

Заведующий

Недомовная Л П

16 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша "Дружба"	130/144	150/164
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
Батон молочный	15/38	15/38
+Чай с сахаром и лимоном	150/29	180/33
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Винегрет овощной	40/46	60/64
+Суп из овощей со сметаной ,с мясом	150/109	180/132
+Овощи тушеные в сметанном соусе	120/208	150/242
+Тефтели из говядины	50/197	70/276
+Напиток лимонный /апельсиновый	150/35	180/41
Хлеб пшеничный	15/35	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Плов с сухофруктами	130/221	150/279
Зефир	31/100	52/168
+Чай без сахара	150/0	180/0

Итого калорийность: 1487.03 1864.32