

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

заведующим МБДОУ № 54

г. Советского района

г. Красноярск

Л. П. Недомовой

приказ № 160 «01» июня 2023г

приказ № 7 от «09» января 2024

(внесение изменений)

**Цикличное 20-ти дневное меню
для организации питания детей МБДОУ № 54
Советского района г. Красноярск**

г. Красноярск, 2024

Расчет среднесуточных наборов пищевой продукции для детей возрастной категории 1-3 лет																																																																									
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, netto	Хлеб ржаной, netto	Мука пшеничная, netto	Крахмал, netto	Крупы, бобовые, netto	Картофель, netto	Овощи в т.ч. томат-пюре, залив, netto	Фрукты свежие, netto	Соя, netto	Сухофрукты, netto	Сахар, netto	Кондитерские изделия, netto	Какао-порошок, netto	Чай, netto	Кофейный напиток,netto	Мясо 1 категории, netto	Субпродукты, netto	Птица, netto	Рыба (филе), netto	Витаминизированные напитки, netto	Молоко	кисломолочные продукты, netto	Творог 5% - 9% м.ж., netto	Сметана, netto	Сыр, netto	Масло сливочное, netto	Масло растительное, netto	Яйцо (гр), netto	Соль йодированная, netto	Макаронные изделия, netto	Дрожжи хлебопекарные, netto																																						
			1 неделя																																																																						
			Среда																																																																						
			Завтрак																																																																						
3	з	16	Омлет натуральный	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	88	0	0	0	0	3,8	0	72	0	0	0																																					
3	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0																																					
3	з	105	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	из		Итого завтрак:	370	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	10	0	135	0	0	0	0	8,8	0	72	0	0	0																																					
			2 завтрак																																																																						
3	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
			Обед																																																																						
3	о	36	Салат Рубин	40	0	0	0	0	0	0	42	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0																																					
3	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	0	0	0	0	13	34	16	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7	0	0	3	0	0	0																																					
3	о	28	Гренки из пшеничного хлеба	5	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	о	68	Говядина в кисло-сладком соусе	50	0	0	1	0	0	0	13	0	0	0	4	0	0	0	0	84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0																																					
3	о	93	Рис отварной	110	0	0	0	0	41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	ио		Итого обед:	520	8	40	1	0	54	34	71	0	125	8	4	0	0	0	0	92	0	0	0	0	0	0	0	0	8,7	3	0	3	0	3	0	0																																					
			Удотненный полдник																																																																						
3	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	уп	80	Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	150	2	0	2	0	0	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0																																				
3	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0	0	0	9	0	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	уп	ГП	Зефир	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																					
3	иуп		Итого удотненный полдник:	526	17	0	2	9	0	62	0	19	0	0	7	31	0	0	0	0	0	0	87	0	180	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0																																				
			Итого за день:	1511	80	40	3	9	54	96	71	114	125	8	18	31	0	0,41	0	92	0	0	97	0	315	0	0	0	17,5	5	72	3	0	0	0	0																																					
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, netto	Хлеб ржаной, netto	Мука пшеничная, netto	Крахмал, netto	Крупы, бобовые, netto	Картофель, netto	Овощи в т.ч. томат-пюре, залив, netto	Фрукты свежие, netto	Соя, netto	Сухофрукты, netto	Сахар, netto	Кондитерские изделия, netto	Какао-порошок, netto	Чай, netto	Кофейный напиток,netto	Мясо 1 категории, netto	Субпродукты, netto	Птица, netto	Рыба (филе), netto	Витаминизированные напитки, netto	Молоко	кисломолочные продукты, netto	Творог 5% - 9% м.ж., netto	Сметана, netto	Сыр, netto	Масло сливочное, netto	Масло растительное, netto	Яйцо (гр), netto	Соль йодированная, netto	Макаронные изделия, netto	Дрожжи хлебопекарные, netto																																						
																																				4 неделя																																					
																																				Среда																																					
																																							Завтрак																																		
																																				18	з	12	Каша пшеница молочная с фруктами	130	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
																																				18	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0		
																																				18	з	29	Гренки с сыром	30	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	10	2	0	0	0	0	0	0	0	
																																				18	з	102	Какао с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
																																				18	из		Итого завтрак:	380	20	0	0	0	20	0	0	8	0	0	11	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	204	0	0	10	5	0	40	0	0	0	0		
																																							2 завтрак																																		
																																				18	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
																																				18	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
																																							Обед																																		
																																				18	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	40	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	
																																				18	о	46	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150	0	0	0	0	35	51,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	6	0	0	2	0	3	0	0	0	0		
																																				18	о	83	Котлеты рыбные	60	11	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	8	0	0	1	0	4	0	0	0	0	0	0	
																																				18	о	90	Картофель тушеный	110	0	0	0	0	0	131	14,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
																																				18	о	113	Компот из свежих плодов (яблок или груш)	150	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
																																				18	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
																																				18	ио		Итого обед:	550	11	40	0	0	0	166	96,01	30	0	0	7	0	0	0	0	11	0	0	89	0	8	0	6	0	4	4	8	0	0	0	0	0	0
																																							Удотненный полдник																																		
																																				18	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
																																				18	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	130	0	0	7	0	9	0	106	0	0	0	1,5	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	8	12	0	0	0	0	0	0	
																																				18	уп	105	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
																																				18	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени	60	0	0	30	0	0	0	1,8	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	3,2	1	2	0	0	0,8	0	
																																				18	уп	ГП																																			

			Итого за день:	1560	46	40	37	0	29	166	203,81	133	0	0	28,5	0	1,2	0,41	0	76	28	0	89	0	439	0	6	10	12,2	13	62	3	0	0,8
--	--	--	----------------	------	----	----	----	---	----	-----	--------	-----	---	---	------	---	-----	------	---	----	----	---	----	---	-----	---	---	----	------	----	----	---	---	-----

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			1 неделя																																	
			Понедельник																																	
			Завтрак																																	
1	з	8	Каша "Рябчик"	130	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
1	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	
1	з	102	Какао с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	из		Итого завтрак:	380	55	0	0	0	15	0	0	0	0	0	11	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	10	7	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																	
1	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед:																																	
1	о	40	Салат "Сытный" (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0	0	0	
	о	51	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	150	0	0	0	0	4	50	21	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	6	0	2	0	0	0	3	0	0	
1	о	59	Тефтели из говядины	50	0	0	9	0	5	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	
1	о	84	Капуста тушеная	120	0	0	2	0	0	0	186	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
1	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	ио		Итого обед:	525	0	40	11	0	9	50	271	0	125	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	6	0	6	7	11	3	0	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
1	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	уп	66	Плов с мясом	130	0	0	0	0	33	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	57	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	
1	уп	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	0	0	30	0	0	0	39	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0,8	0	0	0	0	0,8	
1	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	15	0	30	0	33	0	59	0	0	0	9	0	0	0,41	0	57	0	0	0	0	227	0	0	0	6	3,8	3	0	0	0	0,8	
			Итого за день:	1535	70	40	41	0	57	50	330	95	125	0	20	0	1,2	0,41	0	109	0	0	0	0	427	0	0	6	10	19	10,8	14	3	0	0	0,8
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			1 неделя																																	
			Четверг																																	
			Завтрак																																	
4	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	130	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
4	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	з	105	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	из		Итого завтрак:	350	65	0	0	0	13	0	0	0	0	0	11	5	0	0,41	0	0	0	0	0	0	145	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																	
4	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	2з	105	Чай с сахаром	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	4	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	о	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	0	0	0	0	0	60	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	1,5	0,9	3	0	0	0	
4	о	72	Печень "по-строгановски"	60	0	0	1,6	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59	0	0	0	0	0	0	11	0	6	0	0	0	0	0	
4	о	91	Картофельное пюре	110	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
4	о	108	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	ио		Итого обед:	550	0	40	1,6	0	0	157	60	0	15	7	0	0	0	0	0	0	59	0	13	0	23	0	11	0	9	1,5	0,9	3	0	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
4	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	уп	76	Рагу из мяса птицы	130	0	0	0,8	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
4	уп	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	уп	120	Салка на сметане	50	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	7</																					

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто				
			1 неделя																																			
			Пятница																																			
			Завтрак																																			
5	з	2	Суп молочный с крупой	130	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0			
5	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0			
5	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
5	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0			
5	з	102	Какао с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	из		Итого завтрак:	395	40	0	0	0	8	0	0	0	0	0	11	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	6	0	40	0	0	0	0		
			2 завтрак																																			
5	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			Обед																																			
5	о	41	Салат из морской капусты с яйцом	40	0	0	0	0	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	5	0	0	0	0		
5	о	43	Суп "Волна" со сметаной	150	0	0	0	0	0	83	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	2	0	13	3	0	0	0	0		
5	о	78	Котлета куриная	50	11	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	0	0	15	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0		
5	о	85	Рагу из овощей	120	0	0	1,2	0	0	0	175	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0		
5	о	112	Компот из плодов консервированных	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	ио		Итого обед:	550	11	40	1,2	0	0	83	230	0	0	60	8,2	0	0	0	0	0	0	43	0	0	15	0	6	0	7	7	18	3	0	0	0	0		
			Уплотненный полдник:																																			
5	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	уп	63	Картофельная запеканка с субпродуктами	130	2	0	0	0	0	101	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	93	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	3	0	0	0	0		
5	уп	110	Компот из кураги	150	0	0	0	0	0	0	0	0	11	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	уп	123	Ватрушка с творогом	60	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	12	26	0	0	1	0,2	0,625	0	0	0	0,8	0	0		
5	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	2	15	31	0	0	101	14	0	0	11	11	0	0	0	0	0	93	0	0	192	26	0	0	9	0,2	3,625	0	0	0	0,8	0	0	0,8	
			Итого за день:	1575	53	55	32,2	0	8	184	244	95	0	71	30,2	0	1,2	0	0	0	93	43	0	0	407	26	6	0	22	7,2	61,625	3	0	0	0,8	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто				
			2 неделя																																			
			Понедельник																																			
			Завтрак																																			
6	з	4	Каша манная молочная жидкая	130	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	5	0	0	0	0	0	0	0		
6	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	из		Итого завтрак:	363	40	0	0	0	13	0	0	0	0	0	11	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	252	0	0	0	8	7	0	0	0	0	0	0	0	0
			2 завтрак																																			
6	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	2з	105	Чай с сахаром	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	4	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																			
6	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	150	0	0	0	0	5	50	30	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	
6	о	128	Гуляш из субпродуктов с овощами	80	0	0	0,5	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	66	0	0	0	0	0	20	0	2,5	5,5	0	0	0	0	0	0	0	
6	о	96	Макаронные изделия отварные	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	37	0	0		
6	о	108	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	ио		Итого обед:	570	0	40	0,5	0	5	50	98	0	0	15	7	0	0	0	0	11	66	0	0	0	0	0	20	0	8,5	5,5	0	3	37	0	0	0	0	
			Уплотненный полдник																																			
6	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	уп	16	Омлет натуральный	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	88	0	0	0	0	3,8	0	72	0	0	0	0	0	
6	уп	25	Бутерброд с мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)</																																			

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			3 недели																																	
			Пятница																																	
			Завтрак																																	
15	з	9	Каша "Дружба"	130	0	0	0	0	17	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	2	0	0	0	0	0		
15	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
15	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
15	з	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	из		Итого завтрак:	325	40	0	0	0	17	0	0	5	0	0	11	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	7	0	0	0	0	0		
			2 завтрак																																	
15	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
15	о	37	Винегрет овощной	40	0	0	0	0	0	11	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0		
15	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	150	0	0	0	0	0	33	37	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	5	0	2	0	0	3	0	0	0	
15	о	59	Тефтели из говядины	50	0	0	9	0	5	0	15	0	0	0	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	
15	о	86	Овощи тушеные в сметанном соусе	120	0	0	1	0	0	40	158	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	1	11	0	0	0	0	0	
15	о	115, 116	Напиток лимонный или апельсиновый	150	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	ио		Итого обед:	565	0	55	10	0	5	84	241	19	0	0	7	0	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	17	0	3	19	2	3	0	0	0	
			Уплотненный подник																																	
15	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	уп	14	Плов с сухофруктами	130	0	0	0	0	41	0	0	0	0	22	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
15	уп	104	Чай без сахара	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	уп	ГП	Зефир	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	иуп		Итого уплотненный подник:	491	0	0	0	0	41	0	0	0	0	22	4	31	0	0,41	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
			Итого за день:	1476	40	55	10	0	63	84	241	119	0	22	22	31	0	0,82	0	55	0	0	0	0	278	0	17	0	12	19	2	3	0	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			4 недели																																	
			Четверг																																	
			Завтрак																																	
19	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	117	0	0	0	1	0	0	0	0	10	0	0
19	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
19	з	105	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	из		Итого завтрак:	350	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	164	0	0	0	6	0	0	0	0	10	0	0
			2 завтрак																																	
19	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед																																	
19	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	0	0	0	0	0	28	54	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	6	0	2	0	0	3	0	0	0	0
19	о	95	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	160	0	0	0	0	52	0	12,8	0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	0	
19	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ио		Итого обед:	515	0	40	0	0	52	28	106,8	0	125	0	0	0	0	0	0	86	0	0	0	0	0	0	6	0	6	4	0	3	0	0	0	0
			Уплотненный подник																																	
19	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	уп	18	Залепок творожная со стуженым молоком	150	0	0	0	0	9	0	0	0	0	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	135	4	0	4	0	5	0	0	0	0	
19	уп	105	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	уп	ГП	Мармелад	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	0	0	30	0	0	0	23	0	0	0	4,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0,8	3	0	0	0	0,8	0
19	иуп		Итого уплотненный подник:	571	0	0	30	0	9	0	23	0	0	9	20,1	31	0	0,41	0	0	0	0	0	0	279	135	4	0	7	0,8	8	0	0	0	0,8	0
			Итого за день:	1531,00	65,00	40,00	30,00	0,00	61,00	28,00	129,80	95,00	125,00	9,00	31,10	31,00																				

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витамины и минералы, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			2 неделя																																	
			Четверг																																	
			Завтрак																																	
9	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	130	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
9	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
9	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0		
9	з	102	Какао с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	из		Итого завтрак:	380	25	0	0	0	20	0	0	8	0	0	11	0	1,2	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	8	0	0	40	0	0	0		
			2 завтрак																																	
9	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
9	о	38	Маринад овощной	40	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0		
9	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	0	0	0	0	13	34	16	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7	0	0	3	0	0		
9	о	83	Котлеты рыбные	60	11	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	8	0	0	0	1	0	4	0	0	0	0		
9	о	91	Картофельное пюре	110	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0		
9	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ио		Итого обед:	525	11	40	0	0	13	131	79	0	125	0	1	0	0	0	0	8	0	0	53	0	31	0	0	0	5,7	5	4	3	0	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
9	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	130	0	0	2	0	9	0	106	0	0	1,5	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	12	0	0	0		
9	уп	105	Чай с сахаром	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	0	0	30	0	0	0	39	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0,8	3	0	0	0	0,8		
9	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	уп	ГП	Печенье закусочное	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	иуп		Итого уплотненный полдник:	566	0	15	32	0	9	0	145	0	0	10,5	31	0	0,41	0	65	0	0	0	0	180	0	0	0	4	8,8	15	0	0	0	0,8		
			Итого за день:	1566	36	55	32	0	42	131	224	103	125	0	22,5	31	1,2	0,41	0	73	0	0	53	0	411	0	0	0	17,7	13,8	59	3	0	0	0,8	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витамины и минералы, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			2 неделя																																	
			Пятница																																	
			Завтрак																																	
10	з	11	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с фруктами	130	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
10	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
10	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	
10	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	из		Итого завтрак:	380	25	0	0	0	20	0	0	8	0	0	11	0	0	0	4,5	0	0	0	0	200	0	0	0	8	0	0	40	0	0	0	0	0
			2 завтрак																																	
10	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
10	о	39	Салат "Полевый"	40	0	0	0	0	0	25	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
10	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	0	0	0	0	0	28	54	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	6	0	2	0	0	3	0	0	0	
10	о	71	Бефстроганов из мяса	50	0	0	2	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	9	0	0	3	0	0	0	0	0	
10	о	131	Каша перловая рассыпчатая	110	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
10	о	109	Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	о	ГП	Хлеб ржаной	40		40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	ио		Итого обед:	555	15	40	2	0	36	53	84	0	0	11	7	0	0	0	0	76	0	0	0	0	0	0	15	0	6	6	0	3	0	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
10	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	уп	127	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	46	0	0	
10	уп	121	Твороженик песочный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	2	0	8	0,8	6	0	0	0	0	
10	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	иуп		Итого уплотненный полдник:	455																																

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			3 недели																																
			Среда																																
			Завтрак																																
13	з	17	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	89	0	0	0	6	0	46	0	0	0	
13	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
13	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
13	з	105	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	из		Итого завтрак:	355	40	0	0	0	0	0	10	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	10	0	136	0	0	0	11	0	46	0	0	0	
			2 завтрак																																
13	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																
13	о	34	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	40	0	0	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	
13	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	150	0	0	10	0	0	50	16	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1,5	3	0	0	
13	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	7	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	8	0	0	0	0	0	1	6	0	0	
13	о	92	Гратен из картофеля с сыром	110	0	0	0	0	0	111	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	3	0	0	0	0	
13	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	ио		Итого обед:	530	22	40	10	0	0	161	65	0	125	0	0	0	0	0	8	0	31	0	0	8	0	0	0	6	4	7	7,5	3	0	0	
			Уплотненный полдник																																
13	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	уп	20	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	0	0	35	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	127	0	0	5	0	8	0	0	0	
13	уп	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	уп	ГП	Пряник	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	иуп		Итого уплотненный полдник:	511	0	0	35	0	0	0	0	0	0	21	31	0	0,41	0	0	0	0	0	0	227	127	0	0	5	0	8	0	0	0	0	
			Итого за день:	1491	62	40	45	0	0	161	75	95	125	0	28	31	0	0,82	0	8	0	31	10	0	371	127	0	6	20	7	61,5	3	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			3 недели																																
			Вторник																																
			Завтрак																																
12	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	117	0	0	0	1	0	0	0	10	0	
12	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	
12	з	102	Какао с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	из	ГП	Итого завтрак:	365	40	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	219	0	0	10	6	0	0	0	10	0	0	
			2 завтрак																																
12	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед																																
12	о	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	40	0	0	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	
12	о	47	Шш с курицей со сметаной	150	0	0	0	0	0	18	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	6	0	2	0	0	3	0	0	
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	60	0	0	3	0	0	0	13	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	
12	о	91	Картофельное пюре	110	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
12	о	110	Компот из кураги	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	ио		Итого обед:	550	0	40	3	0	0	115	98	0	11	8	0	0	0	0	0	0	0	10	45	0	23	0	0	6	5	5	0	3	0	0	
			Уплотненный полдник																																
12	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	64	Жаркое по-домашнему	130	0	0	0	0	0	91	34	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
12	уп	31	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	60	0	0	30	0	0	0	1,8	0	0	2	0	0	0	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	3,2	1	2	0,6	0	0,8	
12	иуп		Итого уплотненный полдник:	520	15	0	30	0	0	91	75,8	95	125	11	28	0	1,2	0,41	0	30	28	0	0	47	0	0	0	3,2	4	2	0,6				

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			3 недели																																	
			Понедельник																																	
			Завтрак																																	
11	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	130	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
11	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0		
11	з	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	из		Итого завтрак:	350	25	0	0	0	20	0	0	8	0	0	11	5	0	0,41	0	0	0	0	0	0	145	0	0	0	3	0	40	0	0	0		
			2 завтрак																																	
11	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			Обед																																	
11	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	40	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	2	4	0	0	0	0		
11	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	150	0	0	0	0	33	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	6	0	2	0	0	3	0	0	0		
11	о	60	Котлеты из говядины	50	11,2	0	0	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	12	0	0	0	0	4,2	0	0	0	0		
11	о	93	Рис отварной	110	0	0	0	0	41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0		
11	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	ио		Итого обед:	530	26,2	40	0	0	41	33	56,2	0	125	0	0	0	0	0	63	0	0	36	0	12	0	6	0	5	6,2	4	3	0	0	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
11	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	уп	65	Азу	130	0	0	1,8	0	0	93	22,7	0	0	0	0	0	0	0	0	33	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0	0	0	0	0		
11	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0	0	0	9	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
11	уп	120	Сушка на сметане	50	0	0	35	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	2	0,8	5	0	0	0	0		
11	иуп		Итого уплотненный полдник:	525	15	0	36,8	9	0	93	22,7	19	0	0	14	0	0	0	33	0	0	0	0	180	0	16	0	3,8	0,8	5	0	0	0	0	0	
			Итого за день:	1500	66,2	40	36,8	9	61	126	78,9	122	125	0	25	5	0	0,41	0	96	0	0	36	0	337	0	22	0	11,8	7	49	3	0	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			3 недели																																	
			Четверг																																	
			Завтрак																																	
14	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	130	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
14	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
14	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	4,5	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
14	из		Итого завтрак:	380	65	0	0	0	13	0	0	0	0	0	11	0	0	0	4,5	0	0	0	0	200	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																	
14	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
14	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0	0	0	0	
14	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	0	0	0	0	0	83	16	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	0	0	0	
14	о	130	Гуляш из субпродуктов с овощами	80	0	0	0,5	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	66	0	0	0	0	0	20	0	2,5	5,5	0	0	0	0	0	
14	о	96	Макаронные изделия отварные	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	37	0	0	
14	о	112	Компот из плодов консервированных	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	ио		Итого обед:	570	0	40	0,5	0	0	83	93	0	0	60	7	0	0	0	0	23	66	0	0	0	0	0	20	0	5,5	9,5	11	3	37	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
14	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	уп	77	Выгуе с мясом птицы	130	0	0	1	0	0	0	124	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	41	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
14	уп	25	Бутерброд со свининым мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	15	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0	0	0	9	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	иуп		Итого уплотненный полдник:	515	30	0	1	9	0																											

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			2 неделя																																	
			Вторник																																	
			Завтрак																																	
7	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	130	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	
7	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	5	0	0	0	0	0	0	
7	з	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	из		Итого завтрак:	318	25	0	0	0	31	0	0	0	0	0	11	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	177	0	0	8	11	0	0	0	0	0	0	
7	2з	ГП	2 завтрак																																	
7	п2з		Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7			Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7			Обед																																	
7	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	о	54	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	150	0	0	0	0	0	50	15	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	6	0	0	
7	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	7	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	8	0	0	0	2	1	6	0	0	0	0	
7	о	84	Капуста тушеная	120	0	0	2	0	0	0	186	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
7	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	но		Итого обед:	540	22	40	2	0	0	50	253	0	125	0	0	0	0	0	11	0	31	0	0	0	8	0	0	0	9	1	6	3	6	0	0	
7			Уплотненный подник																																	
7	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	уп	81	Рыба по-польски	150	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	140	0	28	0	0	0	0	9	40	0	0	0	0	0	
7	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0	0	0	9	0	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	уп	ГП	Вафли	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	иуп		Итого уплотненный подник:	526	15	0	6	9	0	0	0	19	0	7	31	0	0	0	0	0	0	140	0	208	0	0	0	0	0	9	40	0	0	0	0	0
			Итого за день:	1479	62	40	8	9	31	50	253	114	125	0	18	31	0	0,41	0	11	0	31	140	0	393	0	0	8	20	10	46	3	6	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			4 неделя																																	
			Понедельник																																	
			Завтрак																																	
16	з	4	Каша манная молочная жидкая	130	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
16	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	
16	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	з	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	из		Итого завтрак:	350	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	11	5	0	0,41	0	0	0	0	0	0	197	0	0	0	2	0	40	0	0	0	0	
16	2з	ГП	2 завтрак																																	
16	п2з		Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16			Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16			Обед																																	
16	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	150	0	0	0	0	0	43	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	2	0	0	3	5	0	0	
16	о	73	Суфле из печени	60	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	0	0	19	0	0	0	0	0	1,5	2	0	0	0	0	
16	о	85	Рагу из овощей	120	0	0	1,2	0	0	26	175	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	
16	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	но		Итого обед:	535	0	40	12,2	0	0	69	228	0	125	0	1,2	0	0	0	0	0	43	10	0	0	19	0	0	0	10	1,5	2	3	5	0	0	
16			Уплотненный подник																																	
16	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	уп	63	Картофельная запеканка с мясом	130	2	0	0	0	0	101	14	0	0	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	0	0	0	8	0	3	0	0	0	0	0	
16	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	уп	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	уп	123	Растетай с рыбой	60	0	0	30,2	0	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	0	0	4	0,8	3	0	0	0,8	0,8	0,8	
16	иуп		Итого уплотненный подник:	525	32	0	30,2	0	0	101	17	0	1																							

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Макс 1 категория, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			4 неделя																																
			Вторник																																
			Завтрак																																
17	з	8	Каша "Рябчик"	130	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
17	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
17	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
17	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
17	из		Итого завтрак:	355	40	0	0	0	15	0	0	0	0	0	11	0	0	0	4,5	0	0	0	0	200	0	0	0	7	0	0	0	0	0		
			2 завтрак																																
17	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																
17	о	39	Салат "Полевой"	40	0	0	0	0	0	25	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	
17	о	53	Суп с пшеном и мясом	150	0	0	0	0	5	14	14	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	
17	о	74	Голень куриная запеченная	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	115	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
17	о	84	Капуста тушеная	120	0	0	2	0	0	0	186	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
17	о	111	Компот из изюма и кураги	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	ио		Итого обед	580	0	40	2	0	5	39	221	0	0	11	7	0	0	0	0	8	0	115	0	0	0	0	0	4	10	0	3	0	0	0	
			Уплотненный подник:																																
17	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	уп	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	0	0	0	0	0	60	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	1,5	0,9	0	0	0	0	
17	уп	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	уп	121	Твороженик песочный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	2	0	8	0,8	6	0	0	0	0	
17	иуп		Итого уплотненный подник:	545	0	15	21	0	0	60	13	0	0	15	0	0	0,41	0	0	0	0	13	0	227	26	2	0	8	2,3	6,9	0	0	0	0	
			Итого за день:	1575	40	55	23	0	20	99	234	95	0	11	33	0	0	0,41	4,5	8	0	115	13	0	427	26	2	0	19	12,3	6,9	3	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Макс 1 категория, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			1 неделя																																
			Вторник																																
			Завтрак																																
2	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	117	0	0	0	1	0	0	0	0	10	0
2	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	
2	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	из		Итого завтрак:	380	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	219	0	0	10	6	0	0	0	10	0	
			2 завтрак																																
2	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	2з	104	Чай без сахара	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																
2	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	о	52	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	150	0	0	0	0	3	50	23	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	6	0	2	0	0	3	0	0	
2	о	61	Биточки из говядины	50	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	44	0	0	0	0	14	0	0	0	0	4,20	0	0	0	0	
2	о	94	Каша гречневая рассыпчатая	110	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0		
2	о	109	Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ио		Итого обед:	555	32	40	0	0	55	50	63	0	0	11	7	0	0	0	0	52	0	0	0	14	0	0	6	0	6	4,2	0	3	0	0	
			Уплотненный подник																																
2	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	уп	19	Пудинг творожный запеченный со стученным молоком	150	0	0	0	0	9	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	52	134	3,5	0	3,5	0	6,5	0	0	0	0	
2	уп	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	0	0	30	0	0	23	0	0	0	4,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0,8	3	0	0	0,8		
2	иуп		Итого уплотненный подник:	540	0	0	30	0	9	0	23	0	0	10	21,1	0	0	0,41	0	0	0	0	0	279	134	3,5	0	6,5	0,8	9,5	0	0	0,8		
2			Итого за день:	1720	87	40	30</																												

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			4 недели																																
			Пятница																																
			Завтрак																																
20	з	13	Каша рисовая молочная с изюмом	130	0	0	0	0	13	0	0	0	0	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
20	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	
20	з	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	из		Итого завтрак:	350	25	0	0	0	13	0	0	0	0	7	11	5	0	0,41	0	0	0	0	0	0	145	0	0	0	3	0	40	0	0	0	
20			2 завтрак																																
20	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																
20	о	37	Винегрет овощной	40	0	0	0	0	0	11	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	
20	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	150	0	0	0	0	0	43	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	2	0	0	3	5	0	
20	о	83	Котлеты рыбные	60	11	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	8	0	0	0	1	0	4	0	0	0	
20	о	91	Картофельное пюре	110	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
20	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	ио		Итого обед:	525	11	40	0	0	0	151	59	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	10	53	0	31	0	0	0	6	3	4	3	5	0	
			Уплотненный полдник																																
20	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	уп	58	Суп-уха с рыбой	150	0	0	0	0	4	39	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
20	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0	0	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	0	0	30	0	0	35	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0,8	3	0	0	0,8	
20	иуп		Итого уплотненный полдник:	530	15	0	30	0	4	74	12	0	125	0	2	0	0	0	0	0	0	0	30	0	180	0	0	0	4	2,8	3	0	0	0,8	
			Итого за день:	1500	51	40	30	0	17	225	71	95	250	7	13	5	0	0,41	0	0	0	10	83	0	356	0	0	0	13	5,8	47	3	5	0,8	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			2 недели																																
			Среда																																
			Завтрак																																
8	з	7	Каша рисовая молочная	130	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
8	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	5	0	0	0	0	0	
8	з	103	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	из		Итого завтрак:	348	55	0	0	0	13	0	0	0	0	0	11	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	145	0	0	8	7	0	0	0	0	0	0
			2 завтрак																																
8	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед																																
8	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0	0	0	
8	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	150	0	0	10	0	0	50	16	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1,5	3	0	0	
8	о	75	Бефстроганов из мяса птицы	50	0	0	3	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0	0	0	0	7	0	0	4	0	0	0	0	
8	о	89	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	100/20	0	0	0	0	0	138	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	
8	о	108	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	о	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	ио		Итого обед:	580	30	40	13	0	0	188	99	0	0	15	7	0	0	0	0	8	0	32	0	0	0	0	7	0	8	6	10,5	3	0	0	0
			Уплотненный полдник																																
8	уп	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	уп	18	Залепок творожная со гущеным молоком	150	0	0	0	0	9	0	0	0	0	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	135	4	0	4	0	5	0	0	0	
8	уп	100	Молоко	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	189	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	уп	ГП	Мармелад	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	иуп		Итого уплотненный полдник:	541	0	0	0	0	9	0	0	0	0	9	9	31	0	0	0	0	0	0	0	0	421	135	4	0	4	0	5	0	0	0	
			Итого за день:	1564	85	40	13	0	22	188	99	95	0	24	27	31	0	0,41	0	8	0	32	0	0	566	135	11	8	19	6	15,5	3	0		

Среднестаточные наборы пищевой продукции				
День	Присм инии	№ ТК	Присм инии, наименование блока	Выход блока
Итого в 30 дней	#####		Хлеб пшеничный, нетто	#####
Среднее значение	60,51	45,75	Хлеб ржаной, нетто	875,00
Случайная погрешность 90%	54	36	Мука пшеничная, нетто	508,80
Процент удовлетворения случайной погрешности	112,06	121,53	Крахмал, нетто	36,00
			Крупы, бобовые, нетто	642,00
			Картофель, нетто	#####
			Овощи, в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	#####
			Фрукты свежие, нетто	#####
			Соки, нетто	#####
			Сухофрукты, нетто	285,00
			Сахар, нетто	522,60
			Кондитерские изделия, нетто	237,00
			Какао-порошок, нетто	6,00
			Чай, нетто	10,25
			Кофейный напиток, нетто	22,50
			Мясо 1 категории, нетто	930,00
			Субпродукты, нетто	383,00
			Птица, нетто	388,00
			Рыба (филе), нетто	603,00
			Витаминизированные напитки, нетто	0,00
			Молоко кисломолочные продукты, нетто	#####
			Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто	609,00
			Сметана, нетто	179,50
			Сыр, нетто	80,00
			Масло сливочное, нетто	353,70
			Масло растительное, нетто	164,10
			Яйцо (гр), нетто	698,93
			Соль йодированная, нетто	60,00
			Макаронные изделия, нетто	166,00
			Дрожжи хлебопекарные, нетто	7,20

Меню для детей возрастной категории 1-3 лет																						
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв	
			1 неделя																			
			Среда																			
			Завтрак																			
3	з	16	Омлет натуральный	150	10,78	11,62	4,29	144,90	179,63	123,74	17,19	173,46	1,44	17,88	18,33	45,59	0,46	0,06	0,33	1,41	53,91	
3	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	
3	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28	52,30	7,82	6,11	34,96	0,34	5,20	4,76	41,59	0,05	0,20	0,03	81,70	7,23	
3	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89	
3	из		Итого завтрак:	370	18,16	17,06	45,43	351,09	327,35	189,54	35,14	268,31	2,53	27,76	25,72	809,80	0,77	0,30	0,43	83,11	64,02	
			2 завтрак																			
3	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59	
3	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59	
			Обед																			
3	о	36	Салат Рубин	40	0,65	2,73	7,21	55,85	137,51	16,70	11,52	20,15	0,62	2,14	0,24	14,36	1,41	0,01	0,02	0,00	0,36	
3	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,76	2,61	12,14	90,15	300,46	21,08	23,86	75,47	1,33	3,12	1,64	22,65	3,19	0,11	0,05	0,02	42,80	
3	о	28	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,38	0,06	2,46	11,72	4,65	1,00	0,70	3,25	0,06	0,16	0,30	0,73	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	
3	о	68	Говядина в кисло-сладком соусе	50	11,56	11,47	7,67	184,41	231,61	10,21	16,62	114,75	1,72	4,27	0,18	37,95	1,23	0,04	0,08	0,05	9,27	
3	о	93	Рис отварной	110	2,73	2,28	27,63	161,93	34,78	3,52	17,84	54,29	0,36	0,50	5,48	18,11	0,00	0,02	0,02	0,04	3,68	
3	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05		
3	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	
3	ио		Итого обед:	520	22,72	19,63	90,96	628,13	817,34	66,51	89,33	331,11	5,65	10,20	20,20	93,79	22,83	0,52	0,49	0,11	56,16	
			Уплотненный полдник																			
3	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34	
	уп	80	Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	150	13,18	4,77	12,34	204,61	567,68	34,88	50,05	197,53	1,09	104,51	11,30	491,76	5,11	0,12	0,11	0,23	9,97	
3	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	уп	ГП	Зефир	31	0,16	0,00	24,80	100,44	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	
3	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	
3	иуп		Итого уплотненный полдник:	526	19,68	9,17	65,50	447,36	830,25	244,19	79,51	373,45	1,74	119,97	15,55	528,87	7,24	0,21	0,34	0,23	21,31	
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Итого за день:	1511	61,13	46,50	216,52	1494,98	2097,39	539,22	213,64	988,88	10,07	263,78	61,54	1549,60	45,27	1,07	1,28	83,45	144,08	
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00	
			Процент удовлетворения суточной потребности:		161,73	109,92	118,51	118,65	582,61	74,89	296,72	156,96	111,90	418,70	4558,89	122,98	111,79	148,74	158,28	927,26	35,58	

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
18	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	130	4,75	4,59	18,98	106,25	168,20	105,82	26,52	115,69	0,72	8,38	2,18	22,11	0,81	0,09	0,12	0,04	9,59
18	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
18	з	29	Гренки с сыром	30	3,82	4,20	10,04	92,54	31,25	86,09	6,33	60,15	0,31	0,96	2,56	3,65	0,05	0,03	0,04	0,12	9,79
18	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
18	из		Итого завтрак:	380	16,37	15,24	41,84	319,42	384,80	320,49	53,89	329,37	2,25	24,45	17,34	65,66	1,39	0,17	0,43	1,04	53,87
			2 завтрак																		
18	з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
18	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
18	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	40	4,35	2,45	3,53	53,54	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,41	4,31	115,03	0,40	0,05	0,04	0,12	3,48
18	о	46	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150	3,53	4,17	8,34	83,78	315,53	26,50	18,77	56,63	0,85	4,16	0,24	26,01	9,37	0,05	0,05	0,00	57,11
18	о	83	Котлеты рыбные	60	8,54	1,73	5,80	102,56	188,66	29,34	25,42	118,49	0,55	63,73	8,47	294,48	0,14	0,05	0,07	0,20	5,83
18	о	90	Картофель тушенный	110	2,70	2,48	20,41	134,00	643,10	19,87	30,09	74,73	1,15	41,49	0,38	40,98	11,12	0,12	0,08	0,04	49,43
18	о	113	Компот из свежих плодов (яблок или груш)	150	0,12	0,12	11,65	48,02	69,49	4,40	2,35	2,87	0,60	0,53	0,08	2,11	1,20	0,01	0,00	0,00	0,41
18	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
18	ио		Итого обед:	550	21,88	11,43	67,09	482,21	1446,44	110,05	110,77	378,33	5,45	138,31	25,83	478,62	22,23	0,35	0,28	0,36	116,26
			Уплотненный полдник																		
18	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
18	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	130	15,83	18,19	18,16	203,22	429,88	49,74	31,30	173,21	2,48	9,05	4,80	58,17	15,30	0,06	0,16	0,26	9,19
18	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
18	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени	60	7,25	4,38	17,07	135,98	95,60	9,88	8,23	90,55	2,01	23,38	11,48	62,31	3,77	0,09	0,51	0,09	644,28
18	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
18	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	30,80	28,35	62,36	490,48	869,75	450,61	74,47	475,90	5,25	52,83	21,61	876,93	20,59	0,26	1,04	0,35	674,36
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1560	69,62	55,66	185,92	1360,51	2823,43	920,12	248,80	1199,60	13,11	321,45	64,87	1538,34	58,65	0,82	1,77	1,75	847,08
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		184,17	131,59	101,76	107,98	784,29	127,79	345,55	190,41	145,69	510,24	4804,94	122,09	144,80	113,99	218,34	19,43	209,16

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
1	з	8	Каша "Рябчик"	130	4,12	3,77	16,32	125,67	148,02	106,39	26,42	106,88	0,55	8,17	2,78	21,74	0,51	0,06	0,13	0,03	8,40
1	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
1	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
1	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
1	из		Итого завтрак:	380	13,55	12,62	58,96	331,15	346,59	305,11	54,03	274,14	1,60	18,00	9,19	50,38	1,07	0,16	0,30	0,19	27,76
			2 завтрак																		
1	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
1	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед:																		
1	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	1,54	35,63	1,98	38,60	81,90	16,35	9,20	36,86	0,50	6,66	2,57	16,02	3,78	0,02	0,05	0,20	51,52
1	о	51	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	150	3,02	3,32	11,80	88,26	302,68	14,14	18,22	55,94	0,77	3,73	0,74	26,44	4,70	0,06	0,05	0,03	51,23
1	о	59	Тефтели из говядины	50	9,38	11,01	11,19	137,10	156,43	10,32	13,89	96,22	1,32	3,72	1,75	33,40	0,60	0,04	0,07	0,04	1,42
1	о	84	Капуста тушеная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
1	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
1	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
1	ио		Итого обед:	525	19,77	53,21	72,42	479,61	1081,27	126,32	87,40	307,68	5,17	18,88	18,03	97,37	54,54	0,49	0,55	0,32	166,56
			Уплотненный полдник																		
1	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
1	уп	66	Плов с мясом	130	11,50	17,94	24,25	209,71	185,60	11,70	25,53	136,35	1,60	3,97	4,54	46,37	0,40	0,05	0,09	0,16	14,73
1	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
1	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39	97,81	18,80	7,64	33,59	0,49	15,68	2,04	8,91	4,66	0,04	0,03	0,12	7,24
1	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
1	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	22,21	27,30	69,35	446,29	593,92	285,08	65,92	368,06	2,85	38,82	11,63	808,99	6,31	0,17	0,41	0,27	36,20
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1535	56,10	93,77	215,36	1325,46	2144,22	755,48	217,02	965,89	9,77	181,55	38,94	1073,88	76,35	0,86	1,29	0,78	233,10
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		148,41	221,67	117,88	105,20	595,62	104,93	301,41	153,32	108,60	288,17	2884,08	85,23	188,52	118,82	158,77	8,68	57,56

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
4	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	130	4,17	4,15	14,64	82,49	154,95	109,92	26,53	114,35	0,51	8,45	5,05	22,45	0,51	0,07	0,13	0,03	8,33
4	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	5,80	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00
4	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
4	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
4	из		Итого завтрак:	350	10,50	6,03	65,21	279,69	290,52	175,51	43,71	197,89	1,67	14,41	10,08	750,87	0,89	0,16	0,21	0,03	12,36
			2 завтрак																		
4	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
4	2з	105	Чай с сахаром	150	0,08	0,05	8,01	32,50	8,47	1,90	1,53	2,87	0,31	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
4	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0,65	0,62	22,64	100,90	130,69	31,16	10,62	16,92	0,40	0,25	0,09	827,14	14,46	0,04	0,02	0,00	2,64
			Обед																		
4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
4	о	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3,35	1,79	9,79	68,25	349,42	16,22	21,31	65,87	0,68	48,57	2,24	101,17	5,23	0,07	0,05	0,05	34,21
4	о	72	Печень "по-строгановски"	60	10,39	7,26	4,28	133,77	149,39	16,33	10,42	148,77	3,60	21,76	20,79	121,52	7,81	0,13	1,05	0,08	1356,90
4	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
4	о	113	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	11,65	48,02	69,49	4,40	2,35	2,87	0,60	0,53	0,08	2,11	1,20	0,01	0,00	0,00	0,41
4	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
4	ио		Итого обед:	550	19,0833	12,36	58,38	425,81	1177,61	85,91	78,63	350,59	7,40	76,34	36,02	252,68	22,64	0,37	1,22	0,16	1397,54
			Уплотненный полдник																		
4	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
4	уп	76	Рагу из мяса птицы	130	14,86	12,88	16,71	150,17	470,57	27,64	32,97	152,65	1,57	41,60	8,70	114,86	6,17	0,11	0,14	0,04	127,62
4	уп	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
4	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
4	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51	57,36	20,92	6,65	43,43	0,52	2,61	3,27	11,64	0,03	0,05	0,04	0,14	10,67
4	иуп		Итого уплотненный полдник:	470	22,10	19,28	85,91	409,04	609,40	147,88	74,94	316,14	5,42	48,41	13,70	846,95	23,51	0,19	0,25	0,18	141,17
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1615	52,33	38,35	232,14	1215,45	2208,44	450,17	208,48	883,50	14,97	245,01	59,89	2677,63	61,50	0,76	1,70	0,36	1553,71
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		138,44	90,67	127,06	96,46	613,46	62,52	289,55	140,24	166,28	388,90	4436,44	212,51	151,86	105,27	209,67	4,04	383,63

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Пятица																		
			Завтрак																		
5	з	2	Суп молочный с крупой	130	3,39	3,08	9,51	79,30	132,46	99,99	20,06	94,34	0,34	7,63	3,64	19,21	0,47	0,05	0,12	0,01	6,69
5	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
5	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
5	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
5	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
5	из		Итого завтрак:	395	14,26	13,19	43,54	303,43	356,26	237,63	46,70	275,17	2,00	24,03	18,69	65,03	1,00	0,15	0,40	0,96	47,32
			2 завтрак																		
5	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
5	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
5	о	41	Салат из морской капусты с яйцом	40	1,14	3,18	1,61	39,56	82,79	15,61	5,03	18,48	0,29	1,75	1,45	6,25	5,24	0,01	0,03	0,11	3,77
5	о	43	Суп "Волна" со сметаной	150	3,45	3,60	13,58	100,24	435,16	21,70	21,85	74,09	1,04	6,87	3,78	34,78	7,09	0,09	0,10	0,31	57,45
5	о	79	Котлеты куриные	50	10,79	4,71	6,24	109,90	132,62	21,07	35,54	82,94	0,66	3,81	9,55	53,43	0,39	0,04	0,05	0,00	1,96
5	о	85	Рагу из овощей	120	2,07	4,31	11,24	140,91	323,09	26,80	24,70	49,25	0,86	14,11	0,41	26,21	18,53	0,06	0,06	0,10	184,42
5	о	112	Компот из плодов консервированных	150	0,69	0,08	14,48	61,00	199,75	19,87	12,79	17,78	0,41	0,00	0,00	0,00	0,22	0,01	0,00	0,00	22,26
5	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
5	ио		Итого обед:	550	20,77	16,37	64,51	511,93	1271,42	119,05	118,71	305,73	4,82	26,55	27,55	120,67	31,47	0,27	0,27	0,53	269,85
			Уплотненный полдник:																		
5	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
5	уп	63	Картофельная запеканка с субпродуктами	130	18,38	19,50	25,00	210,23	636,38	18,16	34,40	201,14	2,91	10,01	1,20	74,64	6,40	0,11	0,18	0,18	13,83
5	уп	110	Компот из кураги	150	0,15	0,04	9,39	38,49	31,31	5,84	2,15	3,80	0,07	0,33	0,08	2,84	4,56	0,01	0,00	0,00	0,41
5	уп	123	Ватрушка с творогом	60	9,75	3,45	28,05	182,23	0,00	65,63	0,00	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00
5	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
5	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	34,64	27,67	78,49	526,95	944,44	428,63	63,85	376,69	3,98	27,02	5,79	115,66	12,51	0,21	0,49	0,18	32,24
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1575	70,24	57,87	201,17	1410,71	2694,56	824,28	238,93	973,60	10,96	183,44	52,11	418,49	59,42	0,67	1,18	1,67	352,00
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		185,82	136,81	110,11	111,96	748,49	114,48	331,84	154,54	121,81	291,18	3859,92	33,21	146,72	92,64	146,01	18,52	86,91
			Среднее значение по 1-ой неделе завтрак		14,57	12,83	51,00	316,96	341,10	245,66	46,69	268,97	2,01	21,73	16,20	348,35	1,02	0,19	0,35	17,06	41,07
			Среднее значение по 1-ой неделе 2 завтрак		0,59	0,58	16,23	74,90	123,91	29,64	9,40	14,62	0,15	0,25	0,09	259,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,60
			Среднее значение по 1-ой неделе обед		20,85	22,60	70,67	505,54	1158,81	101,57	96,97	334,69	5,70	54,06	25,53	208,63	30,74	0,40	0,56	0,30	401,27
			Среднее значение по 1-ой неделе уплотненный полдник		25,89	22,35	72,32	464,03	769,55	311,28	71,74	382,05	3,85	57,41	13,65	635,48	14,03	0,21	0,51	0,24	181,06
			Среднее значение по 1-ой неделе за день		61,88	58,43	210,22	1361,42	2393,61	697,86	225,37	1002,29	11,78	239,05	55,47	1451,59	60,24	0,83	1,44	17,60	626,00

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
6	з	4	Каша манная молочная жидкая	130	3,92	3,55	15,68	110,32	133,37	106,26	13,97	86,87	0,21	7,76	1,74	19,59	0,51	0,04	0,12	0,03	8,33
6	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
6	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
6	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
6	из		Итого завтрак:	363	12,48	12,06	49,58	272,95	333,02	303,33	43,91	251,22	1,32	17,12	7,26	43,46	1,07	0,12	0,29	0,19	27,70
			2 завтрак																		
6	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
6	2з	105	Чай с сахаром	150	0,08	0,05	8,01	32,50	8,47	1,90	1,53	2,87	0,31	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
6	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0,65	0,62	22,64	100,90	130,69	31,16	10,62	16,92	0,40	0,25	0,09	827,14	14,46	0,04	0,02	0,00	2,64
			Обед																		
6	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,70	0,10	4,93	0,80	0,01	0,02	0,00	0,33
6	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	150	3,12	3,64	7,25	73,04	150,63	10,28	12,64	46,28	0,71	2,29	0,85	17,24	6,26	0,04	0,04	0,04	42,12
6	о	69	Гуляш из субпродуктов с овощами	80	13,16	11,84	8,81	210,39	0,00	40,39	0,00	0,00	5,02	0,00	0,00	0,00	25,96	0,00	0,00	0,00	0,00
6	о	96	Макаронные изделия отварные	110	3,84	2,32	23,79	131,53	38,52	6,82	5,15	28,79	0,52	0,49	0,03	7,56	0,00	0,05	0,01	0,04	3,68
6	о	108	Напиток из шиповника	150	0,00	0,08	20,94	83,77	159,69	24,64	16,97	19,58	0,95	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00
6	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
6	ио		Итого обед:	570	23,19	18,39	79,79	567,72	525,85	101,41	56,69	169,68	8,89	3,48	13,34	29,73	34,22	0,18	0,12	0,08	46,13
			Уплотненный полдник																		
6	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
6	уп	16	Омлет натуральный	150	10,78	11,62	4,29	144,90	179,63	123,74	17,19	173,46	1,44	17,88	18,33	45,59	0,46	0,06	0,33	1,41	53,91
6	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17	61,21	6,04	6,03	46,24	0,82	0,72	2,33	3,54	0,80	0,03	0,05	0,00	0,36
6	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0,13	0,07	5,16	21,42	17,21	4,04	2,44	4,55	0,40	0,00	0,02	710,44	0,82	0,00	0,00	0,00	0,10
6	нуп		Итого уплотненный полдник:	465	14,84	21,66	36,81	375,75	258,05	178,15	51,24	294,16	5,38	18,61	20,68	759,56	19,13	0,09	0,38	1,41	54,37
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1643	51,17	52,81	188,82	1317,32	1247,84	623,76	163,03	733,94	16,08	145,06	41,37	1659,90	68,88	0,43	0,81	1,68	130,83
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		135,36	124,84	103,35	104,55	346,62	86,63	226,44	116,50	178,64	230,25	3064,25	131,74	170,07	59,48	100,32	18,65	32,30

			3 неделя Пятница																		
			Завтрак																		
15	з	9	Каша "Дружба"	130	4,08	3,73	18,30	123,01	139,90	106,34	21,34	104,50	0,35	8,16	3,24	23,42	0,51	0,06	0,12	0,03	8,39
15	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
15	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	з	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0,13	0,07	5,16	21,42	17,21	4,04	2,44	4,55	0,40	0,00	0,02	710,44	0,82	0,00	0,00	0,00	0,10
15	из		Итого завтрак:	325	7,29	7,47	44,66	247,94	195,56	119,43	29,38	136,35	1,20	9,45	5,70	739,79	1,33	0,10	0,15	0,09	14,62
			2 завтрак																		
15	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
15	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
15	о	37	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,90	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,63	0,11	11,85	1,78	0,02	0,02	0,00	65,65
15	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	150	3,21	3,66	7,46	74,47	262,03	19,73	16,98	52,77	0,75	3,79	0,20	26,28	5,79	0,05	0,05	0,03	86,12
15	о	59	Тефтели из говядины	50	9,38	11,01	11,19	137,10	156,43	10,32	13,89	96,22	1,32	3,72	1,75	33,40	0,60	0,04	0,07	0,04	1,42
15	о	86	Овощи тушеные в сметанном соусе	120	2,16	14,08	8,80	169,98	435,05	36,46	23,55	48,30	1,05	17,35	0,63	24,46	12,46	0,07	0,07	0,01	32,25
15	о	115,116	Напиток лимонный или апельсиновый	150	0,15	0,02	13,49	54,77	26,10	6,95	1,98	3,64	0,14	0,02	0,07	1,67	3,04	0,01	0,00	0,00	0,10
15	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
15	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	ио		Итого обед:	565	19,27	32,15	70,70	563,35	1096,09	99,48	86,27	292,42	5,30	26,97	16,01	99,84	23,67	0,27	0,25	0,08	185,54
			Уплотненный полдник																		
15	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
15	уп	14	Плов с сухофруктами	130	3,40	0,45	51,06	181,46	427,39	42,31	37,78	85,91	1,29	0,51	4,22	52,74	0,30	0,05	0,03	0,00	30,52
15	уп	104	Чай без сахара	150	0,08	0,05	0,03	0,56	8,23	1,74	1,53	2,87	0,29	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
15	уп	ГП	Зефир	31	0,25	0,03	27,22	200,26	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	иуп		Итого уплотненный полдник:	491	8,82	4,69	86,62	453,38	664,65	246,12	64,20	249,79	1,94	15,48	7,55	796,01	1,30	0,12	0,26	0,00	41,92
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1476	35,95	44,95	216,61	1333,07	2078,74	504,00	189,51	694,56	8,59	157,75	29,34	1752,77	40,74	0,53	0,67	0,17	244,67
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		95,11	106,27	118,56	105,80	577,43	70,00	263,21	110,25	95,44	250,40	2173,64	139,11	100,59	73,69	83,08	1,93	60,41

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
19	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,20	3,32	13,08	113,03	152,28	125,47	15,64	99,44	0,25	9,40	2,07	22,64	0,61	0,05	0,14	0,01	8,25
19	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	5,80	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00
19	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
19	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
19	из		Итого завтрак:	350	10,54	8,39	60,12	314,85	281,50	191,51	32,38	183,39	1,40	15,20	6,84	750,46	0,87	0,13	0,23	0,08	17,27
			2 завтрак																		
19	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
19	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
19	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,70	0,10	4,93	0,80	0,01	0,02	0,00	0,33
19	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	3,24	3,00	8,06	81,03	281,59	21,51	18,48	53,05	0,97	4,48	0,31	25,37	6,02	0,04	0,05	0,03	57,48
19	о	95	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	160	26,60	12,80	31,00	351,60	398,69	24,14	119,93	285,40	5,30	2,27	23,38	15,17	2,26	0,27	0,24	0,11	27,40
19	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
19	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
19	ио		Итого обед:	515	33,09	16,32	77,50	576,89	857,29	109,26	185,92	483,40	10,69	7,46	36,16	45,46	26,13	0,39	0,34	0,14	85,21
			Уплотненный полдник																		
19	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
19	уп	18	Запеканка творожная со стуженым молоком	150	27,64	10,57	29,69	194,83	234,98	272,34	36,27	314,64	0,71	14,55	34,44	50,57	0,49	0,07	0,35	0,16	23,96
19	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
19	уп	ГП	Мармелад	31	0,03	0,00	24,61	84,01	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
19	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	2,89	3,27	17,12	138,81	67,69	12,41	11,27	35,57	0,47	15,93	1,97	16,72	0,46	0,04	0,04	0,11	131,26
19	иуп		Итого уплотненный полдник:	571	37,15	19,44	89,70	543,11	632,99	675,21	82,24	565,62	1,97	50,39	40,83	821,56	2,48	0,21	0,75	0,27	176,11
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1531,00	81,35	44,79	241,94	1503,25	1894,21	1014,96	310,21	1248,41	14,23	178,90	83,91	1734,62	43,92	0,78	1,34	0,48	281,18
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		215,21	105,89	132,43	119,31	526,17	140,97	430,84	198,16	158,11	283,96	6215,59	137,67	108,46	107,71	165,84	5,33	69,43

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
9	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	130	4,75	4,59	18,98	106,25	168,20	105,82	26,52	115,69	0,72	8,38	2,18	22,11	0,81	0,09	0,12	0,04	9,59
9	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
9	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
9	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
9	из		Итого завтрак:	380	14,48	14,53	44,16	304,58	378,05	240,46	51,05	286,77	2,22	24,30	16,32	65,76	1,34	0,17	0,40	0,98	50,22
			2 завтрак																		
9	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
9	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
9	о	38	Маринад овощной	40	0,65	4,45	4,30	59,82	88,92	11,66	13,57	23,76	0,34	1,77	0,10	19,25	1,45	0,02	0,02	0,00	181,64
9	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,76	2,61	12,14	90,15	300,46	21,08	23,86	75,47	1,33	3,12	1,64	22,65	3,19	0,11	0,05	0,02	42,80
9	о	83	Котлеты рыбные	60	8,54	1,73	5,80	102,56	188,66	29,34	25,42	118,49	0,55	63,73	8,47	294,48	0,14	0,05	0,07	0,20	5,83
9	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
9	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05
9	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
9	ио		Итого обед:	525	18,86	11,93	70,79	488,04	1150,88	102,94	102,53	342,45	4,53	74,10	23,12	364,26	29,38	0,60	0,54	0,26	235,78
			Уплотненный полдник																		
9	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
9	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	130	15,83	18,19	18,16	203,22	429,88	49,74	31,30	173,21	2,48	9,05	4,80	58,17	15,30	0,06	0,16	0,26	9,19
9	уп	105	Чай с сахаром	150	0,08	0,05	8,01	32,50	8,47	1,90	1,53	2,87	0,31	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
9	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39	97,81	18,80	7,64	33,59	0,49	15,68	2,04	8,91	4,66	0,04	0,03	0,12	7,24
9	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
9	уп	ГП	Печенье злаковое	31	2,17	7,13	28,52	81,53	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
9	иуп		Итого уплотненный полдник:	566	27,42	33,62	88,71	498,55	779,15	275,50	67,45	380,42	3,79	40,18	11,06	812,51	20,96	0,19	0,43	0,38	27,82
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1566	61,34	60,72	218,30	1359,57	2430,52	657,88	230,70	1025,65	10,70	244,43	50,59	1359,67	66,12	1,00	1,39	1,62	316,42
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		162,26	143,54	119,48	107,90	675,15	91,37	320,42	162,80	118,91	387,98	3747,31	107,91	163,26	138,78	171,28	18,02	78,13

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Пятница																		
			Завтрак																		
10	з	11	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с фруктами	130	4,47	4,23	18,28	129,18	167,19	115,13	20,78	134,83	0,56	7,59	8,34	33,02	0,81	0,07	0,13	0,04	9,43
10	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
10	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
10	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
10	из		Итого завтрак:	380	14,48	14,01	43,58	310,47	392,07	251,13	49,75	312,75	2,29	23,50	22,48	74,08	1,34	0,15	0,41	0,98	50,07
			2 завтрак																		
10	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
10	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед:																		
10	о	39	Салат "Полевой"	40	0,71	2,76	4,82	46,84	149,65	7,12	10,27	21,45	0,32	1,75	0,08	13,71	2,48	0,03	0,02	0,00	71,18
10	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	3,24	3,00	8,06	81,03	281,59	21,51	18,48	53,05	0,97	4,48	0,31	25,37	6,02	0,04	0,05	0,03	57,48
10	о	71	Бефстроганов из мяса	50	9,11	10,78	3,32	132,28	156,35	13,62	11,46	90,93	1,25	4,08	0,18	31,35	0,37	0,03	0,07	0,00	2,63
10	о	131	Каша перловая рассыпчатая	110	3,17	3,55	21,98	132,49	52,64	13,09	12,53	102,47	0,57	0,00	11,99	0,12	0,00	0,03	0,02	0,07	6,14
10	о	109	Компот из смеси сухофруктов	150	0,29	0,00	17,04	69,27	0,27	29,84	1,27	2,58	0,07	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	4,09
10	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
10	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
10	ио		Итого обед:	555	20,30	20,75	81,43	548,05	752,44	102,18	74,91	343,43	4,90	10,80	25,82	72,73	8,89	0,22	0,20	0,09	141,52
			Уплотненный полдник																		
10	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
10	уп	127	Макароны запеченные с сыром	130	6,96	6,30	29,59	173,00	55,51	86,19	9,45	79,62	0,73	0,61	1,32	9,43	0,03	0,06	0,04	0,16	13,23
10	уп	121	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	16,10
10	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0,13	0,07	5,16	21,42	17,21	4,04	2,44	4,55	0,40	0,00	0,02	710,44	0,82	0,00	0,00	0,00	0,10
10	иуп		Итого уплотненный полдник:	455	13,38	14,06	76,16	470,65	119,98	167,28	44,37	213,59	4,31	3,37	8,37	731,85	17,94	0,10	0,12	0,40	29,42
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1485	48,73	49,46	215,80	1397,57	1386,94	559,57	178,69	885,78	11,66	143,52	56,76	995,79	42,60	0,50	0,75	1,47	223,60
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		128,92	116,93	118,11	110,92	385,26	77,72	248,18	140,60	129,59	227,81	4204,61	79,03	105,19	69,78	92,70	16,36	55,21
			Среднее значение по 2-ой неделе завтрак		59,27	56,46	242,10	1450,78	1580,19	1105,85	206,48	1170,46	8,43	89,57	58,61	1673,54	5,95	0,67	1,48	2,32	159,89
			Среднее значение по 2-ой неделе 2 завтрак		2,93	2,90	81,16	374,50	619,56	148,20	46,99	73,12	0,74	1,24	0,43	1295,68	72,22	0,20	0,11	0,00	13,00
			Среднее значение по 2-ой неделе обед		96,02	67,96	324,14	2249,10	3408,69	445,06	429,14	1353,01	29,10	96,09	98,52	629,32	113,06	1,43	1,22	0,56	511,22
			Среднее значение по 2-ой неделе уплотненный полдник		101,61	93,48	377,99	2341,44	2454,82	1542,27	309,49	1703,58	17,39	128,03	88,49	3921,49	61,81	0,71	1,93	2,46	329,64
			Среднее значение по 2-ой неделе за день		278,54	252,73	1081,46	6910,78	9038,25	3360,17	1072,14	4588,33	61,26	869,65	261,97	7502,75	262,27	3,24	4,97	5,43	1196,70

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			3 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
13	з	17	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	8,05	10,44	4,89	165,94	179,40	119,89	18,95	152,88	1,15	15,58	14,06	42,92	0,66	0,05	0,28	1,09	99,87
13	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
13	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28	52,30	7,82	6,11	34,96	0,34	5,20	4,76	41,59	0,05	0,20	0,03	81,70	7,23
13	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
13	из		Итого завтрак:	355	14,28	15,70	37,19	346,31	313,16	182,70	34,80	237,97	2,08	24,99	20,54	804,95	0,98	0,28	0,37	82,79	109,98
13			2 завтрак																		
13	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
13	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
13	о	34	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	40	0,40	39,58	1,53	31,89	63,79	10,69	6,15	19,63	0,28	1,32	0,15	8,47	4,02	0,01	0,02	0,00	1,68
13	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	150	3,37	2,85	11,97	85,73	195,63	10,00	12,50	46,09	0,66	2,74	1,06	20,86	2,80	0,05	0,04	0,06	47,39
13	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,52	3,57	4,88	105,31	116,24	18,63	27,24	73,55	0,68	3,87	8,47	44,11	0,74	0,03	0,05	0,16	7,95
13	о	92	Гратен из картофеля с сыром	110	3,42	4,67	16,43	160,69	527,76	59,47	24,23	82,82	0,94	40,08	1,03	29,30	8,90	0,10	0,08	0,06	5,16
13	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
13	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
13	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
13	ио		Итого обед:	530	19,65	51,32	80,45	545,02	1015,36	160,13	116,60	364,95	7,01	48,49	23,97	104,92	33,51	0,28	0,23	0,27	62,19
			Уплотненный полдник																		
13	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
13	уп	20	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	26,82	9,50	39,39	209,49	151,45	173,83	28,32	257,14	0,98	10,82	33,89	42,59	0,23	0,08	0,28	0,24	21,98
13	уп	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
13	уп	ГП	Пряник	31	0,03	0,00	24,61	84,01	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
13	иуп		Итого уплотненный полдник:	511	33,44	15,10	82,29	418,96	481,76	564,30	63,02	472,55	1,78	30,74	38,31	796,86	1,75	0,18	0,65	0,24	42,87
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1491	67,93	82,76	214,55	1378,69	1932,73	946,11	224,08	1091,48	11,03	210,07	82,91	1823,87	50,68	0,79	1,27	83,30	217,63
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		179,72	195,65	117,43	109,42	536,87	131,40	311,22	173,25	122,58	333,45	6141,56	144,75	125,14	109,22	156,40	925,56	53,74

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			3 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
12	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,20	3,32	13,08	113,03	152,28	125,47	15,64	99,44	0,25	9,40	2,07	22,64	0,61	0,05	0,14	0,01	8,25
12	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
12	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
12	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
12	из	ГП	Итого завтрак:	365	12,48	11,99	46,87	292,70	336,91	321,18	41,15	256,95	1,13	18,76	7,58	49,10	1,17	0,12	0,31	0,17	27,60
			2 завтрак																		
12	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
12	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
12	о	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	40	0,47	2,73	1,90	33,92	100,68	6,74	7,41	12,46	0,34	0,86	0,16	8,69	4,02	0,02	0,01	0,00	13,42
12	о	47	Щи с курицей со сметаной	150	5,24	6,18	5,58	98,40	237,95	28,76	16,37	63,61	0,76	3,63	2,79	41,30	7,76	0,04	0,06	0,03	59,34
12	о	82	Рыба тушенная в томате с овощами	60	6,02	2,11	3,86	138,48	160,60	16,63	21,72	86,12	0,40	49,29	5,37	232,98	0,58	0,04	0,04	0,07	40,28
12	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
12	о	110	Компот из кураги	150	0,15	0,04	9,39	38,49	31,31	5,84	2,15	3,80	0,07	0,33	0,08	2,84	4,56	0,01	0,00	0,00	0,41
12	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
12	ио		Итого обед:	550	16,80	14,21	52,78	481,07	1093,04	98,83	87,34	290,71	3,89	59,61	21,32	313,70	24,53	0,26	0,23	0,14	118,93
			Уплотненный полдник																		
12	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
12	уп	64	Жаркое по-домашнему	130	9,52	8,97	16,70	151,37	600,92	19,70	35,47	131,33	1,92	7,94	0,29	61,17	8,24	0,11	0,12	0,00	126,74
12	уп	31	Поджаривка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
12	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
12	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
12	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	60	7,25	4,38	17,07	135,98	95,60	9,88	8,23	90,55	2,01	23,38	11,48	62,31	3,77	0,09	0,51	0,09	644,28
12	иуп		Итого уплотненный полдник:	520	19,76	14,67	73,74	447,71	824,80	137,01	83,89	350,28	7,46	35,52	13,50	843,93	30,13	0,24	0,70	0,09	774,46
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1530	49,62	41,51	188,02	1289,88	2377,19	596,00	222,05	913,96	12,64	219,73	42,49	1323,87	70,27	0,67	1,26	0,40	923,58
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		131,26	98,14	102,91	102,37	660,33	82,78	308,40	145,07	140,44	348,78	3147,05	105,07	173,50	92,41	155,36	4,43	228,05

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			3 неделя																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
11	з	12	Каша пшениная молочная с фруктами	130	4,75	4,59	18,98	106,25	168,20	105,82	26,52	115,69	0,72	8,38	2,18	22,11	0,81	0,09	0,12	0,04	9,59
11	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
11	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
11	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
11	из		Итого завтрак:	350	12,80	10,03	46,20	291,18	313,05	182,77	42,28	240,05	2,31	20,10	15,61	764,09	1,19	0,15	0,33	0,92	41,98
			2 завтрак																		
11	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
11	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
11	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	40	4,35	2,45	3,53	53,54	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,41	4,31	115,03	0,40	0,05	0,04	0,12	3,48
11	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	150	3,21	3,66	7,46	74,47	262,03	19,73	16,98	52,77	0,75	3,79	0,20	26,28	5,79	0,05	0,05	0,03	86,12
11	о	60	Котлеты из говядины	50	10,33	11,43	7,50	169,09	171,76	20,18	13,49	103,92	1,39	4,72	0,90	33,71	0,23	0,04	0,08	0,00	0,72
11	о	93	Рис отварной	110	2,73	2,28	27,63	161,93	34,78	3,52	17,84	54,29	0,36	0,50	5,48	18,11	0,00	0,02	0,02	0,04	3,68
11	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
11	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
11	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
11	ио		Итого обед:	530	24,40	20,49	88,81	608,92	722,50	76,36	84,55	346,32	4,96	37,90	24,15	195,32	23,41	0,51	0,51	0,19	94,05
			Уплотненный полдник																		
11	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
11	уп	65	Азу	130	7,49	5,83	16,68	184,77	558,19	19,21	27,93	106,63	1,63	37,96	0,39	44,30	8,23	0,10	0,09	0,02	4,09
11	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00
11	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
11	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51	57,36	20,92	6,65	43,43	0,52	2,61	3,27	11,64	0,03	0,05	0,04	0,14	10,67
11	иуп		Итого уплотненный полдник:	525	18,39	15,35	74,87	429,59	878,13	246,95	62,18	312,96	2,61	56,03	7,91	93,05	10,38	0,22	0,37	0,16	26,10
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1500	56,17	46,52	224,51	1398,09	2036,12	545,05	198,68	915,34	10,04	219,88	47,75	1169,60	49,42	0,92	1,24	1,27	164,72
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		148,59	109,97	122,88	110,96	565,59	75,70	275,94	145,29	111,59	349,01	3537,35	92,83	122,03	128,21	153,13	14,08	40,67

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			3 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
14	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	130	4,17	4,15	14,64	82,49	154,95	109,92	26,53	114,35	0,51	8,45	5,05	22,45	0,51	0,07	0,13	0,03	8,33
14	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
14	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
14	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	5,80	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00
14	из		Итого завтрак:	380	12,45	10,36	63,29	276,06	370,55	234,55	56,92	251,45	1,81	18,61	10,79	49,95	1,04	0,17	0,28	0,09	20,61
			2 завтрак																		
14	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
14	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
14	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	1,54	35,63	1,98	38,60	81,90	16,35	9,20	36,86	0,50	6,66	2,57	16,02	3,78	0,02	0,05	0,20	51,52
14	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	5,21	4,88	13,88	118,07	475,10	16,90	24,21	83,48	1,27	40,82	0,79	37,95	7,29	0,09	0,08	0,04	35,92
14	о	130	Гуляш из субпродуктов с овощами	80	13,16	11,84	8,81	210,39	0,00	40,39	0,00	0,00	5,02	0,00	0,00	0,00	25,96	0,00	0,00	0,00	0,00
14	о	96	Макаронные изделия отварные	110	3,84	2,32	23,79	131,53	38,52	6,82	5,15	28,79	0,52	0,49	0,03	7,56	0,00	0,05	0,01	0,04	3,68
14	о	112	Компот из плодов консервированных	150	0,69	0,08	14,48	61,00	199,75	19,87	12,79	17,78	0,41	0,00	0,00	0,00	0,22	0,01	0,00	0,00	22,26
13	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
14	но		Итого обед:	570	27,07	55,23	80,31	619,91	893,27	114,33	70,15	230,11	9,28	47,97	15,75	61,53	37,25	0,23	0,18	0,28	113,38
			Уплотненный полдник																		
14	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
14	уп	77	Бигус с мясом птицы	130	11,28	2,60	8,63	102,58	402,06	52,66	49,61	99,03	1,21	5,50	8,61	61,69	20,38	0,05	0,06	0,00	35,71
14	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17	61,21	6,04	6,03	46,24	0,82	0,72	2,33	3,54	0,80	0,03	0,05	0,00	0,36
14	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00
14	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
14	иуп		Итого уплотненный полдник:	515	21,38	16,97	44,91	379,07	725,85	265,53	83,24	308,18	2,48	21,68	15,18	102,33	23,31	0,16	0,35	0,00	47,41
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1560	61,47	83,20	203,14	1343,44	2112,11	653,38	219,98	805,74	13,73	194,10	41,81	330,94	76,04	0,61	0,83	0,37	183,99
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		162,61	196,69	111,19	106,62	586,70	90,75	305,52	127,90	152,54	308,10	3097,02	26,27	187,75	84,48	102,33	4,13	45,43

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
7	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	130	7,22	8,23	25,92	176,60	257,17	144,29	69,77	183,99	1,95	11,20	3,91	29,33	0,68	0,13	0,21	0,09	16,56
7	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
7	з	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
7	из		Итого завтрак:	318	12,71	15,42	49,36	321,67	356,49	279,78	83,96	285,43	2,74	15,72	7,55	751,35	0,97	0,18	0,31	0,25	32,68
7			2 завтрак																		
7	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
7	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
7	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
7	о	54	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	150	2,88	3,48	7,51	121,86	132,81	7,65	9,45	37,11	0,55	1,95	0,10	16,84	1,72	0,03	0,03	0,04	47,45
7	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,52	3,57	4,88	105,31	116,24	18,63	27,24	73,55	0,68	3,87	8,47	44,11	0,74	0,03	0,05	0,16	7,95
7	о	84	Капуста тушеная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
7	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
7	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
7	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
7	ио		Итого обед:	540	18,86	10,51	72,23	484,16	839,73	167,21	115,34	317,34	6,91	11,07	22,44	84,64	48,77	0,20	0,19	0,25	118,29
			Уплотненный полдник																		
7	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
7	уп	81	Рыба по-польски	150	26,18	14,10	11,03	185,60	538,32	97,11	70,28	368,22	2,00	176,30	30,53	804,80	0,40	0,15	0,30	1,20	35,61
7	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00
7	уп	ГП	Вафли	31	1,21	9,49	19,38	106,02	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
7	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
7	иуп		Итого уплотненный полдник:	526	33,85	28,33	57,65	433,02	834,67	442,83	101,92	558,16	2,65	192,99	35,05	844,65	2,80	0,25	0,61	1,20	53,61
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1479	65,98	54,90	193,86	1307,24	2153,32	928,80	310,88	1176,94	12,46	325,63	65,13	1797,78	66,98	0,68	1,14	1,70	207,16
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		174,55	129,79	106,11	103,75	598,15	129,00	431,77	186,82	138,49	516,87	4824,47	142,68	165,37	94,15	140,20	18,88	51,15
			Среднее значение по 3-ей неделе завтрак		64,72	63,51	242,90	1527,91	1690,15	1200,98	259,11	1271,85	10,07	98,17	62,08	2419,44	5,34	0,91	1,61	84,22	232,86
			Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак		2,85	2,85	73,15	342,00	611,09	146,30	45,46	70,25	0,43	1,24	0,43	585,68	72,20	0,20	0,11	0,00	12,95
			Среднее значение по 3-ей неделе обед		106,78	151,76	374,57	2739,08	4563,90	616,86	473,98	1549,44	32,05	205,04	107,64	760,11	167,48	1,49	1,33	1,13	506,83
			Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник		126,82	90,41	333,45	2108,35	3745,22	1656,62	394,24	2002,13	16,97	336,97	109,95	2680,83	68,36	1,06	2,68	1,68	944,44
			Среднее значение по 3-ей неделе за день		301,17	308,89	1024,08	6717,34	10611,48	3669,33	1175,66	4903,46	59,91	1169,41	280,09	6446,06	313,39	3,66	5,73	87,04	1697,08

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 недели																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
16	з	4	Каша манная молочная жидкая	130	3,92	3,55	15,68	110,32	133,37	106,26	13,97	86,87	0,21	7,76	1,74	19,59	0,51	0,04	0,12	0,03	8,33
16	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
16	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
16	з	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
16	из		Итого завтрак:	350	11,97	8,99	42,89	295,24	278,22	183,21	29,74	211,23	1,81	19,48	15,18	761,57	0,89	0,10	0,33	0,91	40,72
			2 завтрак																		
16	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
16	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
16	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
16	о	44	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,46	5,28	10,54	110,99	266,06	11,80	15,99	66,22	0,83	3,36	2,73	44,15	3,99	0,06	0,06	0,03	45,75
16	о	73	Суфле из печени	60	9,10	3,54	9,91	107,27	135,41	28,77	10,94	128,98	2,78	32,54	16,48	93,47	5,77	0,11	0,79	0,04	983,78
16	о	85	Рагу из овощей	120	2,07	5,31	11,24	140,91	323,09	26,80	24,70	49,25	0,86	14,11	0,41	26,21	18,53	0,06	0,06	0,10	184,42
16	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
16	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
16	ио		Итого обед:	535	19,76	14,66	69,08	498,76	869,37	133,80	100,88	385,92	8,96	50,01	31,97	163,83	46,14	0,31	0,95	0,17	1214,49
			Уплотненный полдник																		
16	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
16	уп	63	Картофельная запеканка с мясом	130	18,38	19,50	25,00	210,23	636,38	18,16	34,40	201,14	2,91	10,01	1,20	74,64	6,40	0,11	0,18	0,18	13,83
16	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
16	уп	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
16	уп	123	Растегай с рыбой	60	6,26	4,08	25,83	104,51	117,98	16,45	15,55	76,60	0,52	46,68	5,34	154,31	0,17	0,05	0,05	0,17	7,69
16	иуп		Итого уплотненный полдник:	525	32,31	28,45	95,17	511,82	1045,06	420,94	104,93	529,16	6,67	73,84	11,94	269,31	24,88	0,27	0,54	0,35	39,52
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1505	64,61	52,74	221,77	1374,22	2315,09	776,93	245,21	1142,31	17,60	249,19	59,18	1311,84	86,36	0,72	1,84	1,43	1297,32
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		170,92	124,67	121,39	109,07	643,08	107,91	340,57	181,32	195,57	395,53	4383,39	104,11	213,23	100,04	227,25	15,88	320,33

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
17	з	8	Каша "Рябчик"	130	4,12	3,77	16,32	125,67	148,02	106,39	26,42	106,88	0,55	8,17	2,78	21,74	0,51	0,06	0,13	0,03	8,40
17	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
17	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
17	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
17	из		Итого завтрак:	355	10,50	9,68	50,23	276,22	340,37	226,02	53,32	227,73	1,58	17,52	7,02	45,62	1,04	0,14	0,27	0,09	20,68
			2 завтрак																		
17	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
17	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
17	о	39	Салат "Полсвой"	40	0,71	2,76	4,82	46,84	149,65	7,12	10,27	21,45	0,32	1,75	0,08	13,71	2,48	0,03	0,02	0,00	71,18
17	о	53	Суп с пшеном и мясом	150	2,38	3,99	6,23	69,51	118,40	6,59	11,32	37,19	0,51	1,83	0,19	14,87	1,52	0,04	0,02	0,00	43,79
17	о	74	Голень куриная запеченная	80	13,51	16,31	0,32	199,87	127,21	11,12	12,37	113,47	1,10	2,78	8,85	90,38	0,57	0,04	0,09	0,00	15,51
17	о	84	Капуста тушеная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
17	о	111	Компот из изюма и кураги	150	0,50	0,06	15,43	64,12	148,22	14,94	8,95	16,75	0,40	0,05	0,04	14,41	0,11	0,01	0,01	0,00	11,24
17	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
17	ио		Итого обед	580	22,93	26,37	57,74	532,24	1073,39	125,28	89,02	307,52	4,90	11,18	22,13	154,88	33,13	0,23	0,24	0,05	204,07
			Уплотненный полдник:																		
17	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
17	уп	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3,35	1,79	9,79	68,25	349,42	16,22	21,31	65,87	0,68	48,57	2,24	101,17	5,23	0,07	0,05	0,05	34,21
17	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
17	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
17	уп	121	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	16,10
17	иуп		Итого уплотненный полдник:	545	17,19	15,27	58,89	420,50	740,95	439,93	63,16	337,52	1,90	71,73	14,60	869,59	6,79	0,20	0,49	0,28	71,20
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1575	51,19	51,96	181,48	1297,35	2277,15	830,20	215,16	888,78	8,54	206,28	43,83	1187,22	55,40	0,62	1,03	0,42	298,54
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		135,42	122,84	99,33	102,96	632,54	115,31	298,83	141,08	94,93	327,43	3246,57	94,22	136,79	85,71	127,33	4,72	73,71

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
2	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,20	3,32	13,08	113,03	152,28	125,47	15,64	99,44	0,25	9,40	2,07	22,64	0,61	0,05	0,14	0,01	8,25
2	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
2	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
2	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
2	из		Итого завтрак:	380	13,90	12,02	55,83	301,48	365,89	325,54	47,69	273,54	1,53	19,24	8,48	48,69	1,17	0,14	0,32	0,17	27,61
			2 завтрак																		
2	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
2	2з	104	Чай без сахара	150	0,08	0,05	0,03	0,56	8,23	1,74	1,53	2,87	0,29	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
2	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0,65	0,62	14,66	68,96	130,45	31,00	10,62	16,92	0,38	0,25	0,09	827,14	14,46	0,04	0,02	0,00	2,64
			Обед																		
2	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
2	о	52	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	150	2,99	3,32	10,61	83,32	299,41	15,58	17,65	58,29	0,77	3,60	1,18	23,88	4,55	0,06	0,05	0,03	53,55
2	о	61	Биточки из говядины	50	8,64	8,98	9,95	182,28	98,88	20,28	8,88	96,89	1,13	3,57	1,27	22,27	0,07	0,13	0,08	0,00	0,84
2	о	95	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,17	4,06	27,09	119,60	165,00	10,00	90,48	135,86	3,04	1,51	2,65	10,62	0,00	0,16	0,09	0,05	5,19
2	о	109	Компот из смеси сухофруктов	150	0,29	0,00	17,04	69,27	0,27	29,84	1,27	2,58	0,07	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	4,09
2	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
2	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
2	ио		Итого обед:	555	22,18	17,06	91,49	544,61	722,33	100,80	144,05	374,93	6,94	9,16	18,35	58,95	5,43	0,44	0,26	0,08	64,22
			Уплотненный полдник																		
2	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
2	уп	19	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150	24,30	9,00	40,75	241,46	296,16	228,02	35,68	280,45	1,14	28,71	30,08	74,40	0,29	0,07	0,29	0,19	21,08
2	уп	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
2	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	2,89	3,27	17,12	138,81	67,69	12,41	11,27	35,57	0,47	15,93	1,97	16,72	0,46	0,04	0,04	0,11	131,26
2	нуп		Итого уплотненный полдник:	540	33,66	17,53	77,26	506,65	660,40	492,00	77,61	504,40	2,20	63,33	36,20	842,66	2,00	0,18	0,62	0,29	166,57
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1720	70,39	47,30	239,25	1421,70	1879,29	959,05	280,54	1171,74	11,13	197,58	63,12	1777,44	23,06	0,81	1,21	0,55	261,04
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		186,23	111,81	130,95	112,83	522,02	133,20	389,64	185,99	123,64	313,62	4675,53	141,07	56,94	112,35	149,73	6,06	64,45

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Пятница																		
			Завтрак																		
20	з	13	Каша рисовая молочная с изюмом	130	2,47	5,76	19,31	128,88	123,91	63,29	14,60	67,56	0,37	14,89	2,74	29,45	0,27	0,03	0,08	0,09	11,83
20	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
20	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
20	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
20	из		Итого завтрак:	350	10,52	11,20	46,52	313,81	268,76	140,24	30,37	191,92	1,97	26,61	16,18	771,43	0,65	0,09	0,29	0,97	44,21
			2 завтрак																		
20	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
20	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
20	о	37	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,90	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,63	0,11	11,85	1,78	0,02	0,02	0,00	65,65
20	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	150	5,46	5,28	10,54	110,99	266,06	11,80	15,99	66,22	0,83	3,36	2,73	44,15	3,99	0,06	0,06	0,03	45,75
20	о	83	Котлеты рыбные	60	8,54	1,73	5,80	102,56	188,66	29,34	25,42	118,49	0,55	63,73	8,47	294,48	0,14	0,05	0,07	0,20	5,83
20	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
20	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
20	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
20	ио		Итого обед:	525	19,49	12,87	68,43	489,96	1132,10	91,02	90,06	327,98	4,01	74,20	24,22	378,37	30,51	0,55	0,54	0,26	122,74
			Уплотненный полдник																		
20	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
20	уп	58	Суп-уха с рыбой	150	6,67	2,26	9,29	64,07	334,84	19,80	29,96	108,09	0,68	51,03	5,83	244,52	3,55	0,07	0,06	0,07	34,06
20	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
20	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
20	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39	97,81	18,80	7,64	33,59	0,49	15,68	2,04	8,91	4,66	0,04	0,03	0,12	7,24
20	иуп		Итого уплотненный полдник:	530	16,30	10,86	61,64	319,72	709,40	421,94	90,48	383,34	4,24	83,39	12,37	291,60	26,53	0,20	0,40	0,19	59,30
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1500	46,88	35,57	191,22	1191,89	2232,70	692,16	220,57	919,25	10,38	290,04	52,85	1558,53	72,13	0,87	1,26	1,42	228,84
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		124,02	84,09	104,66	94,59	620,19	96,13	306,35	145,91	115,32	460,38	3914,86	123,69	178,10	121,51	155,53	15,81	56,50

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
8	з	7	Каша рисовая молочная	130	3,52	3,55	16,08	130,32	130,13	104,89	17,59	94,22	0,21	7,92	3,47	23,02	0,51	0,04	0,12	0,03	8,33
8	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
8	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
8	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
8	из		Итого завтрак:	348	11,28	11,10	57,22	327,02	257,35	246,37	35,98	215,17	1,34	13,40	8,92	749,39	0,80	0,11	0,23	0,19	24,45
			2 завтрак																		
8	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
8	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
8	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	1,54	35,63	1,98	38,60	81,90	16,35	9,20	36,86	0,50	6,66	2,57	16,02	3,78	0,02	0,05	0,20	51,52
8	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	150	3,37	2,85	11,97	85,73	195,63	10,00	12,50	46,09	0,66	2,74	1,06	20,86	2,80	0,05	0,04	0,06	47,39
8	о	75	Бефстроганов из мяса птицы	50	7,76	5,06	3,32	129,53	107,67	11,97	26,61	60,64	0,53	2,65	6,66	42,06	0,80	0,03	0,03	0,00	2,83
8	о	89	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	120	2,91	4,40	21,76	167,67	685,28	18,16	34,23	80,77	1,21	6,95	0,40	46,26	11,44	0,13	0,09	0,08	117,58
8	о	108	Напиток из шиповника	150	0,00	0,08	20,94	83,77	159,69	24,64	16,97	19,58	0,95	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00
8	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
8	о	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
8	ио		Итого обед:	580	20,49	48,84	95,02	617,25	1356,07	101,13	122,50	326,64	5,74	19,96	24,86	129,54	20,02	0,34	0,27	0,34	219,32
			Уплотненный полдник																		
8	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
8	уп	18	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	27,64	10,57	29,69	194,83	234,98	272,34	36,27	314,64	0,71	14,55	34,44	50,57	0,49	0,07	0,35	0,16	23,96
8	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
8	уп	ГП	Мармелад	31	0,03	0,00	24,61	84,01	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
8	иуп		Итого уплотненный полдник:	541	37,99	19,23	69,82	420,11	726,81	810,40	86,35	637,64	1,25	45,72	41,36	119,83	2,74	0,21	0,88	0,16	53,30
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1564	70,33	79,82	236,68	1432,78	2462,66	1196,87	254,50	1195,45	8,49	184,93	75,23	1115,90	38,00	0,70	1,40	0,68	299,66
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		186,07	188,69	129,55	113,71	684,07	166,23	353,47	189,75	94,32	293,54	5572,33	88,56	93,83	97,20	173,28	7,60	73,99
			Среднее значение по 4-ой неделе завтрак		58,18	52,98	252,69	1513,76	1510,58	1121,37	197,08	1119,57	8,22	96,26	55,77	2376,69	4,56	0,59	1,44	2,33	157,68
			Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак		2,93	2,90	73,18	342,56	619,32	148,04	46,99	73,12	0,72	1,24	0,43	1295,68	72,22	0,20	0,11	0,00	13,00
			Среднее значение по 4-ой неделе обед		104,85	119,81	381,76	2682,81	5153,26	552,02	546,52	1722,99	30,56	164,52	121,53	885,57	135,24	1,87	2,26	0,90	1824,85
			Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник		137,45	91,33	362,77	2178,80	3882,61	2585,21	422,52	2392,06	16,26	338,00	116,47	2392,98	62,93	1,06	2,94	1,28	389,88
			Среднее значение по 4-ой неделе за день		303,41	267,38	1070,40	6717,94	11166,89	4455,22	1215,98	5317,53	56,14	1128,02	294,20	6950,92	274,95	3,72	6,75	4,51	2385,41
Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ																					
					Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
Итого за 20 дней					1192,53	1121,15	4227,06	27153,16	42784,65	14974,00	4590,63	19820,79	236,20	4362,31	1113,61	28157,68	1151,80	14,79	24,66	184,98	8409,17
Среднее значение					59,63	56,06	211,35	1357,66	2139,23	748,70	229,53	991,04	11,81	218,12	55,68	1407,88	57,59	0,74	1,23	9,25	420,46
Соотношение Б:Ж:У					1,00	0,94	3,77														
Суточная потребность					37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
Процент удовлетворения суточной потребности					157,74	132,52	115,68	107,75	594,23	103,99	318,79	157,31	131,22	346,22	4124,49	111,74	142,20	102,71	152,24	102,77	103,82

Расчет среднесуточных наборов пищевой продукции для детей возрастной категории 3-7 лет																																				
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощная т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Максимальные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			1 неделя																																	
			Среда																																	
			Завтрак																																	
3	з	16	Омлет натуральный	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	117	0	0	0	5	0	83	0	0	0		
3	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой)25/5/10	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0		
3	з	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	из		Итого завтрак:	450	55	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	10	0	173	0	0	0	10	0	83	0	0	0		
3	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	о	36	Обед Салат Рубин	60	0	0	0	0	0	0	63	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0		
3	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	0	0	0	0	16	40	19	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	5	0	0	0		
3	о	28	Гренки из пшеничного хлеба	5	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	о	68	Говядина в кисло-сладком соусе	70	0	0	1	0	0	0	18	0	0	0	6	0	0	0	0	88	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0		
3	о	93	Рис отварной	130	0	0	0	0	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	0	0	0	0	0			
3	о	107	Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	ио		Итого обед:	690	23	50	1	0	85	40	100	0	0	11	6	0	0	0	0	101	0	0	0	180	0	0	0	0	11,5	4	0	5	0	0		
3	уп	100	Уплотненный полдник Молоко	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	уп	80	Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	200	3	0	3	0	0	83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0		
3	уп	118	Кисель из свежесмороженной ягоды	180	0	0	0	14	0	0	23	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	уп	ГП	Зефир	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	иуп		Итого уплотненный полдник:	647	18	0	3	14	0	83	0	23	0	8	52	0	0	0	0	0	0	103	0	0	200	0	0	0	3	0	0	0	0	0		
			Итого за день:	1887	96	50	4	14	85	123	100	123	0	11	22	52	0	0,5	0	101	0	0	113	180	373	0	0	0	21,5	7	83	5	0	0		
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощная т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Максимальные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			4 неделя																																	
			Среда																																	
			Завтрак																																	
18	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	0	0	0	0	23	0	0	9	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	4	0	0	0	0	0		
18	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0		
18	з	29	Гренки с сыром	50	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	20	3	0	0	0	0	0		
18	з	102	Какао с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	из		Итого завтрак:	440	30	0	0	0	23	0	0	9	0	0	13	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	232	0	0	20	7	0	40	0	0	0		
18	з	ГП	2 завтрак Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	о	42	Обед Салат с кальмарами "Морской"	60	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	3	7	0	0	0	0	0	
18	о	46	Шн из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	0	0	0	0	0	42	63	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	8	0	0	2	0	5	0	0	0	
18	о	83	Котлеты рыбные	80	15	0	0	0	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62	0	11	0	0	0	2	0	5	0	0	0	0	0	
18	о	90	Картофель тушеный	130	0	0	0	0	0	155	16,61	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0		
18	о	113	Компот из свежих плодов (яблоко или груши)	180	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	ио		Итого обед:	695	30	50	0	0	0	197	125,61	36	0	0	8	0	0	0	0	13	0	0	111	0	11	0	8	0	6	5	12	5	0	0	0	
18	уп	99	Уплотненный полдник Кисломолочный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	150	0	0	7	0	10	0	120	0	0	0	1,5	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	9	14	0	0	0	0		
18	уп	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени	60	0	0	30	0	0	0	1,8	0	0	0	2	0	0	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	3,2	1	2	0	0	0,8	0		
18	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	иуп		Итого уплотненный полдник:	605	15	0	37	0	10	0	121,8	0	0	0	11,5	0	0	0,5	0	70	28	0	0	256	0	0	3,2	10	16	0	0	0,8	0	0,8		
			Итого за день:	1840	75	50	37	0	33	197	247,41	145	0	0	32,5	0	2,2	0,5	0	83	28	0	111	499	0	8	20	16,2								

[illegible]

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Максимальные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			1 неделя																																	
			Пятница																																	
			Завтрак																																	
5	з	2	Суп молочный с крупой	150	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	2	0	0	0	0	0		
5	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0		
5	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0		
5	з	102	Какао с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	из		Итого завтрак:	435	40	0	0	0	9	0	0	0	0	0	13	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	226	0	0	0	7	0	40	0	0	0		
			2 завтрак																																	
5	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			Обед																																	
5	о	41	Салат из морской капусты с яйцом	60	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	0	0	0		
5	о	43	Суп "Волна" со сметаной	180	0	0	0	0	0	100	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2	0	16	5	0	0		
5	о	79	Котлеты куриные	70	16	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	21	0	0	0	0	6	0	0	0	0		
5	о	85	Рагу из овощей	150	0	0	2	0	0	0	249	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0		
5	о	112	Компот из плодов консервированных	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	72	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	ио		Итого обед:	705	31	50	2	0	0	100	329	0	0	72	10	0	0	0	0	0	0	60	0	0	21	0	8	0	8	10	24	5	0	0	0	
			Уплотненный полдник:																																	
5	уп	99	Кисломолочный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	уп	63	Картофельная закуска с субпродуктами	150	2,3	0	0	0	0	116	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	9,6	0	3	0	0	0	0		
5	уп	110	Компот из кураги	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	уп	123	Ватрушка с творогом	60	0	0	31	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	26	0	0	1	0,2	0,625	0	0	0,8	0		
5	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	иуп		Итого уплотненный полдник:	605	17,3	0	31	0	0	116	17	0	0	14	12	0	0	0	0	0	107	0	0	0	212	26	0	0	10,6	0,2	3,625	0	0	0,8	0	
			Итого за день:	1845	88,3	50	33	0	9	216	346	100	0	86	35	0	2,2	0	0	0	107	60	0	0	459	26	8	0	25,6	10,2	67,625	5	0	0,8	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Максимальные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			2 неделя																																	
			Понедельник																																	
			Завтрак																																	
6	з	4	Каша манная молочная жидкая	150	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
6	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	5	0	0	0	0	0	0	0	
6	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	из		Итого завтрак:	405	40	0	0	0	15	0	0	0	0	0	13	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	243	0	0	12	7	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																	
6	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	2з	105	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	и2з		Итого 2 завтрак:	280	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	5	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
6	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	180	0	0	0	0	6	60	36	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	5	0	0		
6	о	128	Гуляш из субпродуктов с овощами	100	0	0	0,6	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	83	0	0	0	0	0	23	0	3,6	6	0	0	0	0	0	
6	о	96	Макaronные изделия отварные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	66	0		
6	о	108	Напиток из шиповника	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	ио		Итого обед:	735	15	50	0,6	0	6	60	131	0	0	18	8	0	0	0	0	13	83	0	0	0	0	0	23	0	12,6	6	0	5	66	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
6	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	уп	16	Омлет натуральный	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	117	0	0	0	5	0	0	83	0	0	0	0	
6	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	15	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	27																

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-порр, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			3 неделя																																	
			Пятница																																	
			Завтрак																																	
15	з	9	Каша "Дружба"	150	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	2	0	0	0	0	0		
15	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
15	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
15	з	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	из		Итого завтрак:	375	40	0	0	0	19	0	0	6	0	0	13	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	7	0	0	0	0	0		
			2 завтрак																																	
15	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
15	о	37	Винегрет овощной	60	0	0	0	0	0	16	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0		
15	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	180	0	0	0	0	0	40	44	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	8	0	2	0	0	0	5	0	0	
15	о	59	Тефтели из говядины	70	0	0	13	0	7	0	21	0	0	0	0	0	0	0	61	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	3	0	0	0	0	
15	о	86	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	0	0	1,4	0	0	50	182	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	1,4	12	0	0	0	0	0	
15	о	115,116	Напиток лимонный или апельсиновый	180	0	0	0	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	ио		Итого обед:	720	30	50	14,4	0	7	106	293	23	0	0	8	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	23	0	3,4	23	3	5	0	0	0	
			Удотненный полдник																																	
15	уп	100	Молоко	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
15	уп	14	Плов с сухофруктами	150	0	0	0	0	55	0	0	0	0	24	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0		
15	уп	104	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	уп	ГП	Зефир	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	иуп		Итого удотненный полдник:	582	0	0	0	0	55	0	0	0	0	24	4	52	0	0,5	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	3	0	0	0	0	0		
			Итого за день:	1777	70	50	14,4	0	81	106	293	129	0	24	25	52	0	1	0	74	0	0	0	0	313	0	23	0	13,4	23	3	5	0	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-порр, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			4 неделя																																	
			Четверг																																	
			Завтрак																																	
19	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	135	0	0	0	1,5	0	0	0	12	0	
19	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
19	з	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	из		Итого завтрак:	400	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	191	0	0	0	6,5	0	0	0	12	0	
			2 завтрак																																	
19	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
19	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	0	0	0	0	0	33	66	0	0	0	2	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	8	0	2	0	0	0	0	0	0	
19	о	95	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	0	0	0	0	72	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	5	6	0	0	0	0		
19	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	ио		Итого обед:	670	0	50	0	0	72	33	144	0	180	0	2	0	0	0	0	93	0	0	0	0	0	0	8	0	7	6	0	5	0	0	0	
			Удотненный полдник																																	
19	уп	99	Кисломолочный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
19	уп	18	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	0	0	0	0	12	0	0	0	0	12	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	73	183	5	0	5	0	7	0	0	0	0	
19	уп	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	уп	ГП	Мармелад	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	0	0	30	0	0	0	23	0	0	0	4,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0,8	3	0	0	0,8	0	
19	иуп		Итого удотненный полдник:	692	0	0	30	0	12	0	23	0	0	12	25,1	52	0	0,5	0	0	0	0	0	0	329	183	5	0	8	0,8	10	0	0	0,8	0	
			Итого за день:	1862,00	65,00	50,00	30,00	0,00	84,00	33,00	167,00	100,00	180,00	12,00	40,10	52,00	0,00	1,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	520,00	183,00	13,00	0,00	2							

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-поре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			2 неделя																																
			Четверг																																
			Завтрак																																
9	з	12	Каша пшенная молочная с фруктами	150	0	0	0	0	23	0	0	9	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
9	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
9	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0		
9	з	102	Какао с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	из		Итого завтрак:	420	25	0	0	0	23	0	0	9	0	0	13	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	226	0	0	0	9	0	40	0	0	0	
			2 завтрак																																
9	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																
9	о	38	Маринад овощной	60	0	0	0	0	0	0	72	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	
9	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	0	0	0	0	16	40	19	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	5	0	0		
9	о	83	Котлеты рыбные	80	15	0	0	0	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62	0	11	0	0	2	0	5	0	0	0	0	
9	о	91	Картофельное пюре	130	0	0	0	0	0	111	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
9	о	107	Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ио		Итого обед:	695	30	50	0	0	16	151	112	0	0	0	2	0	0	0	0	13	0	0	62	180	42	0	0	8	8	5	5	0	0	0	
			Удотенный полдник																																
9	уп	100	Молоко	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	уп	62	Голубцы ленивые в сметанном соусе	150	0	0	2	0	10	0	106	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	14	0	0	0	
9	уп	105	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	0	0	30	0	0	0	39	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0,8	3	0	0	0,8	0	
9	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	уп	ГП	Печенье злаковое	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	иуп		Итого удотенный полдник:	657	15	0	32	0	10	0	145	0	0	0	10	52	0	0,5	0	70	0	0	0	0	200	0	0	4	9,8	17	0	0	0,8	0	
			Итого за день:	1872	70	50	32	0	49	151	257	109	0	0	25	52	2,2	0,5	0	83	0	0	62	180	468	0	0	0	21	17,8	62	5	0	0,8	0
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-поре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			2 неделя																																
			Пятница																																
			Завтрак																																
10	з	11	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с фруктами	150	0	0	0	0	23	0	0	9	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
10	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
10	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	
10	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	из		Итого завтрак:	420	25	0	0	0	23	0	0	9	0	0	13	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	226	0	0	0	9	0	40	0	0	0	0
			2 завтрак																																
10	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед:																																
10	о	39	Салат "Полетной"	60	0	0	0	0	0	38	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
10	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	0	0	0	0	0	33	66	0	0	0	2	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	5	0	0	0	
10	о	71	Бефстроганов из мяса	70	0	0	2	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	69	0	0	0	0	0	0	13	0	0	5	0	0	0	0	0
10	о	131	Каша перловая рассыпчатая	130	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
10	о	109	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ио		Итого обед:	670	0	50	2	0	74	71	111	0	0	14	10	0	0	0	0	82	0	0	0	0	0	0	21	0	7	9	0	5	0	0	0
			Удотенный полдник																																
10	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	уп	127	Макароны запеченные с сыром	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	6	0	0	0	53	0	0	
10	уп	121	Твороженик песочный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	2	0	8	0,8	6	0	0	0	0
10	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	иуп		Итого удотенный полдник:	560	0	0	21	0	0	0	0	6	180	0	16	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	26	2	12							

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-поре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко	кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			3 неделя																																	
			Среда																																	
			Завтрак																																	
13	з	17	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	119	0	0	0	0	8	0	61	0	0	0	
13	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
13	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой)25/5/10	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
13	з	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	из		Итого завтрак:	435	40	0	0	0	0	0	13	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	10	0	0	175	0	0	0	13	0	61	0	0	0	
			2 завтрак																																	
13	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
13	о	34	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	60	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	
13	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	180	0	0	20	0	0	60	19	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	2	5	0	0	
13	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	9	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	0	0	0	12	0	0	0	2	1	9	0	0	0	0	
13	о	92	Гратен из картофеля с сыром	130	0	0	0	0	0	131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	4	0	0	0	0	0	
13	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	ио		Итого обед:	700	39	50	20	0	0	191	91	0	180	0	0	0	0	0	13	0	43	0	0	12	0	0	16	4,6	9	11	5	0	0	0	0	
			Удотенный подник																																	
13	уп	99	Кисломолочный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	уп	20	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	0	0	47	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	173	0	0	7	0	11	0	0	0	0		
13	уп	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	уп	ГП	Пряник	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	иуп		Итого удотенный подник:	632	0	0	47	0	0	0	0	0	0	27	52	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	256	173	0	0	7	0	11	0	0	0	0	
			Итого за день:	1867	79	50	67	0	0	191	104	100	180	0	35	52	0	1	0	13	0	43	10	0	443	173	0	16	24,6	9	83	5	0	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-поре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко	кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			3 неделя																																	
			Вторник																																	
			Завтрак																																	
12	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	135	0	0	0	1,5	0	0	0	0	12	0	0
12	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	5	0	0	0	0	0	0	
12	з	102	Какао с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	из		Итого завтрак:	407	40	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	248	0	0	12	6,5	0	0	0	12	0	0	
			2 завтрак																																	
12	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
12	о	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	60	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	
12	о	47	Шш с курицей со сметаной	180	0	0	0	0	0	22	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	8	0	2	0	0	5	0	0	0	
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	80	0	0	4	0	0	0	18	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
12	о	91	Картофельное пюре	130	0	0	0	0	0	111	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	
12	о	110	Комлот из кураги	180	0	0	0	0	0	0	0	0	14	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	ио		Итого обед:	680	0	50	4	0	0	133	131	0	14	9	0	0	0	0	0	0	13	49	0	31	0	8	0	6	7	0	5	0	0	0	0	
			Удотенный подник																																	
12	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	31	Подгариновка из свежих (соленых) огурцов	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	64	Жаркое по-домашнему	150	0	0	0	0	0	105	39,2	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
12	уп	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	60	0	0	30	0	0	0	1,8	0	0	0	2	0	0	0	0	0	28															

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Сок, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко	кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			3 недели																																		
			Понедельник																																		
			Завтрак																																		
11	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	0	0	0	0	23	0	0	9	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
11	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0		
11	з	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	из		Итого завтрак:	402	25	0	0	0	23	0	0	9	0	0	13	8	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	169	0	0	0	4	0	40	0	0	0	0	
			2 завтрак																																		
11	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																		
11	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	60	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	3	7	0	0	0	0	
11	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	180	0	0	0	0	0	40	44	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2	0	5	0	0	0	0	
11	о	60	Котлеты из говядины	70	15,3	0	0	0	0	0	4,4	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	17	0	0	0	0	5,3	0	0	0	0	0	
11	о	93	Рис отварной	130	0	0	0	0	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	0	0	0	0	0	0	0	
11	о	107	Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	ио		Итого обед:	700	45,3	50	0	0	69	40	73,4	0	0	0	0	0	0	0	0	83	0	0	49	180	17	0	8	0	5,5	8,3	7	5	0	0	0	0	0
			Уплотненный полдник																																		
11	уп	100	Молоко	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	уп	65	Азу	150	0	0	2	0	0	107	25	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	
11	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	уп	120	Супка на сметане	50	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	2	0,8	5	0	0	0	0	
11	иуп		Итого уплотненный полдник:	595	15	0	37	14	0	107	25	23	0	0	15	0	0	0	35	0	0	0	0	0	200	0	16	0	4	0,8	5	0	0	0	0	0	0
			Итого за день:	1797	85,3	50	37	14	92	147	98,4	132	0	0	28	8	0	0,5	0	118	0	0	49	180	386	0	24	0	13,5	9,1	52	5	0	0	0	0	0
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Сок, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко	кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			3 недели																																		
			Четверг																																		
			Завтрак																																		
14	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
14	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	
14	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	из		Итого завтрак:	420	65	0	0	0	15	0	0	0	0	0	13	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	226	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0
			2 завтрак																																		
14	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																		
14	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	60	0	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	14	0	0	0	0		
14	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	0	0	0	0	0	100	20	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5	0	0	0	0	
14	о	130	Гуляш из субпродуктов с овощами	100	0	0	0,6	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	83	0	0	0	0	0	0	23	0	3,6	6	0	0	0	0	0	0	
14	о	96	Макаронные изделия отварные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	66	0	0		
14	о	112	Компот из плодов консервированных	180	0	0	0	0	0	0	0	0	72	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	ио		Итого обед:	720	0	50	0,6	0	0	100	129	0	0	72	8	0	0	0	23	83	0	0	0	0	0	23	0	8,6	11	16	5	66	0	0	0	0	
			Уплотненный полдник																																		
14	уп	100	Молоко	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	уп	77	Бигус с мясом птицы	150	0	0	1,2	0	0	0	144,5	0	0	0	2,5	0	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	2,5	0	0	0	0	0	0	0
14	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленным) огурцом (15/17/8)	40	15	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0																		

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощная т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кислотно-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко	кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйца (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			2 неделя																																	
			Вторник																																	
			Завтрак																																	
7	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	150	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0
7	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	5	0	0	0	0	0	
7	з	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	из		Итого завтрак:	387	40	0	0	0	36	0	0	0	0	0	13	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	12	12	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																	
7	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
7	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	о	54	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	180	0	0	0	0	0	60	18	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	0	0	5	7	0	
7	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	9	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	0	0	12	0	0	0	2	1	9	0	0	0	0	
7	о	84	Капуста тушеная	150	0	0	3	0	0	0	221	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
7	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	но		Итого обед:	705	24	50	3	0	0	60	315	0	180	0	0	0	0	0	0	13	0	43	0	0	12	0	0	0	10,5	1	9	5	7	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
7	уп	99	Кисломолочный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	уп	81	Рыба по-польски	200	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	155	0	37	0	0	0	0	12	40	0	0	0	0	0	
7	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды (вишня)	180	0	0	0	14	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	уп	ГП	Вафли	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	иуп		Итого уплотненный полдник:	647	15	0	8	14	0	0	23	0	0	8	52	0	0	0	0	0	0	155	0	237	0	0	0	0	12	40	0	0	0	0	0	0
			Итого за день:	1839	79	50	11	14	36	60	315	123	180	0	21	52	0	0,5	0	13	0	43	155	0	455	0	0	12	22,5	13	49	5	7	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощная т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кислотно-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко	кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйца (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			4 неделя																																	
			Понедельник																																	
			Завтрак																																	
16	з	4	Каша манная молочная жидкая	150	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
16	з	15	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	
16	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	з	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	из		Итого завтрак:	402	25	0	0	0	15	0	0	0	0	0	13	8	0	0,5	0	0	0	0	0	0	186	0	0	0	2	0	40	0	0	0	0	
			2 завтрак																																	
16	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																	
16	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	180	0	0	0	0	0	52	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	2	0	0	5	6	0	0	
16	о	73	Суфле из печени	70	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	22	0	0	0	2	3	0	0	0	0		
16	о	85	Рагу из овощей	150	0	0	2	0	0	33	234	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0		
16	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	но		Итого обед:	690	0	50	19	0	0	85	310	0	180	0	2	0	0	0	0	0	50	13	0	0	22	0	0	0	12	2	3	5	6	0	0	
			Уплотненный полдник																																	
16	уп	99	Кисломолочный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	уп	63	Картофельная запеканка с мясом	150	2,3	0	0	0	0	116	17	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	9,6	0	3	0	0	0	0		
16	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	уп	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	уп	123	Растегай с рыбой	60	0	0	30,2	0	0	3	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	24													

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощная т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Консервированные изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйца (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			4 неделя																																
			Вторник																																
			Завтрак																																
17	з	8	Каша "Рябчик"	150	0	0	0	0	18	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	из		Итого завтрак:	400	45	0	0	0	18	0	0	0	0	13	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0	226	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																
17	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	и2з		Итого 2 завтрак:	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Обед																																
17	о	39	Салат "Полевой"	60	0	0	0	0	0	38	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	
17	о	53	Суп с пшеном и мясом	180	0	0	0	0	6	17	17	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	5	0	
17	о	74	Голень куриная запеченная	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	
17	о	84	Капуста тушеная	150	0	0	3	0	0	0	221	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	
17	о	111	Компот из изюма и кураги	180	0	0	0	0	0	0	0	0	14	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	ио		Итого обед	750	30	50	3	0	6	55	270	0	0	14	8	0	0	0	0	13	0	135	0	0	0	0	0	0	0	5	12	0	5	0	0
			Уплотненный поддник:																																
17	уп	99	Кисломолочный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	уп	57	Суп картофельный с фрикадельками	180	0	0	0	0	0	72	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0
17	уп	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	уп	121	Твороженик песочный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	26	2	0	8	0,8	6	0	0	0	0
17	иуп		Итого уплотненный поддник:	625	15	0	21	0	0	72	15	0	0	16	0	0	0	0,5	0	0	0	0	16	0	0	256	26	2	0	8	2,8	7	0	0	0
			Итого за день:	1875	90	50	24	0	24	127	285	100	0	14	37	0	0	0,5	5,4	13	0	135	16	0	0	482	26	2	0	20	14,8	7	5	0	0
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощная т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Консервированные изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйца (гр), нетто	Соль йодированная, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			1 неделя																																
			Вторник																																
			Завтрак																																
2	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	135	0	0	0	0	1,5	0	0	0	12	0
2	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	5	0	0	0	0	
2	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	из		Итого завтрак:	422	55	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0	248	0	0	12	6,5	0	0	0	12	0
			2 завтрак																																
2	2з	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	2з	104	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	и2з		Итого 2 завтрак:	280	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед																																
2	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	о	52	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	0	0	0	0	4	60	28	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	8	0	2	0	0	0	5	0	0
2	о	61	Биточки из говядины	70	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	5,3	0	0	0
2	о	95	Каша гречневая рассыпчатая	130	0	0	0	0	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	о	109	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	0	0	0	0	0	0	14	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	о	ГП	Хлеб ржаной	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	ио		Итого обед:	685	38	50	0	0	76	60	88	0	0	14	8	0	0	0	0	75	0	0	0	0	0	20	0	8	0	7	5,3	0	5	0	0
			Уплотненный поддник																																
2	уп	100	Молоко	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	уп	19	Пудинг творожный запеченный со густенным молоком	200	0	0	0	0	12	0	0	0	0	13	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	73	182	5	0	5	0	9	0	0	0	0
2	уп	103	Чай с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	0	0	30	0	0	0	23	0	0	0	4,1	0	0	0	0	0</															

[illegible]

Среднестатистические значения пищевой ценности					
День	Пример питания	№ ПК	Пример пищи, наименование блюда	Выход блюда	
Пятница 20 дней			Хлеб пшеничный, нетто		
			Хлеб ржаной, нетто		
			Мука пшеничная, нетто		
			Крахмал, нетто		
			Крупы, бобовые, нетто		
			Картофель, нетто		
			Овощи, в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто		
			Фрукты свежие, нетто		
			Соки, нетто		
			Сухофрукты, нетто		
			Сахар, нетто		
			Кондитерские изделия, нетто		
			Какао-порошок, нетто		
			Чай, нетто		
			Кофейный напиток, нетто		
			Мясо I категории, нетто		
			Субпродукты, нетто		
			Птица, нетто		
			Рыба (филе), нетто		
			Витаминизированные напитки, нетто		
			Молоко кисло-молочные продукты, нетто		
			Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто		
			Сметана, нетто		
			Сыр, нетто		
			Масло сливочное, нетто		
			Масло растительное, нетто		
			Яйцо (гр), нетто		
			Соль йодированная, нетто		
			Макаронные изделия, нетто		
			Дрожжи хлебопекарные, нетто		

Меню для детей								
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
3	з	16	Омлет натуральный	200	13,08	14,15	5,71	202,85
3	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63
3	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28
3	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
3	из		Итого завтрак:	450	20,71	19,80	50,24	429,50
			2 завтрак					
3	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
3	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
3	о	36	Салат Рубин	60	0,96	3,64	10,29	77,58
3	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	6,38	3,59	14,74	115,32
3	о	28	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,38	0,06	2,46	11,72
3	о	68	Говядина в кисло-сладком соусе	70	16,11	16,28	10,86	236,37
3	о	93	Рис отварной	130	3,26	2,67	33,02	169,13
3	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
3	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
3	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
3	ио		Итого обед:	690	31,52	27,02	121,32	786,34
			Уплотненный полдник					
3	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
3	уп	80	Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	200	17,52	6,34	15,76	289,75
3	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92
3	уп	ГП	Зефир	52	0,26	0,00	41,60	168,48
3	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
3	иуп		Итого уплотненный полдник:	647	24,71	11,22	88,49	618,19
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1887	78,44	58,65	281,06	1928,52
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		161,41	108,62	119,65	119,04

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
18	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	5,47	5,63	21,51	198,57
18	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
18	з	29	Гренки с сыром	50	6,83	7,61	15,06	154,85
18	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
18	из		Итого завтрак:	440	20,40	19,93	50,89	503,58
			2 завтрак					
18	з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
18	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
18	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	60	7,29	3,83	5,88	87,06
18	о	46	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	4,19	4,62	9,99	96,86
18	о	83	Котлеты рыбные	80	10,99	2,68	7,92	169,31
18	о	90	Картофель тушеный	130	3,20	3,22	24,12	137,39
18	о	113	Компот из свежих плодов (яблок или груши)	180	0,14	0,14	13,18	54,43
18	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
18	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
18	ио		Итого обед:	695	30,25	15,28	91,64	646,26
			Уплотненный полдник					
18	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
18	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	150	18,29	20,84	19,72	282,21
18	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
18	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени	60	7,25	4,38	17,07	135,98
18	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
18	иуп		Итого уплотненный полдник:	605	34,11	31,71	68,12	619,95
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1840	86,26	67,55	231,64	1864,29
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		177,49	125,09	98,61	115,08
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Понедельник					
			Завтрак					
1	з	8	Каша "Рябчик"	150	4,82	4,16	19,78	155,86
1	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63
1	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79

1	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
1	из		Итого завтрак:	422	14,57	13,27	63,91	390,88
			2 завтрак					
1	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
1	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед:					
1	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	60	2,37	53,99	2,99	68,68
1	о	51	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	4,22	4,22	14,34	90,75
1	о	59	Тефтели из говядины	70	13,09	15,36	15,91	168,26
1	о	84	Капуста тушеная	150	4,05	3,47	17,39	146,43
1	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
1	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
1	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
1	ио		Итого обед:	705	28,18	77,81	100,59	650,33
			Уплотненный полдник					
1	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
1	уп	66	Плов с мясом	150	13,28	20,63	27,97	275,11
1	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
1	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39
1	уп	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	20,65	60,24
1	иуп		Итого уплотненный полдник:	625	26,34	30,89	89,19	576,70
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1852	70,58	122,59	274,69	1712,41
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		145,23	227,03	116,94	105,70

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
4	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,81	4,59	17,42	160,12
4	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84
4	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
4	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
4	из		Итого завтрак:	402	11,40	6,68	71,39	377,78
			2 завтрак					
4	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
4	3з	105	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63
4	и2з		Итого 2 завтрак:	280	1,59	0,57	30,01	131,13
			Обед					
4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
4	о	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	4,06	2,32	11,70	143,43
4	о	72	Печень "по-строгановски"	80	12,16	8,06	5,00	140,82
4	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
4	о	108	Напиток из шиповника	180	0,00	0,09	24,93	99,72
4	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
4	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
4	ио		Итого обед:	695	23,82	14,75	90,44	631,81
			Уплотненный полдник					
4	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
4	уп	76	Рагу из мяса птицы	150	17,00	15,12	18,22	184,64
4	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
4	уп	ГП	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,51	22,62
4	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51
4	иуп		Итого уплотненный полдник:	575	24,36	21,73	89,55	475,51
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1952	61,17	43,85	281,39	1616,23
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		125,86	81,20	119,79	99,77

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
5	з	2	Суп молочный с крупой	150	3,90	4,08	10,70	85,07
5	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
5	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
5	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
5	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
5	из		Итого завтрак:	435	15,08	14,45	46,22	338,75
			2 завтрак					
5	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
5	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
5	о	41	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,77	4,38	2,45	56,27
5	о	43	Суп "Волна" со сметаной	180	4,19	4,11	16,35	108,78
5	о	79	Котлеты куриные	70	15,10	6,95	9,04	188,22
5	о	85	Рагу из овощей	150	2,62	6,65	14,73	168,80
5	о	112	Компот из плодов консервированных	180	0,83	0,10	16,87	71,22
5	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
5	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
5	ио		Итого обед:	705	28,95	22,97	89,99	694,50
			Уплотненный полдник:					
5	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
5	уп	63	Картофельная запеканка с субпродуктами	150	21,12	22,24	27,54	284,67
5	уп	110	Компот из кураги	180	0,18	0,05	11,68	47,86
5	уп	123	Ватрушка с творогом	60	9,75	3,45	28,05	182,23
5	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
5	иуп		Итого уплотненный полдник:	605	38,00	30,91	84,12	640,77
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1845	83,53	68,96	241,33	1768,52
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		171,87	127,70	102,74	109,17
			Среднее значение по 1-ой неделе завтрак		16,43	14,83	56,53	408,10
			Среднее значение по 1-ой неделе 2 завтрак		1,52	0,51	22,80	101,83
			Среднее значение по 1-ой неделе обед		28,54	31,57	98,79	681,85
			Среднее значение по 1-ой неделе уплотненный полдник		29,50	25,29	83,90	586,22
			Среднее значение по 1-ой неделе за день		76,00	72,32	262,02	1777,99
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					

			Понедельник					
			Завтрак					
6	з	4	Каша манная молочная жидкая	150	4,52	3,90	18,62	177,61
6	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
6	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79
6	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
6	из		Итого завтрак:	405	13,45	12,65	54,03	390,28
			2 завтрак					
6	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
6	2з	105	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63
6	и2з		Итого 2 завтрак:	280	1,59	0,12	30,01	131,13
			Обед					
6	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	60	0,66	0,06	2,46	13,02
6	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	180	3,71	4,59	8,75	129,76
6	о	128	Гуляш из субпродуктов с овощами	100	14,92	11,45	3,11	259,10
6	о	96	Макаронные изделия отварные	150	5,29	3,75	32,80	166,33
6	о	108	Напиток из шиповника	180	0,00	0,09	24,93	99,72
6	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
6	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
6	но		Итого обед:	735	29,02	20,72	102,60	769,14
			Уплотненный полдник					
6	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
6	уп	16	Омлет натуральный	200	13,08	14,15	5,71	262,85
6	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17
6	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0,16	0,09	6,19	25,70
6	иуп		Итого уплотненный полдник:	600	17,17	24,20	40,33	512,72
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	2020	61,23	57,81	226,98	1803,28
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		125,98	107,06	96,63	111,31

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
15	з	9	Каша "Дружба"	150	4,66	4,09	21,23	170,38
15	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
15	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
15	з	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0,16	0,09	6,19	25,70
15	из		Итого завтрак:	375	7,90	7,85	48,63	299,59
			2 завтрак					
15	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
15	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
15	о	37	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,71
15	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	180	3,82	4,11	8,98	86,79
15	о	59	Тефтели из говядины	70	13,09	15,36	15,91	168,26
15	о	86	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	2,71	17,60	11,00	182,48
15	о	115,116	Напиток лимонный или апельсиновый	180	0,18	0,02	15,59	63,35
15	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
15	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
15	ио		Итого обед:	720	26,23	41,69	96,05	684,63
			Уплотненный полдник					
15	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
15	уп	14	Плов с сухофруктами	150	3,94	0,52	57,61	210,43
15	уп	104	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70
15	уп	ГП	Зефир	52	0,42	0,05	45,66	231,92
15	иуп		Итого уплотненный полдник:	582	10,12	5,26	112,54	524,27
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1777	45,75	55,42	278,22	1602,99
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		94,13	102,63	118,44	98,95

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
19	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,89	4,06	15,66	178,78
19	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84
19	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
19	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
19	из		Итого завтрак:	400	11,50	9,34	66,10	401,05
			2 завтрак					
19	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
19	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
19	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	60	0,66	0,06	2,46	13,02
19	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	3,86	3,31	11,64	150,44
19	о	95	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	37,20	17,90	43,10	489,80
19	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
19	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
19	ио		Итого обед:	670	45,20	21,87	99,42	818,66
			Уплотненный полдник					
19	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
19	уп	18	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	37,05	14,02	41,25	299,80
19	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
19	уп	ГП	Мармелад	52	0,05	0,00	41,29	78,52
19	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	2,89	3,27	17,12	138,81
	иуп		Итого уплотненный полдник:	692	47,42	23,59	122,13	693,06
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1862,00	105,61	55,43	308,64	2007,28
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		217,31	102,64	131,39	123,91

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
9	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	5,47	5,63	21,51	198,57
9	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
9	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
9	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
9	из		Итого завтрак:	420	15,52	15,82	48,19	426,43
			2 завтрак					
9	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
9	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
9	о	38	Маринад овощной	60	0,97	7,12	6,92	95,55
9	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	6,38	3,59	14,74	115,32
9	о	83	Котлеты рыбные	80	10,99	2,68	7,92	169,31
9	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
9	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
9	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
9	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
9	ио		Итого обед:	695	25,46	17,60	96,89	697,01
			Уплотненный полдник					
9	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
9	уп	62	Голубцы ленивые в сметанном соусе	150	18,29	20,84	19,72	282,21
9	уп	105	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63
9	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39
9	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
9	уп	ГП	Печенье злаковое	52	3,64	11,96	47,84	136,76
9	иуп		Итого уплотненный полдник:	657	31,94	41,58	111,52	647,03
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1872	74,41	75,62	277,60	1864,97
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		153,11	140,04	118,18	115,12

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
10	з	11	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	5,15	5,22	21,28	175,72
10	з	22	Молочная жидкая с фруктами					
10	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
10	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
10	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
10	из		Итого завтрак:	420	15,51	15,23	48,09	407,05
			2 завтрак					
10	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
10	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед:					
10	о	39	Салат "Полевой"	60	1,08	3,70	7,30	66,68
10	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	3,86	3,31	11,64	150,44
10	о	71	Бефстроганов из мяса	70	12,76	15,90	4,19	154,58
10	о	131	Каша перловая рассыпчатая	130	3,87	3,63	26,86	205,46
10	о	109	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0,00	24,71	100,35
10	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
10	ио		Итого обед:	670	25,25	27,14	96,41	752,91
			Уплотненный полдник					
10	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
10	уп	127	Макароны запеченные с сыром	150	8,12	7,53	34,10	206,82
10	уп	121	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97
10	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0,16	0,09	6,19	25,70
10	иуп		Итого уплотненный полдник:	560	14,58	15,31	82,78	523,49
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1750	56,84	58,31	248,27	1777,95
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		116,96	107,98	105,69	109,75
			Среднее значение по 2-ой неделе завтрак		63,87	60,89	265,03	1924,41
			Среднее значение по 2-ой неделе 2 завтрак		7,59	2,12	114,01	509,13
			Среднее значение по 2-ой неделе обед		126,42	87,84	416,31	3132,22
			Среднее значение по 2-ой неделе уплотненный полдник		121,23	109,95	469,30	2900,58
			Среднее значение по 2-ой неделе за день		343,84	302,59	1339,71	9056,46

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
13	з	17	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	10,69	13,90	6,52	204,17
13	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
13	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28
13	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
13	из		Итого завтрак:	435	17,19	19,37	42,20	405,00
			2 завтрак					
13	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
13	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
13	о	34	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	60	0,60	59,43	2,30	43,95
13	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	180	4,66	4,04	14,45	111,08
13	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	11,85	4,20	6,41	130,26
13	о	92	Гратен из картофеля с сыром	130	4,02	5,90	19,39	175,81
13	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
13	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
13	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
13	ио		Итого обед:	700	26,89	74,53	102,47	678,14
			Уплотненный полдник					
13	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
13	уп	20	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	35,91	12,93	53,08	301,17
13	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
13	уп	ГП	Пряник	52	2,03	15,91	32,50	177,84
13	иуп		Итого уплотненный полдник:	632	45,36	35,15	108,06	654,95
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1867	90,93	129,66	273,73	1832,59
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		187,11	240,11	116,53	113,12

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
12	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,89	4,06	15,66	178,78
12	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
12	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
12	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
12	из		Итого завтрак:	407	13,50	12,99	50,94	387,99
			2 завтрак					
12	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
12	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
12	о	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	60	0,72	3,65	2,86	47,03
12	о	47	Щи с курицей со сметаной	180	6,19	7,12	6,72	115,11
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	80	8,00	3,11	4,87	199,33
12	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
12	о	110	Компот из кураги	180	0,18	0,05	11,68	47,86
12	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
12	ио		Итого обед:	680	21,07	17,97	65,18	625,34
			Уплотненный полдник					
12	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
12	уп	31	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	60	0,48	0,06	0,90	6,00
12	уп	64	Жаркое по-домашнему	150	10,90	9,87	19,25	194,68
12	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
12	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	1,14	0,18	8,85	25,82
12	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	60	7,25	4,38	17,07	135,98
12	иуп		Итого уплотненный полдник:	645	21,58	15,81	81,07	528,22
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1832	57,64	47,38	218,19	1636,04
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		118,61	87,74	92,89	100,99

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Понедельник					
			Завтрак					
11	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	5,47	5,63	21,51	198,57
11	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
11	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
11	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
11	из		Итого завтрак:	402	13,78	11,28	52,12	403,95
			2 завтрак					
11	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
11	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
11	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	60	7,29	3,83	5,88	87,06
11	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	180	3,82	4,11	8,98	86,79
11	о	60	Котлеты из говядины	70	13,93	15,10	10,15	185,30
11	о	93	Рис отварной	130	3,26	2,67	33,02	169,13
11	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
11	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
11	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
11	ио		Итого обед:	700	33,88	26,67	116,82	730,31
			Уплотненный полдник					
11	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
11	уп	65	Азу	150	8,68	6,73	19,11	207,76
11	уп	118	Кисель из свежемороженной ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92
11	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
11	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51
11	иуп		Итого уплотненный полдник:	595	20,17	16,72	80,06	470,22
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1797	69,33	55,30	270,00	1698,98
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		142,66	102,40	114,94	104,88

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
14	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,81	4,59	17,42	160,12
14	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
14	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
14	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84
14	из		Итого завтрак:	420	13,45	11,04	67,58	403,72
			2 завтрак					
14	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
14	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
14	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	60	2,37	53,99	2,99	68,68
14	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,46	5,66	16,79	121,16
14	о	130	Гуляш из субпродуктов с овощами	100	14,92	11,45	3,11	259,10
14	о	96	Макаронные изделия отварные	150	5,29	3,75	32,80	166,33
14	о	112	Компот из плодов консервированных	180	0,83	0,10	16,87	71,22
14	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
14	ио		Итого обед:	720	33,17	75,55	94,26	761,89
			Уплотненный полдник					
14	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
14	уп	77	Бигус с мясом птицы	150	12,98	3,17	10,27	200,95
14	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17
14	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92
14	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	1,14	0,18	8,85	25,82
14	иуп		Итого уплотненный полдник:	585	23,66	18,01	49,32	495,08
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1825	71,79	105,22	232,17	1755,19
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		147,71	194,85	98,84	108,34

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
7	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	150	8,36	9,45	30,41	200,12
7	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
7	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
7	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
7	из		Итого завтрак:	387	15,25	17,03	66,09	391,46
			2 завтрак					
7	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
7	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
7	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
7	о	54	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	180	4,13	4,67	8,94	152,77
7	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	11,85	4,20	6,41	130,26
7	о	84	Капуста тушеная	150	4,05	3,47	17,39	146,43
7	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
7	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
7	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
7	ио		Итого обед:	705	25,14	13,17	84,71	626,68
			Уплотненный полдник					
7	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
7	уп	81	Рыба по-польски	200	34,85	18,76	14,69	306,83
7	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды (вишня)	180	0,12	0,08	13,04	52,92
7	уп	120	Вафли	52	2,03	15,91	32,50	177,84
7	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
7	иуп		Итого уплотненный полдник:	647	43,95	39,93	77,08	663,61
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1839	85,83	70,75	248,88	1776,24
			Суточная потребность		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		176,60	131,02	105,95	109,64
			Среднее значение по 3-ей неделе завтрак		73,17	71,71	278,95	1992,11
			Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак		7,50	2,50	105,00	472,50
			Среднее значение по 3-ей неделе обед		140,14	207,89	463,44	3422,34
			Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник		154,72	125,62	395,59	2812,08
			Среднее значение по 3-ей неделе за день		375,53	408,31	1242,97	8699,03

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Понедельник					
			Завтрак					
16	з	4	Каша манная молочная жидкая	150	4,52	3,90	18,62	177,61
16	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
16	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
16	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
16	из		Итого завтрак:	402	12,83	9,55	49,23	382,99
			2 завтрак					
16	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
16	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
16	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
16	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	180	6,46	5,99	12,73	130,00
16	о	73	Суфле из печени	70	10,58	4,40	11,02	125,26
16	о	85	Рагу из овощей	150	2,62	6,65	14,73	168,80
16	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
16	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
16	ио		Итого обед:	690	23,61	17,70	81,60	595,45
			Уплотненный полдник					
16	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
16	уп	63	Картофельная запеканка с мясом	150	21,12	22,24	27,54	284,67
16	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
16	уп	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
16	уп	123	Расстегай с рыбой	60	6,26	4,08	25,83	104,51
16	иуп		Итого уплотненный полдник:	620	35,65	31,68	99,59	631,02
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1812	73,59	59,55	251,42	1703,96
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		151,41	110,28	107,03	105,18

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
17	з	8	Каша "Рябчик"	150	4,82	4,16	19,78	155,86
17	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
17	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
17	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,24	11,80	34,42
17	из		Итого завтрак:	400	11,95	10,38	58,14	365,04
			2 завтрак					
17	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
17	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
17	о	39	Салат "Полевой"	60	1,08	3,70	7,30	66,68
17	о	53	Суп с пшеном и мясом	180	3,46	4,74	7,59	85,58
17	о	74	Голень куриная запеченная	100	18,81	22,22	0,44	274,18
17	о	84	Капуста тушеная	150	4,05	3,47	17,39	146,43
17	о	111	Компот из изюма и кураги	180	0,60	0,08	18,02	75,00
17	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
17	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
17	ио		Итого обед	750	33,58	35,16	90,15	774,89
			Уплотненный полдник:					
17	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
17	уп	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	4,06	2,32	11,70	143,43
17	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
17	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
17	уп	121	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97
17	иуп		Итого уплотненный полдник:	625	18,74	16,51	65,00	546,16
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1875	65,77	62,67	234,29	1780,59
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		135,33	116,05	99,74	109,91

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
2	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,89	4,06	15,66	178,78
2	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
2	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
2	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63
2	из		Итого завтрак:	422	14,96	13,00	59,92	417,26
			2 завтрак					
2	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
2	2з	104	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70
2	и2з		Итого 2 завтрак:	280	1,59	0,57	21,03	95,20
			Обед					
2	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
2	о	52	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	4,22	4,21	13,08	175,66
2	о	61	Биточки из говядины	70	12,12	12,65	13,56	185,30
2	о	95	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,36	4,99	32,30	213,56
2	о	109	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0,00	24,71	100,35
2	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
2	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
2	ио		Итого обед:	685	28,99	22,69	115,10	782,08
			Уплотненный полдник					
2	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
2	уп	19	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200	32,14	12,33	55,37	261,21
2	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
2	уп	126	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	60	2,89	3,27	17,12	138,81
2	иуп		Итого уплотненный полдник:	640	42,33	21,53	96,20	556,98
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	2027	87,86	57,90	292,26	1851,53
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		180,79	107,23	124,42	114,29

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
20	з	13	Каша рисовая молочная с изюмом	150	2,85	6,59	22,61	160,14
20	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
20	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
20	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
20	из		Итого завтрак:	402	11,16	12,24	53,23	365,52
			2 завтрак					
20	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
20	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
20	о	37	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,71
20	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	180	6,46	5,99	12,73	130,00
20	о	83	Котлеты рыбные	80	10,99	2,68	7,92	169,31
20	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
20	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
20	о	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	20,65	60,24
20	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
20	ио		Итого обед:	715	26,94	16,76	104,92	707,27
			Уплотненный полдник					
20	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
20	уп	58	Суп-уха с рыбой	180	7,95	2,36	11,29	88,07
20	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
20	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39
20	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
	иуп		Итого уплотненный полдник:	635	18,18	11,46	65,51	388,47
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1852	57,78	41,09	244,66	1555,76
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		118,88	76,09	104,15	96,03

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
8	з	7	Каша рисовая молочная	150	4,06	3,90	19,08	167,61
8	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
8	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
8	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	45	3,42	0,54	26,55	77,45
8	из		Итого завтрак:	417	13,22	11,84	72,47	410,58
			2 завтрак					
8	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
8	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
8	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	60	2,37	53,99	2,99	68,68
8	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	180	4,66	4,04	14,45	111,08
8	о	75	Бефстроганов из мяса птицы	70	10,65	7,31	4,52	136,07
8	о	89	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	150	3,51	5,15	26,10	194,07
8	о	108	Напиток из шиповника	180	0,00	0,09	24,93	99,72
8	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
8	о	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	30	2,28	0,36	17,70	51,63
8	ио		Итого обед:	720	26,77	71,54	112,38	736,65
			Уплотненный полдник					
8	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
8	уп	18	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	37,05	14,02	41,25	299,80
8	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
8	уп	ГП	Мармелад	52	0,05	0,00	41,29	78,52
8	иуп		Итого уплотненный полдник:	652	48,57	23,64	99,77	559,74
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1889	90,06	107,64	305,63	1801,47
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		185,31	199,32	130,11	111,20
			Среднее значение по 4-ой неделе завтрак		64,12	57,01	292,99	1941,40
			Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак		7,59	2,57	105,03	473,20
			Среднее значение по 4-ой неделе обед		139,89	163,86	504,15	3596,35
			Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник		163,46	104,81	426,08	2682,36
			Среднее значение по 4-ой неделе за день		375,06	328,84	1328,25	8693,31

					Средние показатели пищевых веществ, эне			
					Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
Итого за 20 дней					1474,41	1401,35	5221,05	35338,77
Среднее значение					73,72	70,07	261,05	1766,94
Соотношение Б:Ж:У					1,00	0,95	3,73	
Суточная потребность					48,60	54,00	234,90	1620,00
Процент удовлетворения суточной потребности					151,69	129,75	111,13	109,07