

Заведующий

Недомовная Л П

31 Июля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Омлет натуральный	150/175	200/213
Батон молочный	30/76	30/76
+Бутерброд с маслом и икрой лососевой	25/5/10/124	25/5/10/124
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+ Салат "Рубин"	40/66	60/91
+ Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/100	180/127
+Гренки из пшеничного хлеба	5/19	5/19
+ Говядина в кисло-сладком соусе	50/235	70/267
+Каша рисовая рассыпчатая для гарнира	110/156	130/253
+Напиток витаминизированный		180/0
Сок до 3-х лет	125/54	
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Рыба, запеченная с картофелем "по-русски	150/140	200/183
+Кисель из свежемороженых ягод	150/66	180/87
Зефир	31/100	52/168
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1628.56 2005.25