Л П

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша "Рябчик"	130/136	150/159
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Батон	15/38	20/51
+Кофейный напиток	180/102	200/115
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат "Полевой"	40/53	60/75
+Суп с пшеном и мясом	150/77	180/95
+Голень куриная запеченная	80/274	100/324
+Капуста тушеная	120/88	150/108
+Компот из изюма и кураги	150/56	180/67
+Хлеб пшеничный		30/70
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	150/75	180/92
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Творожник песочный	50/201	50/201
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1508.28 1809.20