

Заведующий

Недомовная Л П

5 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр. Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша манная молочная жидкая	130/149	150/172
Батон молочный	15/38	15/38
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/8/124	25/5/12/138
+Кофейный напиток	180/97	200/109
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/36	100/38
+Чай с сахаром	150/16	180/20
ОБЕД		
+Икра кабачковая или баклажанная	40/47	60/71
+Суп крестьянский с крупой, с мясом говя	150/108	180/132
+Гуляш из субпродуктов с овощами	80/202	100/244
+Макаронные изделия отварные	110/145	150/256
+Напиток из шиповника	150/61	180/71
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
уплотненный полдник		
+Омлет натуральный	150/190	200/233
+Бутерброд с отварным мясом и свежим(сол	15/17/8/97	15/17/8/97
+Чай с сахаром и лимоном	150/29	180/33

Итого калорийность: 1471.79 1862.99

Заведующий

Недомовная Л П

2 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд		Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
+Суп молочный с крупой		130/114	150/140
+Яйцо отварное		40/63	40/63
Батон молочный		15/38	15/38
+Бутерброд с маслом		25/5/96	25/5/96
+Какао с молоком		180/92	200/105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
+Фрукты свежие		95/42	100/44
ОБЕД			
+Салат из морской капусты с яйцом		40/71	60/102
+Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы		150/116	180/138
+Котлеты куриные		50/170	70/243
+Рагу из овощей		120/93	150/128
+Компот из плодов консервированных		150/66	180/78
Хлеб пшеничный			15/35
Хлеб ржаной		40/78	50/97
полдник			
+Кисломолочный напиток		180/102	200/113
Снежок			200/161
уплотненный полдник			
+Картофельная запеканка с мясом или субп		130/258	150/299
+Компот из кураги		150/53	180/64
+Ватрушка с творогом		60/187	60/187
Хлеб пшеничный		15/35	15/35

Итого калорийность: 1673.22 2166.90

Заведующий

Недомовная Л П

1 Августа 2024г.

Меню**Вес, гр. Калорийность, Ккал.**

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	130/133	150/153
Батон молочный	40/101	40/101
+Бутерброд с джемом или повидлом	25/5/76	25/8/83
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
+Чай с сахаром	150/16	180/20
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/9	60/13
+Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	150/84	180/103
+Печень" по-строгановски"	60/145	80/190
+Пюре картофельное	110/108	130/130
+Напиток из шиповника	150/61	180/71
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
Сок до 3-х лет	125/54	
Соки		180/78
уплотненный полдник		
+Рагу из мяса птицы	130/208	150/245
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Сушка на сметане	50/205	50/205
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1466.12 1735.61