

14 Августа 2024г.



Заведующий Недомовная Л П
 13

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Омлет натуральный с зеленым горошком	150/169	200/223
+Батон	15/38	15/38
+Бутерброд с маслом и икрой лососевой	25/5/10/124	25/5/10/124
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат из соленых (свежих)огурцов с луко	40/32	60/44
+Суп картофельный с клецками и мясом	150/117	180/176
+Зразы из мяса птицы и яйцом	50/94	70/121
+Гратен из картофеля с сыром	110/133	130/192
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
+Хлеб пшеничный	15/35	30/70
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Вареники ленивые с маслом сливочным	130/418	150/568
+Чай с молоком	150/56	180/65
Зефир	31/100	52/168

Итого калорийность: 1647.29 2186.48