муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

Недомовная Лариса Павловна

Дата: 2025.02.19 16:40:02 +07'00'

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МБДОУ № 54
Советского района
г. Красноярска
Л. П. Недомовной
приказ № 55 «01» марта 2025г

Единое 20-ти дневное цикличное меню для организации питания детей МБДОУ № 54 Советского района г. Красноярска

г. Красноярск, 2025

Расчет продуктов питания (в г раммах) на одну порцию, на одного ребенка

№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Первая неделя, день 1																														
Завтрак																														
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100												
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
4	Маринад овощной								42				0,03	1,3		5														
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							35	50,7							1,8				11				5						
6	Плов с мясом					33			20						2	2				52										
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0	5	33	0	35	112,7	0	16	0	0,03	9,3	2	8,8	0	0	0	63	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												30																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																					
82	Тефтели рыбные			5		3			7							3	3	12					39							
32	Картофельное пюре							102							3			18												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	20	20	5	0	3	0	102	37	160	0	0	0	0	3	3	3	30	0	0	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	65	40	5	5	51	0	137	149,7	160	16	0	30,03	16,3	12	11,8	3	470	0	63	0	0	39	5	9	0	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 2																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135												
16	Какао с молоком													5				60										1,25		
94	Яйцо отварное																40													
27	Бутерброд с маслом	20													6															
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7,5	0	40	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								36,9							2									3					
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							84	17,2						1,8		14					23		5						
103	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3				47									
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0	0	0	0	195	81,1	0	0	15	0	5	6,8	2	17	0	0	0	47	23	0	5	3	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
90	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			26									11	3	2,5	0,8	3,25	11												1,14
	Итого	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	11	3	2,5	0,8	3,25	191	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14
Уплотненный полдник (2 прием)																															
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																					
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150							8				43										
33	Напиток из шиповника											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	20	20	1,3	0	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	55	40	27,3	0	10	0	195	261,1	180	95	30	11	20	16,8	10,8	60,25	386	0	43	47	23	0	5	3	0	0	1,25	3	1,14

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Первая неделя, день 3																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98												
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
35	Салат "Океан" (с кальмарами)								8							4	8						39							
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							28	56,2				0,17		1,8					11				5					
40	Птица отварная								3,5													79								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3															
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8															
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0	5	0	25	28	148,9	0	16	0	0,17	8	4,8	4	8	0	0	11	0	79	39	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
20	Компот из ягод замороженных										18			5																
34	Булочка домашняя			30,4										7,4	8	0,8	3	13												1,14
	Итого	0	0	30,4	0	0	0	0	0	0	18	0	0	12,4	8	0,8	3	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14
Уплотненный полдник (2 прием)																														
67	Кукуруза с яйцом								47							3	10													
84	Рагу из овощей с мясом							33	87						3	5				31										
44	Чай с лимоном										5			5												0,83				
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	20	20	0	0	0	0	33	134	0	100	0	0	5	3	8	10	0	0	31	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	65	40	30,4	5	13	25	61	282,9	0	152	0	0,17	32,4	22,8	12,8	21	271	0	42	0	79	39	5	9	0,83	1,67	0	3	1,14

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Первая неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йод.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
11	Омлет натуральный														5		80	70												
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																					
16	Какао с молоком													5				60										1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																					
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14							1,8							44							
64	Печень говяжья по-строгановски			0,5											0,5	5					59			10						
32	Картофельное пюре							102							3			18												
74	Лимонный напиток										14			15																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	0,5	0	4,5	0	149	44	0	14	0	0	15	3,5	6,8	0	18	0	0	59	0	44	10	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												30																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
62	Сырники из творога			20										10	4		5		140											
2	Молоко сгущенное																	25												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
12	Чай с молоком													5				23								0,83				
	Итого	0	0	20	0	0	0	0	0	0	95	0	0	15	4	0	5	48	140	0	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	35	40	20,5	0	4,5	0	149	106	0	109	0	30	35	12,5	6,8	85	476	140	0	59	0	44	10	0	0,83	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 5																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
45	Каша"Дружба"					17								2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9						
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0	
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46,1							3															
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					14		35	16,2						1,8					11										
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																													
42	Рыба по-польски			6												3	17	11					51							
21	Рис отварной с овощами					33			29						5															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	28	40	6	0	47	0	35	91,3	160	0	0	0	0	6,8	6	17	11	0	11	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
23	Сушка на сметане			35										7	2	0,7	5							16							
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0,7	5	180	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник (2 прием)																															
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13			75											
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
25	Чай с сахаром													5												0,83				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	Итого	20	0	24	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3		
	Итого за день	78	40	65	0	73	0	35	190,3	160	95	0	0	19	21,8	6,7	35	449	0	86	0	0	51	16	9	0,83	1,67	0	3	0	

Вторая неделя, день 1																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
68	Плов вегетарианский с сухофруктами					54						8		7	5																
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
27	Бутерброд с маслом	35													6																
	Итого	35	0	0	0	54	0	0	0	0	0	8	0	12	11	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
76	Винегрет овощной							8,2	33,1							4															
53	Суп картофельный с клецками, с мясом			11				31	16,2						2,3		1,8	11		11											
57	Суфле из печени			11												2	5	8			40										
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					50									5																
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8																	
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	0	20	22	5	50	0	39,2	49,3	0	16	0	0	8	7,3	6	6,8	19	0	11	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																						
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	15							5							4	7	8					40								
41	Картофель отварной							120							5																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	30	20	0	0	0	0	120	35	160	0	0	0	0	5	4	7	8	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	Итого за день	65	40	22	5	104	0	159,2	84,3	160	16	8	30	20	23,3	10	13,8	367	0	11	40	0	40	0	0	0	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 2																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.лов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135												
16	Какао с молоком													5				60									1,25			
27	Бутерброд с маслом	20													6															
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7,5	0	0	195	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																					
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							28	56,2				0,17		1,8					11				5						
73	Жаркое по-домашнему							80	31,8							4				47										
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	0	0	0	0	108	118	0	0	15	0,17	5	1,8	4	0	0	0	58	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
26	Бисквитик из моркови			35					20					5	5	0,2	5							3						
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	20	0	0	0	0	5	5	0,2	5	180	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			33										13	5		8		99											
33	Напиток из шиповника											15		5																
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	0	0	33	0	0	0	0	0	0	95	15	0	18	5	0	8	0	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	35	40	68	0	10	0	108	138	180	95	30	0,17	35	19,3	4,2	13	375	99	58	0	0	0	8	0	0	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 3																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	К о ф	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98												
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
71	Салат "Рубин"								31			8				3														
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14							1,8							44							
64	Печень говяжья по-строгановски			0,5											0,5	5					59			10						
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3															
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0,5	5	4,5	25	47	126,2	0	16	8	0	8	3,5	9,8	0	0	0	0	59	0	44	10	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
20	Компот из ягод замороженных										18			5																
95	Манник со сгущенным молоком					32								5	2,5	1	7	62,5						23						
	Итого	0	0	0	0	32	0	0	0	0	18	0	0	10	2,5	1	7	62,5	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
67	Кукуруза с яйцом								47							3	10													
31,88	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	7		4					5							4	4	12		49										
24/201	Рагу из овощей							52	57						2															
44	Чай с лимоном										5			5												0,83				
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	22	20	4	0	0	0	52	109	0	5	0	0	5	2	7	14	12	0	49	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0
	поваренной йодированной																												3	
	Итого за день	67	40	4,5	5	49,5	25	99	235,2	0	57	8	0	30	15	17,8	21	332,5	0	49	59	0	44	33	9	0,83	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
11	Омлет натуральный														5		80	70												
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																					
16	Какао с молоком													5				60										1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																					
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						7	52	19,2						1,8					11										
104	Гуляш (из птицы)			2,4					5,9							3						75								
32	Картофельное пюре							102							3			18												
74	Лимонный напиток										14			15																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	2,4	0	0	7	154	55,1	0	14	0	0	15	4,8	3	0	18	0	11	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
93	Запеканка из творога					9								9	4		5	32	121					4						
2	Молоко сгущенное																	25												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
12	Чай с молоком													5				23								0,83				
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	95	0	0	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	4	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																												3	
	Итого за день	35	40	2,4	0	9	7	154	117,1	0	109	0	35	34	13,8	3	85	508	121	11	0	75	0	4	0	0,83	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Вторая неделя, день 5																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																															
45	Каша"Дружба"					17								2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9						
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0	
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
38	Салат "Полевой"							20	23,04							3															
29	Свекольник со сметаной, с мясом							29	59,7					0,8	1,8					11				5							
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13			75											
30	Соус сметанный натуральный			1,3											1,3									25							
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	0	30	25,3	0	9	0	49	181,74	160	0	0	0	0,8	9,1	3	13	0	0	86	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20																													
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник (2 прием)																															
42	Рыба по-польски			6												3	17	11					51							
61	Картофель тушеный							89	33							3															
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
25	Чай с сахаром													5												0,83					
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	Итого	20	0	6	0	0	0	89	33	0	95	0	0	5	0	6	17	11	0	0	0	0	51	0	0	0,83	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой																												3		
	Итого за день	70	30	31,3	0	26	0	138	214,74	160	95	0	0	12,8	16,1	9	30	449	0	86	0	0	51	30	9	0,83	1,67	0	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

Третья неделя, день 1

№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100												
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																					
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							35	50,7							1,8				11				5						
6	Плов с мясом					33			20						2	2				52										
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0	5	33	0	35	100,7	0	16	0	0	8	2	3,8	0	0	0	63	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																					
96	Суфле рыбное			0,8					11						2	1,2	12	7					63							
32	Картофельное пюре							102							3			18												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	20	20	0,8	0	0	0	102	41	160	0	0	0	0	5	1,2	12	25	0	0	0	0	63	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	65	40	0,8	5	48	0	137	141,7	160	16	0	35	15	14	5	12	465	0	63	0	0	63	5	9	0	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Третья неделя, день 2																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135												
16	Какао с молоком													5				60										1,25		
94	Яйцо отварное																40													
27	Бутерброд с маслом	20													6															
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7,5	0	40	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								9		9					2	5						37							
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					4,5		50	19,3						1,8					11				5						
103	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3				47									
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0	0	4,5	0	161	55,3	0	9	15	0	5	6,8	2	8	0	0	11	47	0	37	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
86	Булочка "Тарочка" с курагой			35,9								5		4	4	0,7	4,9	14												1,14
	Итого	0	0	35,9	0	0	0	0	0	0	0	5	0	4	4	0,7	4,9	194	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14
Уплотненный полдник (2 прием)																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																					
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150							8				43										
33	Напиток из шиповника											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
14	или груша, или банан, или										95																			
	Итого	20	20	1,3	0	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																												3	
	Итого за день	55	40	37,2	0	14,5	0	161	235,3	180	104	35	0	21	18,3	10,7	52,9	389	0	54	47	0	37	5	0	0	0	1,25	3	1,14

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Третья неделя, день 3																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йод.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98												
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																					
101	Суп картофельный с мясными фрикадельками							62	10						1,4		1,8			29										
105	Суфле из кур с рисом					4									5		6					92								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3															
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0	5	4	25	62	121,2	0	16	0	0	8	9,4	0	7,8	0	0	29	0	92	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
20	Компот из ягод замороженных										18			5																
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			29,8										5	2,5	0,8	4,2	10	18											1,14
	Итого	0	0	29,8	0	0	0	0	0	0	18	0	0	10	2,5	0,8	4,2	10	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14
Уплотненный полдник (2 прием)																														
67	Кукуруза с яйцом								47							3	10													
84	Рагу из овощей с мясом							33	87						3	5				31										
44	Чай с лимоном										5			5												0,83				
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
14	или груша, или банан, или										95																			
	Итого	20	20	0	0	0	0	33	134	0	100	0	0	5	3	8	10	0	0	31	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	65	40	29,8	5	17	25	95	255,2	0	152	0	0	30	21,9	8,8	22	268	18	60	0	92	0	0	9	0,83	1,67	0	3	1,14

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Третья неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
11	Омлет натуральный														5		80	70												
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																					
16	Какао с молоком													5				60										1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	40																												
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
87	моркови) с изюмом (или черносливом)								34			5				3														
78	Суп с лапшой, с мясом птицы						14		16,2						1,8							23								
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	15							5							4	7	8					40							
32	Картофельное пюре							102							3			18												
74	Лимонный напиток										14			15																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	30	40	0	0	0	14	102	55,2	0	14	5	0	15	4,8	7	7	26	0	0	0	23	40	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
63	Пудинг творожный					10						11		13		3	11		98											
2	Молоко сгущенное																	25												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
12	Чай с молоком													5				23								0,83				
	Итого	0	0	0	0	10	0	0	0	0	95	11	0	18	0	3	11	48	98	0	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	70	40	0	0	10	14	102	117,2	0	109	16	35	38	9,8	10	98	484	98	0	0	23	40	0	0	0,83	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Третья неделя, день 5																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
56	Каша"Рябчик"					15								2	2			98												
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
27	Бутерброд с маслом	35													6															
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	8	0	0	158	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46,1							3														
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					3,5		50	22,2						1,8					11				5						
57	Суфле из печени			11												2	5	8			40									
21	Рис отварной с овощами					33			29						5															
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																				
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	11	0	36,5	0	50	97,3	160	0	0	0	0	6,8	5	5	8	0	11	40	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
33	Напиток из шиповника											15		5																
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			22,9		1,7			1,5					1,4	3,7	0,7	3	6					13							1,14
	Итого	0	0	22,9	0	1,7	0	0	1,5	0	0	15	0	6,4	3,7	0,7	3	6	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	1,14
Уплотненный полдник (2 прием)																														
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13			75										
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
25	Чай с сахаром													5												0,83				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	20	0	24	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																												3	
	Итого за день	70	40	57,9	0	62,2	0	50	197,8	160	95	15	0	18,4	24,5	5,7	21	272	0	86	40	0	13	5	0	0,83	1,67	0	3	1,14
	Итого	70	40	57,9	0	62,2	0	50	197,8	160	95	15	0	18,4	24,5	5,7	21	272	0	86	40	0	13	5	0	0,83	1,67	0	3	1,14

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Четвертая неделя, день 1																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100												
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																					
29	Свекольник со сметаной, с мясом							29	59,7					0,8	1,8					11				5						
48	Гуляш			1,3					3,5							1,5				72										
21	Рис отварной с овощами					33			29						5															
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	1,3	5	33	0	29	122,2	0	16	0	0	8,8	6,8	1,5	0	0	0	83	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20																												
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
69	Сельдь с луком репчатым								9							4							48						
41	Картофель отварной							120							5															
44	Чай с лимоном										5			5												0,83				
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	20	20	0	0	0	0	120	9	0	5	0	0	5	5	4	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	85	40	1,3	5	48	0	149	131,2	0	21	0	0	20,8	18,8	5,5	0	440	0	83	0	0	48	5	9	0,83	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Четвертая неделя, день 2																														
№ ТК (ТТК)	**Прием пищи/наименование блюда**	**Хлеб пшеничный**	**Хлеб ржаной**	**Мука пшеничная**	**Крахмал**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Соки фруктовые (овощные)**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Кондитерские изделия**	**Сахар**	**Масло сливочное**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Молоко, кисломол. продукты**	**Творог**	**Мясо**	**Субпродукты**	**Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)**	**Рыба**	**Сметана**	**Сыр**	**Чай**	**Кофейный напиток**	**Какао-порошок**	**Соль пищ.пов.йодир.**	**Дрожжи хлебопекарные**
Завтрак																														
37	Суп молочный с крупой					9								1,7	1,3			117												
16	Какао с молоком													5				60										1,25		
94	Яйцо отварное																40													
27	Бутерброд с маслом	20													6															
	Итого	20	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	6,7	7,3	0	40	177	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
79	Салат "Овощная мозаика"							11,3	30,05							3														
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							28	56,2				0,17		1,8					11				5					
64	Печень говяжья по-строгановски			0,5											0,5	5					59			10						
32	Картофельное пюре							102							3			18												
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0,5	0	0	0	141,3	86,25	0	0	15	0,17	5	5,3	8	0	18	0	11	59	0	0	15	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
75	Крендель сахарный			28										8	7	0,3	4	10												1,14
	Итого	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0,3	4	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14
Уплотненный полдник (2 прием)																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																					
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150							8				43										
33	Напиток из шиповника											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	20	20	1,3	0	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	55	40	29,8	0	9	0	141,3	266,25	180	95	30	0,17	24,7	19,6	16,3	44	385	0	54	59	0	0	15	0	0	0	1,25	3	1,14

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 3																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
	Итого	20	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	2	0	0	158	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								9		9					2	5						37								
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					14		35	16,2						1,8					11											
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																													
70	Азу			2					24,1							2				47											
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3																
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8																	
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	28	20	2	5	14	25	35	130,5	0	25	0	0	8	4,8	4	5	0	0	58	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
20	Компот из ягод замороженных										18			5																	
97	Песочник (печенье песочное)			31									0,08	6	5	0,16	7														
	Итого	0	0	31	0	0	0	0	0	0	18	0	0,08	11	5	0,16	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																						
82	Тефтели рыбные			5		3			7							3	3	12					39								
32	Картофельное пюре							102							3			18													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	Итого	20	20	5	0	3	0	102	37	160	95	0	0	0	3	3	3	30	0	0	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3		
	Итого за день	68	40	38	5	30	25	137	167,5	160	156	0	0,08	26	14,8	7,16	15	288	0	58	0	0	76	0	0	0	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Четвертая неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
11	Омлет натуральный														5		80	70												
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																					
16	Какао с молоком													5				60										1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
28	Салат из морской капусты с яйцом								33							3	5													
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14							1,8							44							
103	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3				47									
55/527	Компот из плодов консервированных										121			2																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	0	0	4,5	0	158	74	0	121	0	0	2	5	4,8	8	0	0	0	0	47	0	44	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
93	Запеканка из творога					9								9	4		5	32	121					4						
2	Молоко сгущенное																	25												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
12	Чай с молоком													5				23								0,83				
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	95	0	0	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	4	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	35	40	0	0	13,5	0	158	136	0	216	0	35	21	14	4,8	93	490	121	0	47	0	44	4	0	0,83	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Четвертая неделя, день 5																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						46								5										9					
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67			
27	Бутерброд с маслом	20													6															
	Итого	20	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	5	11	0	0	60	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
54	Салат "Сытный"								35							2	9													
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					3,5		50	22,2						1,8					11				5						
65	Котлеты, биточки, шницели куриные	11														4		16				108								
21/17	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом					33			29						5															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																				
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	11	40	0	0	36,5	0	50	86,2	160	0	0	0	0	6,8	6	9	16	0	11	0	108	0	5	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
33	Напиток из шиповника											15		5																
102	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)			23,8							17			5,5	4	0,8	3,5	12												1,14
	Итого	0	0	23,8	0	0	0	0	0	0	17	15	0	10,5	4	0,8	3,5	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14
Уплотненный полдник (2 прием)																														
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13			75										
30	Соус сметанный натуральный			1,3											1,3									25						
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
25	Чай с сахаром													5												0,83				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	20	0	25,3	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	7,3	0	13	0	0	75	0	0	0	25	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	51	40	49,1	0	45,5	46	50	185,2	160	112	15	0	20,5	29,1	6,8	25,5	188	0	86	0	108	0	30	9	0,83	1,67	0	3	1,14

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Итого за 20 дней	1189	790	520,3	40	647,7	167	2415,5	3612,7	2000	1915	187	241,62	489,9	358,2	173,7	750,45	7752,5	597	993	398	400	629	185	84	9,96	20,04	10	60	7,98
Итого за 1 день	59,45	39,5	26,015	2	32,385	8,35	120,78	180,63	100	95,75	9,35	12,081	24,495	17,91	8,683	37,5	387,625	29,85	49,65	19,9	20	31,5	9,25	4,2	0,498	1,0	0,5	3	0,40
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	60	40	25	2	30	8	120	180	100	95	9	12	25	18	9	40	390	30	50	20	20	32	9	4	0,5	1	0,5	3	0,4
Процент удовлетворения норм питания	**99,08**	**98,75**	**104,06**	**100,00**	**107,95**	**104,38**	**100,65**	**100,35**	**100,00**	**100,79**	**103,89**	**100,68**	**97,98**	**99,50**	**96,48**	**93,81**	**99,39**	**99,50**	**99,30**	**99,50**	**100,00**	**98,28**	**102,78**	**105,00**	**99,60**	**100,20**	**100,00**	#####	**99,75**
Процент отклонения от норм питания	**-0,92**	**-1,25**	**4,06**	**0,00**	**7,95**	**4,38**	**0,65**	**0,35**	**0,00**	**0,79**	**3,89**	**0,67**	**-2,02**	**-0,50**	**-3,52**	**-6,19**	**-0,61**	**-0,50**	**-0,70**	**-0,50**	**0,00**	**-1,72**	**2,78**	**5,00**	**-0,40**	**0,20**	**0,00**	**0,00**	**-0,25**

Расчет продуктов питания (в граммах), на одну порцию, на одного ребенка

№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 1																															
Завтрак																															
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13					
	Итого	35	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	214	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
4	Маринад овощной								62					0,05	2		7														
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							39	57,1								2				12				6						
6	Плов с мясом					45			28							3	3				72										
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	20	25	0	7,5	45	0	39	147,1	0	0	18	0	0,05	11	3	12	0	0	0	84	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																						
82	Тефтели рыбные			6		4			8								4	3,5	14					46							
32	Картофельное пюре							128								4			22												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																					
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	25	25	6	0	4	0	128	58	200	0	0	0	0	0	4	4	3,5	36	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	80	50	6	7,5	72	0	167	205,1	200	0	18	0	55,05	20	15	16	3,5	580	0	84	0	0	46	6	13	0	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 2																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180												
16	Какао с молоком														6				60										1,5		
94	Яйцо отварное																	40													
27	Бутерброд с маслом	25														6															
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								55,4								3									4					
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							93	19,5							2		15					25		6						
103	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3,5				54									
7	Компот из сухофруктов												18		6																
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	20	25	0	0	0	0	221	105,9	0	0	0	18	0	6	9	3	18,5	0	0	0	54	25	0	6	4	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200												
90	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			31,2										13	4	3	0,9	3,9	13												1,43
	Итого	0	0	31,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	4	3	0,9	3,9	213	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Уплотненный полдник (2 прием)																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																						
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43										
33	Напиток из шиповника												18		6																
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																			
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	0	200	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	70	50	32,5	0	13	0	221	305,9	200	0	100	36	13	25	20	11,9	62,4	453	0	43	54	25	0	6	4	0	0	1,5	5	1,43

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 3																															
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13					
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
35	Салат "Океан" (с кальмарами)								12								6	12						59							
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61,5					0,19		2					12				6						
40	Птица отварная								5														100								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4														
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9															
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	20	25	0	7,5	0	35	31	174,5	0	0	18	0	0,19	9	6	6	12	0	0	12	0	100	59	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
20	Компот из ягод замороженных											20			6																
34	Булочка домашняя			36,7											8,7	10	0,9	3,6	15												1,43
	Итого	0	0	36,7	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	14,7	10	0,9	3,6	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Уплотненный полдник (2 прием)																															
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15													
84	Рагу из овощей с мясом							44	116							4	7				41										
44	Чай с лимоном											6			6												1				
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																			
	Итого	25	25	0	0	0	0	44	186	0	0	106	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	80	50	36,7	7,5	20	35	75	360,5	0	0	171	0	0,19	38,7	28	17,9	30,6	355	0	53	0	100	59	6	13	1	2	0	5	1,43

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																							
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																							
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							44								
64	Печень говяжья по-строгановски			0,6												0,6	6					69			12							
32	Картофельное пюре							128								4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0,6	0	4,5	0	175	64	0	0	16	0	0	17	4,6	7,8	0	22	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник (1 прием)																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник (2 прием)																																
62	Сырники из творога			27											13	5		7		187												
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25								1					
	Итого	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	19	5	0	7	62,5	187	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	Итого за день	60	50	27,6	0	4,5	0	175	141	0	0	116	0	55	42	14,6	7,8	87	544,5	187	0	69	0	44	12	0	1	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 5																															
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
45	Каша"Дружба"					26									3	3			150												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13					
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67,2								5														
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5							2					12										
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																													
42	Рыба по-польски			7													4	20	13					60							
21	Рис отварной с овощами					45			40							6															
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																				
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	47	40	7	0	60	0	39	125,7	0	250	0	0	0	0	8	9	20	13	0	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200												
23	Сушка на сметане			42											8	2,4	0,8	6							19						
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2,4	0,8	6	200	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																															
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75										
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
25	Чай с сахаром														6												1				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																			
	Итого	25	0	24	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	107	40	73	0	95	0	39	224,7	0	250	100	0	0	23	24,4	9,8	39	553	0	87	0	0	60	19	13	1	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 1																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.лов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
68	Плов вегетарианский с сухофруктами					62							10		8	6																
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
27	Бутерброд с маслом	45														6																
	Итого	45	0	0	0	62	0	0	0	0	0	0	10	0	14	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
76	Винегрет овощной							12,4	49,2								6															
53	Суп картофельный с клецками, с мясом			12				34	18,5							2,5		2	12		12											
57	Суфле из печени			13													3	6	9			47										
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					68										7																
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																	
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	0	25	25	7,5	68	0	46,4	67,7	0	0	18	0	0	9	9,5	9	8	21	0	12	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																							
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6								4,5	8	9					47								
41	Картофель отварной							129								6																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	42,5	25	0	0	0	0	129	56	200	0	0	0	0	0	6	4,5	8	9	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0
	поваренной																													5		
	Итого за день	87,5	50	25	7,5	130	0	175,4	123,7	200	0	18	10	55	23	27,5	13,5	16	420	0	12	47	0	47	0	0	0	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 2																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180													
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																							
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61,5					0,19		2					12				6							
73	Жаркое по-домашнему							107	42								5				63											
7	Компот из сухофруктов												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0	0	0	0	138	153,5	0	0	0	18	0,19	6	2	5	0	0	0	75	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
26	Бисквитик из моркови			42					24						6	6	0,3	6							4							
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	24	0	0	0	0	0	6	6	0,3	6	200	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																																
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			40											16	5		10		119												
33	Напиток из шиповника												18		6																	
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	100	18	0	22	5	0	10	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	45	50	82	0	13	0	138	177,5	200	0	100	36	0,19	43	21	5,3	16	440	119	75	0	0	0	10	0	0	0	1,5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
3	сыром	35														5										13						
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
71	Салат "Рубин"								46				12				4															
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							44								
64	Печень говяжья по-строгановски			0,6												0,6	6					69			12							
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0,6	7,5	4,5	35	47	156	0	0	18	12	0	9	4,6	11,8	0	0	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
20	Компот из ягод замороженных											20			6																	
95	Манник со сгущенным молоком					38									6	3	2	8	75						27							
	Итого	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	2	8	75	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																																
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15														
31,88	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	8		5					6								5	5	14		57											
24/201	Рагу из овощей							65	72							3																
44	Чай с лимоном											6			6												1					
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	33	25	5	0	0	0	65	148	0	0	6	0	0	6	3	9	20	14	0	57	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	поваренной																													5		
	Итого за день	88	50	5,6	7,5	62,5	35	112	304	0	0	71	12	0	36	18,6	22,8	28	429	0	57	69	0	44	39	13	1	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																							
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																							
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						8	58	21,5							2					12											
104	Гуляш (из птицы)			3					7,4								4						95									
32	Картофельное пюре							128								4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	3	0	0	8	186	78,9	0	0	16	0	0	17	6	4	0	22	0	12	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																																
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168					6							
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25								1					
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	18	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	Итого за день	60	50	3	0	12	8	186	155,9	200	0	116	0	55	41	17	4	87	388,5	168	12	0	95	0	6	0	1	0	1,5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
45	Каша"Дружба"					26									3	3			150												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13					
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
38	Салат "Полевой"							29	33,05								4														
29	Свекольник со сметаной, с мясом							32	67,1						0,9	2					12				6						
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75										
30	Соус сметанный натуральный			1,6												1,6									30						
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																				
ГП	Хлеб ржаной		50																												
	Итого	0	50	25,6	0	9	0	61	199,2	0	250	0	0	0	0,9	9,6	4	13	0	0	87	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200												
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50																													
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																																
42	Рыба по-польски			7													4	20	13					60							
61	Картофель тушеный							96	36								3,3														
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
25	Чай с сахаром														6												1				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан,											100																			
	Итого	25	0	7	0	0	0	96	36	0	0	100	0	0	6	0	7,3	20	13	0	0	0	0	60	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																													5	
	Итого за день	110	50	32,6	0	35	0	157	235,2	0	250	100	0	0	15,9	17,6	11,3	33	553	0	87	0	0	60	36	13	1	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																														
Третья неделя, день 1																														
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищлов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154											
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2		
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13				
	Итого	35	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	214	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																					
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							39	57,1								2				12				6					
6	Плов с мясом					45			28							3	3				72									
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9															
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		25																											
	Итого	20	25	0	7,5	45	0	39	135,1	0	0	18	0	0	9	3	5	0	0	0	84	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																														
8,9	Кисломолочный																		200											
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																					
96	Суфле рыбное			1					13							2,4	1,4	14	8					74						
32	Картофельное пюре							128								4			22											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	25																												
ГП	Хлеб ржаной		25																											
	Итого	25	25	1	0	0	0	128	63	200	0	0	0	0	0	6,4	1,4	14	30	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	80	50	1	7,5	68	0	167	198,1	200	0	18	0	55	18	17,4	6,4	14	574	0	84	0	0	74	6	13	0	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
Третья неделя, день 2																															
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофелль	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180												
16	Какао с молоком														6				60										1,5		
94	Яйцо отварное																	40													
27	Бутерброд с маслом	25														6															
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								14			14					3	8						56							
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					5		56	22,1							2					12				6						
103	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3,5				54									
7	Компот из сухофруктов												18		6																
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	20	25	0	0	5	0	184	67,1	0	0	14	18	0	6	9	3	11,5	0	0	12	54	0	56	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко																		200												
86	Булочка "Тарочка" с курагой			43,1									5		5	5	0,8	6	17												1,43
	Итого	0	0	43,1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	5	0,8	6	217	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Уплотненный полдник (2 прием)																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																						
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43										
33	Напиток из шиповника												18		6																
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
14	или груша, или банан,											100																			
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	0	200	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																													5	
	Итого за день	70	50	44,4	0	18	0	184	267,1	200	0	114	41	0	26	22	11,8	57,5	457	0	55	54	0	56	6	0	0	0	1,5	5	1,43

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.лов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13					
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																						
101	Суп картофельный с мясными фрикадельками							69	13							1,6		2				32									
105	Суфле из кур с рисом					5										7		8					129								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4															
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	20	25	0	7,5	5	35	69	159	0	0	18	0	0	9	12,6	0	10	0	0	0	32	129	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
20	Компот из ягод замороженных											20			6																
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			35,4											6	3	0,9	5,1	12	21											1,43
	Итого	0	0	35,4	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	0,9	5,1	12	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Уплотненный полдник (2 прием)																																
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15													
84	Рагу из овощей с мясом							44	116							4	7				41										
44	Чай с лимоном											6			6												1				
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
14	Плоды свежие (яблоко,											100																			
	Итого	25	25	0	0	0	0	44	186	0	0	106	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	поваренной																													5	
	Итого за день	80	50	35,4	7,5	25	35	113	345	0	0	171	0	0	36	27,6	11,9	30,1	352	21	41	32	129	0	0	13	1	2	0	5	1,43

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.лов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																							
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
87	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)								51				7				4															
78	Суп с лапшой, с мясом птицы						15		18,5							2							25									
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6								4,5	8	9					47								
32	Картофельное пюре							128								4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	37,5	50	0	0	0	15	128	75,5	0	0	16	7	0	17	6	8,5	8	31	0	0	0	25	47	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																																
63	Пудинг творожный					14							15		18		4	15		136												
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25								1					
	Итого	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	100	15	0	24	0	4	15	62,5	136	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	Итого за день	77,5	50	0	0	14	15	128	152,5	200	0	116	22	55	47	11	12,5	103	353,5	136	0	0	25	47	0	0	1	0	1,5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
56	Каша"Рябчик"					24									3	3			150												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
27	Бутерброд с маслом	45														6															
	Итого	45	0	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67,2								5														
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					4		56	25,5							2					12				6						
57	Суфле из печени			13													3	6	9			47									
21	Рис отварной с овощами					45			40							6															
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		50																												
	Итого	20	50	13	0	49	0	56	132,7	0	250	0	0	0	0	8	8	6	9	0	12	47	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
33	Напиток из шиповника												18		6																
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			29		2			1,8						1,7	4,4	0,8	4,8	7					15							1,43
	Итого	0	0	29	0	2	0	0	1,8	0	0	0	18	0	7,7	4,4	0,8	4,8	7	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	1,43
Уплотненный полдник (2 прием)																																
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75										
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
25	Чай с сахаром														6												1				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																			
	Итого	25	0	24	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	90	50	66	0	84	0	56	233,5	0	250	100	18	0	22,7	27,4	8,8	23,8	356	0	87	47	0	15	6	0	1	2	0	5	1,43

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 1																															
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13					
	Итого	35	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	214	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																						
29	Свекольник со сметаной, с мясом							32	67,1						0,9	2					12				6						
48	Гуляш			1,7					4,7								2				96										
21	Рис отварной с овощами					45			40							6															
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	20	25	1,7	7,5	45	0	32	161,8	0	0	18	0	0	9,9	8	2	0	0	0	108	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200												
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50																													
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																															
69	Сельдь с луком репчатым								11								5							56							
41	Картофель отварной							129								6															
44	Чай с лимоном											6			6												1				
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	25	25	0	0	0	0	129	11	0	0	6	0	0	6	6	5	0	0	0	0	0	0	56	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	130	50	1,7	7,5	68	0	161	172,8	0	0	24	0	0	24,9	22	7	0	544	0	108	0	0	56	6	13	1	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 2																															
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180												
16	Какао с молоком														6				60										1,5		
94	Яйцо отварное																	40													
27	Бутерброд с маслом	25														6															
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
79	Салат "Овощная мозайка"							16,5	44,1								5														
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61,5					0,19		2					12				6						
64	Печень говяжья по-строгановски			0,6												0,6	6					69			12						
32	Картофельное пюре							128								4			22												
7	Компот из сухофруктов												18		6																
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	20	25	0,6	0	0	0	175,5	105,6	0	0	0	18	0,19	6	6,6	11	0	22	0	12	69	0	0	18	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200												
75	Крендель сахарный			34											10	8	0,4	5,2	12												1,43
	Итого	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0,4	5,2	212	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Уплотненный полдник (2 прием)																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																						
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43										
33	Напиток из шиповника												18		6																
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																			
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	0	200	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	70	50	35,9	0	13	0	175,5	305,6	200	0	100	36	0,19	31	22,6	19,4	45,2	474	0	55	69	0	0	18	0	0	0	1,5	5	1,43

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 3																															
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.лов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																															
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150												
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
ГП	Хлеб пшеничный	40																													
	Итого	40	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	3	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
2 завтрак																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								14			14					3	8						56							
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5							2					12										
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																													
70	Азу			2,3					28,7								2,3				55										
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4															
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																
ГП	Хлеб ржаной		25																												
	Итого	47	25	2,3	7,5	15	35	39	157,2	0	0	32	0	0	9	6	5,3	8	0	0	67	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																															
20	Компот из ягод замороженных											20			6																
97	Песочник (печенье песочное)			39										0,1	8	6	0,2	9													
	Итого	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0,1	14	6	0,2	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																						
82	Тефтели рыбные			6		4			8								4	3,5	14					46							
32	Картофельное пюре							128								4			22												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																					
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		25																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																			
	Итого	25	25	6	0	4	0	128	58	200	0	100	0	0	0	4	4	3,5	36	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	
	Итого за день	112	50	47,3	7,5	39	35	167	215,2	200	0	179	0	0,1	32	19	9,5	20,5	376	0	67	0	0	102	0	0	0	2	0	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Четвертая неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																							
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
28	Салат из морской капусты с яйцом								49								4	8														
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							44								
103	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3,5				54										
55/527	Компот из плодов консервированных											121			2																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0	0	4,5	0	175	94	0	0	121	0	0	2	7	5,8	11,5	0	0	0	54	0	44	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (2 прием)																																
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168					6							
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25								1					
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	18	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	Итого за день	60	50	0	0	16,5	0	175	171	0	0	221	0	55	26	18	5,8	98,5	566,5	168	0	54	0	44	6	0	1	0	1,5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Четвертая неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.лов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																																
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						71									8										15					
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2			
27	Бутерброд с маслом	25														6															
	Итого	25	0	0	0	0	71	0	0	0	0	0	0	0	6	14	0	0	60	0	0	0	0	0	0	15	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
54	Салат "Сытный"								52								3	14													
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					4		56	25,5							2					12				6						
65	Котлеты, биточки, шницели куриные	13															5		18				126								
21/17	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом					45			40							6															
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																				
ГП	Хлеб ржаной		50																												
	Итого	13	50	0	0	49	0	56	117,5	0	250	0	0	0	0	8	8	14	18	0	12	0	126	0	6	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник (1 прием)																																
33	Напиток из шиповника												18		6																
102	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)			27,9								20			7	5	0,9	4,3	14												1,43
	Итого	0	0	27,9	0	0	0	0	0	0	0	20	18	0	13	5	0,9	4,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Уплотненный полдник (2 прием)																																
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75										
30	Соус сметанный натуральный			1,6												1,6									30						
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
25	Чай с сахаром														6												1				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																			
	Итого	20	0	25,6	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	7,6	0	13	0	0	75	0	0	0	30	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5	

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Итого за день	58	50	53,5	0	58	71	56	216,5	0	250	120	18	0	25	34,6	8,9	31,3	222	0	87	0	126	0	36	15	1	2	0	5	1,43
Итого за 20 дней	1615	990	609,2	60	860,5	234	2828	4511	2000	1000	2073	229	398,7	596,2	425,3	222,3	826,4	8991	799	1094	495	500	754	224	123	12	24	12	100	10,01
Итого за 1 день	80,75	49,5	30,46	3	43,03	11,7	141,4	225,5	100	50	103,7	11,45	19,94	29,81	21,265	11,115	41,32	449,55	39,95	54,7	24,8	25	37,7	11,2	6,15	0,6	1,2	0,6	5	0,501
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	80	50	29	3	43	12	140	220	100	50	100	11	20	30	21	11	40	450	40	55	25	24	37	11	6	0,6	1,2	0,6	5	0,5
Процент удовлетворения норм питания	100,94	99,00	105,03	100,00	#####	97,50	101,00	102,52	100,00	100,00	103,65	104,09	99,68	99,37	101,26	101,05	103,30	99,90	99,88	99,45	99,00	104,17	101,89	101,82	####	100,00	100,00	100,00	100,00	#####
Процент отклонения от норм питания	**0,94**	**-1,00**	**5,03**	**0,00**	**0,06**	**-2,50**	**1,00**	**2,52**	**0,00**	**0,00**	**3,65**	**4,09**	**-0,32**	**-0,63**	**1,26**	**1,05**	**3,30**	**-0,10**	**-0,12**	**-0,55**	**-1,00**	**4,17**	**1,89**	**1,82**	**2,50**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,10**

	Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																			
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13	18,780	0,075	0,146	0,520	0,056	0,970	109,569	38,454	117,712	168,971	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80	50,100	0,136	0,253	0,877	0,140	1,480	200,950	57,081	216,441	321,882	0,015	0,010	0,154
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
4/472	Маринад овощной	40	0,49	4,44	3,75	56,88	347,000	0,016	0,018	0,980	0,000	0,250	9,781	10,832	19,010	62,697	0,002	0,000	0,019
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,80	74,32	101,334	0,048	0,050	9,238	0,004	0,647	32,079	16,936	47,441	290,514	0,004	0,001	0,137
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65	130,65	0,047	0,082	0,624	0,029	1,011	22,19	20,69	125,57	144,023	0,003	0,004	0,072
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	565	18,32	18,40	63,66	494,77	580,264	0,148	0,160	13,242	0,033	2,740	83,450	57,070	226,085	555,006	0,011	0,007	0,378
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20	0,900	0,010	0,010	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92	24,660	0,062	0,226	0,936	0,054	0,607	194,880	24,924	151,740	260,124	0,014	0,003	0,032
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
82/355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48	10,188	0,048	0,077	0,483	0,151	0,458	43,226	23,460	112,574	183,754	0,054	0,007	0,248
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
	Итого	410	14,18	7,02	44,63	302,01	103,87	0,24	0,22	26,23	0,20	3,38	96,49	76,14	267,94	1159,37	0,06	0,01	0,29
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		51,05	42,50	181,06	1317,02	780,89	0,62	1,03	41,99	0,45	8,39	720,01	234,23	954,45	2442,65	0,23	0,03	1,18
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		121,56	90,42	89,19	94,07	173,532	77,625	114,111	93,302	4,520	83,910	90,001	292,783	136,350	610,663	3300,000	213,333	84,571

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 2																			
									Завтрак										
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	396	13,16	14,19	30,68	302,87	119,33	0,13	0,40	1,01	1,04	2,12	241,13	54,30	267,92	350,64	0,02	0,02	0,20
									2 завтрак										
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
									Обед										
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	1,22	2,92	2,95	43,11	9,080	0,007	0,021	1,509	0,029	0,480	38,530	8,134	29,049	90,368	0,002	0,001	0,006
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	5,35	3,63	13,69	108,85	128,240	0,090	0,120	7,128	0,359	1,126	27,726	24,856	88,552	454,349	0,007	0,006	0,138
103/284	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	2155,840	0,191	0,757	14,661	0,582	3,402	21,910	35,761	179,455	660,809	0,008	0,014	0,119
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	557	18,22	11,87	65,83	443,73	2306,48	0,32	0,92	23,46	0,97	6,36	118,06	85,09	337,48	1340,33	0,02	0,02	0,44
									Уплотненный полдник (1 прием)										
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
90/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	2,25	1,64	17,28	92,86	8,920	0,027	0,027	0,052	0,073	0,333	12,762	4,103	24,587	38,807	0,001	0,002	0,002
	Итого	230	7,16	5,60	25,14	179,58	32,680	0,079	0,243	0,988	0,127	0,490	202,842	26,027	165,527	256,931	0,015	0,005	0,034
									Уплотненный полдник (2 прием)										
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	495	14,23	12,17	44,01	347,18	126,82	0,17	0,17	160,87	0,00	3,90	129,32	55,50	174,75	776,62	0,01	0,01	0,39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		52,77	43,83	199,37	1408,16	2675,31	0,74	1,81	197,14	2,13	13,31	724,59	247,52	974,92	2998,38	0,19	0,05	1,37
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		125,65	93,26	98,21	100,58	594,514	92,750	201,000	438,078	21,330	133,100	90,574	309,401	139,274	749,596	2671,429	333,333	97,786

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58	49,690	0,132	0,233	1,562	0,136	1,240	201,361	41,429	203,873	334,764	0,016	0,009	0,151
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
35/ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	40	7,67	5,58	1,42	86,61	12,480	0,059	0,058	1,034	0,176	0,611	20,080	32,527	102,943	113,932	0,105	0,018	0,006
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
40/409	Птица отварная	55	13,04	0,83	0,06	62,70	9,350	0,027	0,102	0,000	0,165	0,470	6,050	13,750	100,650	123,200	0,000	0,012	0,000
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	600	29,51	12,01	59,04	466,59	940,360	0,227	0,269	11,422	0,407	3,560	107,529	100,805	343,499	718,320	0,116	0,033	0,459
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
34/583	Булочка домашняя	50	3,82	6,18	25,86	174,26	28,830	0,045	0,047	0,065	0,178	0,435	21,402	6,242	41,419	53,819	0,002	0,002	0,003
	Итого	230	3,91	6,21	31,01	195,47	28,830	0,048	0,050	1,145	0,178	0,544	31,306	10,131	43,146	71,722	0,002	0,002	0,160
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53	15,600	0,009	0,047	0,538	0,220	0,305	15,189	4,254	26,787	43,226	0,002	0,003	0,009
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,34	8,21	9,55	132,42	313,460	0,068	0,088	12,320	0,000	1,487	38,303	29,998	99,356	421,018	0,006	0,001	0,107
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	505	12,59	12,56	43,11	330,14	339,04	0,18	0,18	49,84	0,22	3,41	107,77	57,19	181,49	686,17	0,01	0,01	0,51
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		58,43	42,69	176,16	1321,30	1379,92	0,62	0,90	64,67	0,97	8,94	592,21	228,57	864,26	1957,24	0,27	0,05	1,61
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		139,13	90,83	86,78	94,38	306,648	77,875	100,222	143,711	9,710	89,400	74,026	285,706	123,466	489,311	3900,000	346,667	114,857

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	625	24,46	12,84	70,24	498,05	3072,868	0,384	1,226	24,228	0,847	6,848	103,809	90,204	432,071	1215,441	0,082	0,032	0,790
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20	0,900	0,010	0,010	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92	24,660	0,062	0,226	0,936	0,054	0,607	194,880	24,924	151,740	260,124	0,014	0,003	0,032
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
62/326	Сырники из творога	150	30,29	9,41	25,71	308,72	46,320	0,068	0,319	0,280	0,204	0,838	208,750	31,340	292,342	157,318	0,012	0,039	0,042
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	Итого	435	32,56	11,00	43,97	408,03	63,97	0,14	0,42	36,68	0,22	1,67	297,89	53,00	355,24	389,65	0,02	0,04	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		81,50	45,04	172,96	1430,92	3345,58	0,77	2,51	64,82	2,99	11,94	937,13	228,35	1312,81	2334,52	0,27	0,10	1,76
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		194,05	95,83	85,20	102,21	743,462	95,750	278,889	144,051	29,850	119,410	117,142	285,434	187,544	583,631	3800,000	680,000	125,857

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 5																			
	Завтрак																		
45/275	Каша"Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,77	8,90	40,38	280,79	49,580	0,116	0,231	0,864	0,139	0,856	197,911	40,054	202,799	292,145	0,015	0,010	0,154
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32	293,400	0,021	0,019	1,042	0,000	0,232	8,190	10,525	19,136	51,510	0,001	0,000	0,012
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04	78,198	0,048	0,056	3,200	0,026	1,307	24,809	21,800	63,156	283,405	0,002	0,000	0,125
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58	31,032	0,060	0,121	0,159	0,479	0,797	38,746	28,427	148,113	216,945	0,071	0,012	0,324
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	605	24,05	14,50	73,46	523,98	717,53	0,26	0,29	21,62	0,57	5,30	111,96	114,36	386,96	1098,77	0,08	0,02	0,68
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
23/583	Сушка на сметане	50	4,56	4,28	29,20	173,53	23,472	0,049	2,044	0,026	0,147	0,524	20,962	6,669	43,574	57,262	0,002	0,003	0,005
	Итого	230	9,47	8,24	37,06	260,25	47,232	0,101	2,260	0,962	0,201	0,681	211,042	28,593	184,514	275,386	0,016	0,006	0,037
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	445	18,45	14,39	41,54	372,43	48,02	0,18	0,22	42,74	0,36	3,93	107,54	55,11	240,52	674,84	0,01	0,01	0,45
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		64,34	49,04	196,72	1491,97	884,36	0,70	3,17	66,89	1,30	10,96	772,69	257,13	1107,04	2487,41	0,25	0,05	1,65
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		153,20	104,33	96,91	106,57	196,524	87,125	352,111	148,644	13,040	109,590	96,586	321,406	158,148	621,852	3571,429	313,333	117,786

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					19,49
2					21,63
3					19,61
4					19,81
5					20,06
Итого					100,60
Ср.зн.					20,12
% содер.					20,00
2 завтрак					
1					3,89
2					9,63
3					3,89
4					3,89
5					3,89
Итого					25,21
Ср.зн.					5,04
% содер.					5,00
обед					
1					35,34
2					31,69
3					33,33
4					35,57
5					37,43
Итого					173,36
Ср.зн.					34,67
% содер.					35,00
полдник1					
1					13,78
2					12,83
3					13,96
4					13,78
5					18,59
Итого					72,94
Ср.зн.					14,59
% содер.					15,00
полдник2					
1					21,57
2					24,80
3					23,58
4					29,15
5					26,60
Итого					125,70
Ср.зн.					25,14
% содер.					25,00

	Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 1																			
	Завтрак																		
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	130	3,85	3,65	33,00	180,25	24,174	0,039	0,030	0,048	0,065	0,714	26,615	43,926	81,179	123,272	0,001	0,007	0,321
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07	27,000	0,039	0,008	0,000	0,078	0,397	8,440	4,900	24,550	34,110	0,001	0,002	0,005
	Итого	351	8,30	9,58	58,76	354,40	59,094	0,102	0,112	0,360	0,161	1,254	104,296	61,183	162,398	271,013	0,007	0,011	0,435
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,00	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
76/82	Винегрет овощной	40	0,65	4,06	3,01	51,32	51,123	0,020	0,014	2,090	0,000	0,294	8,097	7,190	17,213	84,677	0,001	0,000	0,007
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	180	3,95	3,13	13,01	96,00	83,028	0,053	0,057	2,937	0,073	0,587	27,786	13,347	53,547	206,230	0,003	0,001	0,123
57/ТТК	Суфле из печени	60	8,66	3,87	9,31	106,71	2016,940	0,105	0,732	5,322	0,592	2,632	15,778	9,313	132,175	118,607	0,004	0,016	0,085
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	110	5,96	4,60	26,04	169,38	14,100	0,155	0,084	0,000	0,065	2,924	13,057	87,653	130,937	158,779	0,001	0,003	0,076
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	590	20,32	15,94	72,47	516,09	2166,47	0,35	0,90	12,75	0,73	7,10	81,12	124,02	358,19	612,12	0,01	0,02	0,44
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20	0,900	0,010	0,010	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92	24,660	0,062	0,226	0,936	0,054	0,607	194,880	24,924	151,740	260,124	0,014	0,003	0,032
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08	14,380	0,076	0,084	0,322	0,236	0,746	35,658	24,321	116,062	179,529	0,055	0,009	0,254
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92	15,590	0,101	0,069	9,280	0,065	0,917	11,264	23,212	59,839	547,949	0,005	0,000	0,031
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
	Итого	405	14,57	9,05	46,91	330,95	111,47	0,27	0,21	27,10	0,30	3,71	71,62	77,03	262,45	1196,33	0,06	0,01	0,29
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		51,54	42,53	213,48	1448,88	2383,70	0,82	1,62	41,85	1,28	12,86	596,16	306,17	1027,03	2485,85	0,22	0,05	1,53
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		122,71	90,49	105,16	103,49	529,710	102,875	179,778	92,993	12,760	128,600	74,520	382,706	146,718	621,463	3171,429	320,000	109,429

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	356	8,37	10,14	30,41	246,17	56,933	0,111	0,260	1,014	0,156	1,246	221,773	49,948	200,930	304,155	0,017	0,005	0,181
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
73/374	Жаркое по-домашнему	150	9,67	8,87	14,07	174,76	267,840	0,098	0,108	7,560	0,000	1,291	23,882	25,677	111,250	498,245	0,007	0,000	0,034
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	595	16,63	15,02	62,17	451,48	432,21	0,20	0,20	15,99	0,03	4,96	101,27	68,04	229,19	1024,75	0,02	0,00	0,35
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
26/ТТК	Бисквитик из моркови	50	4,52	4,37	28,27	170,55	263,250	0,055	0,048	0,415	0,175	0,621	16,604	12,328	47,296	79,375	0,002	0,003	0,012
	Итого	230	9,43	8,33	36,13	257,27	287,010	0,107	0,264	1,351	0,229	0,778	206,684	34,252	188,236	297,499	0,016	0,006	0,044
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	23,89	8,69	35,61	316,21	45,582	0,074	0,250	0,198	0,271	0,906	153,375	25,274	228,880	136,145	0,009	0,030	0,032
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	425	24,89	8,99	50,64	386,82	55,16	0,14	0,30	133,80	0,27	1,21	200,30	38,83	246,24	283,52	0,01	0,03	0,37
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		59,32	42,48	213,06	1476,55	921,32	0,59	1,09	162,96	0,68	8,64	763,27	217,68	893,84	2183,79	0,18	0,05	1,25
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		141,23	90,39	104,95	105,47	204,737	74,000	121,222	362,124	6,830	86,380	95,408	272,094	127,692	545,948	2528,571	300,000	89,286

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58	49,690	0,132	0,233	1,562	0,136	1,240	201,361	41,429	203,873	334,764	0,016	0,009	0,151
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
71/59	Салат "Рубин"	40	0,62	3,07	7,41	60,37	1,012	0,011	0,017	1,360	0,000	0,618	16,494	23,693	20,137	141,862	0,002	0,000	0,015
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	605	25,04	15,38	71,59	529,08	3873,412	0,340	1,202	17,820	0,842	6,706	111,632	110,932	422,098	935,014	0,081	0,030	0,906
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
95/583	Манник со сгущенным молоком	75	6,32	7,72	39,81	254,19	44,186	0,056	0,151	0,287	0,215	0,538	104,241	16,073	102,996	156,720	0,005	0,003	0,021
	Итого	255	6,40	7,76	44,96	275,40	44,186	0,059	0,154	1,367	0,215	0,647	114,145	19,962	104,723	174,623	0,005	0,003	0,178
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53	15,600	0,009	0,047	0,538	0,220	0,305	15,189	4,254	26,787	43,226	0,002	0,003	0,009
31/386(88/395)	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	60	10,68	12,11	5,26	172,53	7,824	0,045	0,104	0,262	0,092	1,535	21,720	14,330	116,062	193,330	0,005	0,002	0,037
24/201	Рагу из овощей	120	1,88	1,49	10,63	63,53	127,04	0,061	0,05	11,7	0,026	0,731	27,61	20,436	46,102	370,91	0,004	0,001	0,057
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	435	16,67	17,72	39,86	385,93	150,94	0,15	0,22	13,38	0,34	4,04	84,55	50,81	224,90	677,49	0,01	0,01	0,35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		60,54	52,76	199,41	1519,51	4140,23	0,72	1,98	34,83	1,56	12,82	655,92	242,14	1047,85	2268,16	0,24	0,05	1,92
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		144,15	112,26	98,23	108,54	920,050	90,375	219,556	77,404	15,610	128,180	81,991	302,676	149,692	567,040	3485,714	346,667	136,857

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	3,47	2,42	13,31	88,90	113,796	0,063	0,049	4,620	0,023	0,703	17,523	16,519	50,889	290,691	0,003	0,000	0,136
104/373	Гуляш (из птицы)	55	9,56	3,41	2,22	77,88	35,610	0,034	0,032	0,639	0,000	0,628	4,945	35,510	71,650	133,410	0,003	0,009	0,053
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	620	18,89	9,02	71,25	443,37	163,254	0,253	0,182	17,247	0,067	3,769	80,947	92,003	244,537	1058,982	0,015	0,013	0,411
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0,18	0,00	28,00	113,40	0,000	0,000	0,004	0,000	0,000	0,560	7,350	2,450	3,850	19,250	0,000	0,000	0,000
	Итого	215	5,09	3,96	35,86	200,12	23,760	0,052	0,220	0,936	0,054	0,717	197,430	24,374	144,790	237,374	0,014	0,003	0,032
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
93/319	Запеканка из творога	130	26,44	9,81	18,41	267,75	50,885	0,057	0,321	0,431	0,217	0,673	218,057	30,540	276,276	173,568	0,014	0,034	0,044
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	Итого	415	28,71	11,40	36,67	367,06	68,54	0,13	0,42	36,83	0,23	1,50	307,19	52,20	339,18	405,90	0,02	0,03	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		71,42	40,62	171,47	1342,47	439,63	0,61	1,46	57,99	2,22	8,81	926,13	228,80	1102,26	2171,56	0,20	0,08	1,39
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		170,04	86,42	84,47	95,89	97,696	76,750	162,444	128,873	22,180	88,070	115,766	285,995	157,466	542,891	2871,429	520,000	98,929

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 5																			
						Завтрак													
45/275	Каша"Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,77	8,90	40,38	280,79	49,580	0,116	0,231	0,864	0,139	0,856	197,911	40,054	202,799	292,145	0,015	0,010	0,154
						2 завтрак													
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
						Обед													
38/71	Салат "Полевой"	40	0,69	2,73	4,04	43,63	86,590	0,027	0,019	2,491	0,000	0,284	6,393	8,363	19,150	122,383	0,001	0,000	0,010
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33	82,610	0,041	0,051	4,670	0,027	0,953	31,823	18,865	51,630	282,130	0,005	0,000	0,140
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85	19,560	0,007	0,022	0,040	0,034	0,059	19,840	2,138	14,579	25,667	0,002	0,000	0,004
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	47,25	0,000	0,027	0,009	0,000	0,000	0,870	5,400	6,000	27,600	42,900	0,002	0,002	0,011
	Итого	585	23,54	24,28	53,43	513,86	306,86	0,25	0,33	29,76	0,43	6,21	133,06	91,22	368,68	1345,36	0,02	0,01	0,23
						Уплотненный полдник (1 прием)													
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,000	0,032	0,012	0,000	0,000	0,400	4,600	6,800	17,800	27,200	0,001	0,001	0,003
	Итого	200	6,51	4,16	17,68	134,32	23,760	0,084	0,228	0,936	0,054	0,557	194,680	28,724	158,740	245,324	0,015	0,004	0,035
						Уплотненный полдник (2 прием)													
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58	31,032	0,060	0,121	0,159	0,479	0,797	38,746	28,427	148,113	216,945	0,071	0,012	0,324
61/431	Картофель тушеный	120	2,09	2,99	15,39	96,81	277,6	0,09	0,064	7,98	0	0,907	16,025	26,631	61,013	472,287	0,005	0	0,037
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	475	15,11	8,45	41,34	304,82	318,55	0,23	0,22	44,32	0,48	2,72	103,90	73,52	245,12	875,79	0,08	0,01	0,75
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		57,53	48,80	157,11	1288,31	720,75	0,72	1,18	76,58	1,13	10,52	773,79	252,52	1067,59	2904,89	0,26	0,04	1,50
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		136,98	103,82	77,39	92,02	160,166	89,625	131,556	170,184	11,270	105,210	96,724	315,650	152,513	726,223	3657,143	260,000	106,857

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					25,31
2					17,58
3					19,61
4					19,81
5					20,06
Итого					102,38
Ср.зн.					20,48
% содер.					20,00
2 завтрак					
1					3,89
2					9,63
3					3,89
4					3,89
5					3,89
Итого					25,21
Ср.зн.					5,04
% содер.					5,00
обед					
1					36,86
2					32,25
3					37,79
4					31,67
5					36,70
Итого					175,28
Ср.зн.					35,06
% содер.					35,00
полдник1					
1					13,78
2					18,38
3					19,67
4					14,29
5					9,59
Итого					75,72
Ср.зн.					15,14
% содер.					15,00
полдник2					
1					23,64
2					27,63
3					27,57
4					26,22
5					21,77
Итого					126,83
Ср.зн.					25,37
% содер.					25,00

	Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																			
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13	18,780	0,075	0,146	0,520	0,056	0,970	109,569	38,454	117,712	168,971	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80	50,100	0,136	0,253	0,877	0,140	1,480	200,950	57,081	216,441	321,882	0,015	0,010	0,154
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,80	74,32	101,334	0,048	0,050	9,238	0,004	0,647	32,079	16,936	47,441	290,514	0,004	0,001	0,137
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65	130,65	0,047	0,082	0,624	0,029	1,011	22,19	20,69	125,57	144,023	0,003	0,004	0,072
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	555	18,41	16,63	62,22	473,59	279,164	0,139	0,157	14,362	0,033	3,420	85,969	50,738	218,175	586,809	0,009	0,007	0,359
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0,18	0,00	28,00	113,40	0,000	0,000	0,004	0,000	0,000	0,560	7,350	2,450	3,850	19,250	0,000	0,000	0,000
	Итого	215	5,09	3,96	35,86	200,12	23,760	0,052	0,220	0,936	0,054	0,717	197,430	24,374	144,790	237,374	0,014	0,003	0,032
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
96/341	Суфле рыбное	60	11,25	4,20	1,67	89,64	100,824	0,064	0,113	0,482	0,418	0,789	38,715	35,007	163,657	260,509	0,086	0,012	0,399
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
	Итого	410	17,99	7,37	41,53	308,17	194,50	0,25	0,25	26,23	0,46	3,71	91,98	87,69	319,02	1236,13	0,09	0,02	0,44
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		54,29	40,08	181,32	1309,19	569,53	0,62	1,05	43,11	0,72	9,51	720,57	238,89	990,68	2528,46	0,26	0,04	1,32
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		129,25	85,29	89,32	93,51	126,562	77,250	117,111	95,789	7,190	95,120	90,071	298,614	141,525	632,115	3728,571	246,667	94,000

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27/99,100	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	396	13,16	14,19	30,68	302,87	119,33	0,13	0,40	1,01	1,04	2,12	241,13	54,30	267,92	350,64	0,02	0,02	0,20
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Обед																		
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	7,07	3,27	1,94	65,69	10,050	0,058	0,049	1,362	0,110	0,697	17,940	31,421	93,115	121,748	0,099	0,016	0,003
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	3,29	3,03	11,91	88,21	86,370	0,059	0,053	5,270	0,027	0,684	21,391	17,845	55,193	291,982	0,004	0,001	0,132
103/284	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	2155,840	0,191	0,757	14,661	0,582	3,402	21,910	35,761	179,455	660,809	0,008	0,014	0,119
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	567	22,01	11,62	63,04	445,67	2265,58	0,34	0,88	21,46	0,72	6,14	91,13	101,37	368,19	1209,34	0,11	0,03	0,43
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	50	4,87	3,76	28,52	167,40	34,440	0,057	0,061	0,137	0,166	0,640	29,544	11,174	54,745	120,591	0,002	0,004	0,007
	Итого	230	9,78	7,72	36,38	254,12	58,200	0,109	0,277	1,073	0,220	0,797	219,624	33,098	195,685	338,715	0,016	0,007	0,039
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	495	13,90	9,53	42,21	315,38	82,42	0,17	0,17	160,27	0,00	3,15	123,92	55,20	170,85	724,42	0,01	0,01	0,39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		58,85	43,06	206,01	1452,84	2615,53	0,79	1,80	194,62	1,98	12,64	709,05	270,57	1031,89	2896,98	0,28	0,06	1,37
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		140,12	91,63	101,48	103,77	581,230	98,875	199,444	432,478	19,750	126,420	88,631	338,210	147,412	724,245	4028,571	413,333	97,500

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58	49,690	0,132	0,233	1,562	0,136	1,240	201,361	41,429	203,873	334,764	0,016	0,009	0,151
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,59	5,38	9,90	114,35	79,700	0,071	0,081	5,240	0,058	1,274	16,089	21,572	86,990	388,930	0,005	0,001	0,133
105/414	Суфле из кур с рисом	53	9,32	4,31	2,83	89,25	28,810	0,023	0,092	0,000	0,302	0,475	8,092	11,143	80,624	89,771	0,001	0,010	0,005
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	588	21,97	12,37	62,90	454,75	923,390	0,201	0,239	10,960	0,399	3,607	80,889	73,924	266,702	733,593	0,012	0,013	0,461
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	7,21	3,33	23,44	152,58	18,142	0,050	0,075	0,087	0,134	0,496	43,172	9,459	72,983	66,492	0,003	0,008	0,008
	Итого	230	7,30	3,36	28,59	173,79	18,142	0,053	0,078	1,167	0,134	0,605	53,076	13,348	74,710	84,395	0,003	0,008	0,165
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53	15,600	0,009	0,047	0,538	0,220	0,305	15,189	4,254	26,787	43,226	0,002	0,003	0,009
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,34	8,21	9,55	132,42	313,460	0,068	0,088	12,320	0,000	1,487	38,303	29,998	99,356	421,018	0,006	0,001	0,107
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	505	13,33	12,87	56,98	390,04	349,54	0,16	0,20	23,74	0,22	9,31	82,52	88,74	193,34	886,92	0,01	0,01	0,37
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		55,02	40,51	191,47	1347,68	1362,76	0,59	0,92	38,13	0,92	14,95	562,09	236,45	830,88	2185,94	0,17	0,04	1,47
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		131,00	86,20	94,32	96,26	302,835	73,125	102,333	84,733	9,190	149,530	70,261	295,564	118,697	546,485	2428,571	260,000	105,286

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	0,59	3,05	5,72	52,65	0,590	0,010	0,014	1,360	0,000	0,550	14,590	21,390	18,390	115,720	0,020	0,000	0,016
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	180	5,67	4,57	9,89	103,35	94,380	0,037	0,039	0,564	0,023	0,544	15,470	10,144	49,464	80,068	0,001	0,000	0,171
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08	14,380	0,076	0,084	0,322	0,236	0,746	35,658	24,321	116,062	179,529	0,055	0,009	0,254
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	635	20,27	15,76	78,97	539,76	121,698	0,273	0,232	12,734	0,303	4,098	117,297	91,629	298,714	967,898	0,085	0,013	0,663
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1,23	1,45	33,83	154,88	1,310	0,010	0,020	0,000	0,000	0,660	7,000	4,380	15,750	61,250	0,000	0,000	0,000
	Итого	215	7,03	7,85	41,83	272,88	45,310	0,070	0,360	1,400	0,100	0,860	247,000	32,380	205,750	353,250	0,018	0,004	0,040
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
63/325	Пудинг творожный	130	21,95	7,88	28,51	272,74	37,404	0,058	0,256	0,196	0,277	1,027	157,506	58,552	227,666	199,262	0,010	0,029	0,060
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	Итого	415	24,22	9,47	46,77	372,05	55,05	0,13	0,36	36,60	0,29	1,86	246,64	80,21	290,57	431,59	0,01	0,03	0,43
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		70,25	49,32	195,26	1516,62	406,15	0,65	1,59	53,71	2,56	9,63	951,50	264,44	1168,79	2222,05	0,27	0,07	1,66
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		167,26	104,94	96,19	108,33	90,254	81,625	176,333	119,353	25,600	96,330	118,937	330,550	166,970	555,512	3871,429	493,333	118,643

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 5																			
								Завтрак											
56/266	Каша"Рябчик"	130	4,19	3,58	15,19	109,89	17,760	0,063	0,131	0,510	0,052	0,561	107,080	27,054	107,808	148,752	0,008	0,003	0,037
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07	27,000	0,039	0,008	0,000	0,078	0,397	8,440	4,900	24,550	34,110	0,001	0,002	0,005
	Итого	351	8,64	9,51	40,95	284,04	52,68	0,13	0,21	0,82	0,15	1,10	184,76	44,31	189,03	296,49	0,01	0,01	0,15
								2 завтрак											
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
								Обед											
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32	293,400	0,021	0,019	1,042	0,000	0,232	8,190	10,525	19,136	51,510	0,001	0,000	0,012
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95	84,510	0,057	0,051	4,448	0,027	0,668	21,480	16,640	57,245	285,943	0,003	0,001	0,131
57/ТТК	Суфле из печени	60	8,66	3,87	9,31	106,71	2016,940	0,105	0,732	5,322	0,592	2,632	15,778	9,313	132,175	118,607	0,004	0,016	0,085
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	605	19,87	13,89	76,82	515,02	2709,75	0,32	0,89	28,03	0,68	6,50	85,67	90,09	365,11	1002,97	0,01	0,03	0,44
								Уплотненный полдник (1 прием)											
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,901	34,514	0,081	0,008	0,02	97,5	0	0,21	13,679	3,105	1,206	0,125	0	0	0,193
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	5,56	6,06	24,85	148,17	16,910	0,042	0,064	0,328	0,488	0,472	15,210	8,158	62,848	79,199	0,008	0,003	0,058
	Итого	230	5,80	6,17	32,75	182,68	16,991	0,050	0,084	97,828	0,488	0,682	28,889	11,263	64,054	79,324	0,008	0,003	0,251
								Уплотненный полдник (2 прием)											
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	445	18,45	14,39	41,54	372,43	48,02	0,18	0,22	42,74	0,36	3,93	107,54	55,11	240,52	674,84	0,01	0,01	0,45
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		55,36	46,96	196,34	1408,69	2849,44	0,71	1,58	170,13	1,71	12,40	551,09	219,78	950,96	2199,89	0,18	0,05	1,63
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		131,81	99,92	96,72	100,62	633,208	88,750	175,667	378,056	17,140	124,010	68,886	274,723	135,851	549,974	2500,000	306,667	116,214

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					19,49
2					21,63
3					19,61
4					19,81
5					20,29
Итого					100,84
Ср.зн.					20,17
% содер.					20,00
2 завтрак					
1					3,89
2					9,63
3					3,89
4					3,89
5					3,89
Итого					25,21
Ср.зн.					5,04
% содер.					5,00
обед					
1					33,83
2					31,83
3					32,48
4					38,55
5					36,79
Итого					173,48
Ср.зн.					34,70
% содер.					35,00
полдник1					
1					14,29
2					18,15
3					12,41
4					19,49
5					13,05
Итого					77,40
Ср.зн.					15,48
% содер.					15,00
полдник2					
1					22,01
2					22,53
3					27,86
4					26,58
5					26,60
Итого					125,58
Ср.зн.					25,12
% содер.					25,00

	Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13	18,780	0,075	0,146	0,520	0,056	0,970	109,569	38,454	117,712	168,971	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80	50,100	0,136	0,253	0,877	0,140	1,480	200,950	57,081	216,441	321,882	0,015	0,010	0,154
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33	82,610	0,041	0,051	4,670	0,027	0,953	31,823	18,865	51,630	282,130	0,005	0,000	0,140
48/373	Гуляш	60	9,00	7,00	1,13	103,52	19,500	0,025	0,071	0,315	0,000	0,690	13,972	2,400	81,930	102,810	0,003	0,000	0,001
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	595	17,51	16,50	66,10	484,45	384,19	0,14	0,18	10,71	0,09	3,93	96,31	58,69	237,52	628,97	0,01	0,01	0,49
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,000	0,032	0,012	0,000	0,000	0,400	4,600	6,800	17,800	27,200	0,001	0,001	0,003
	Итого	200	7,40	6,60	17,82	165,60	44,000	0,092	0,352	1,400	0,100	0,600	244,600	34,800	207,800	319,200	0,019	0,005	0,043
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
69/359	Сельдь с луком репчатым	60	8,29	7,61	0,74	104,94	9,600	0,014	0,064	0,900	14,400	0,600	41,190	20,460	134,890	118,950	0,000	0,000	0,003
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92	15,590	0,101	0,069	9,280	0,065	0,917	11,264	23,212	59,839	547,949	0,005	0,000	0,031
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
	Итого	400	13,22	11,57	41,52	323,95	25,67	0,16	0,15	11,06	14,47	3,04	73,48	56,16	233,93	741,57	0,01	0,00	0,28
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		50,93	46,79	167,15	1301,33	525,96	0,57	1,10	24,75	14,83	9,23	759,58	225,74	987,95	2157,89	0,18	0,03	1,30
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		121,26	99,55	82,34	92,95	116,879	71,000	122,333	54,989	148,270	92,340	94,948	282,170	141,135	539,473	2600,000	173,333	92,929

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	130	4,23	3,64	11,21	94,51	19,058	0,061	0,155	0,608	0,052	0,614	125,953	29,444	114,420	169,439	0,010	0,003	0,034
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	376	12,51	13,63	28,96	288,33	116,40	0,12	0,38	0,92	1,03	2,02	221,76	49,77	250,32	324,57	0,02	0,02	0,20
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Обед																		
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	40	0,59	3,07	3,12	42,62	110,553	0,022	0,016	2,135	0,000	0,252	7,035	7,707	17,469	89,954	0,001	0,000	0,009
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	615	18,65	16,61	59,42	462,71	3210,97	0,32	1,21	24,56	0,79	6,78	110,41	74,45	339,44	1144,13	0,02	0,02	0,47
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
75/574	Крендель сахарный	50	3,76	5,37	25,69	166,13	26,460	0,044	0,046	0,052	0,182	0,446	18,835	5,950	40,438	51,236	0,002	0,002	0,004
	Итого	230	9,56	11,77	33,69	284,13	70,460	0,104	0,386	1,452	0,282	0,646	258,835	33,950	230,438	343,236	0,020	0,006	0,044
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	495	13,90	9,53	42,21	315,38	82,42	0,17	0,17	160,27	0,00	3,15	123,92	55,20	170,85	724,42	0,01	0,01	0,39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		54,62	51,54	197,99	1485,36	3570,26	0,76	2,21	198,00	2,10	13,04	748,16	239,98	1020,29	2810,22	0,19	0,05	1,41
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		130,05	109,66	97,53	106,10	793,390	94,375	245,556	439,996	20,960	130,440	93,520	299,969	145,756	702,555	2714,286	346,667	100,643

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	330	7,41	5,20	33,60	210,99	26,29	0,12	0,20	1,52	0,07	1,15	184,22	38,66	178,06	318,73	0,02	0,01	0,15
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	7,07	3,27	1,94	65,69	10,050	0,058	0,049	1,362	0,110	0,697	17,940	31,421	93,115	121,748	0,099	0,016	0,003
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04	78,198	0,048	0,056	3,200	0,026	1,307	24,809	21,800	63,156	283,405	0,002	0,000	0,125
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
70/325	Азу	60	6,80	6,40	2,62	95,28	5,100	0,031	0,064	1,420	0,000	1,310	10,572	13,024	88,958	170,878	0,003	0,000	0,029
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	605	25,10	14,92	66,46	502,26	906,73	0,24	0,23	10,20	0,18	4,99	103,13	103,25	337,12	788,62	0,11	0,02	0,48
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
114/606	Печенье песочное	40	4,06	4,10	25,77	156,27	21,192	0,042	0,040	0,000	0,221	0,507	9,610	5,126	36,655	41,154	0,002	0,003	0,003
	Итого	220	4,15	4,13	30,92	177,48	21,192	0,045	0,043	1,080	0,221	0,616	19,514	9,015	38,382	59,057	0,002	0,003	0,160
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
82/355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48	10,188	0,048	0,077	0,483	0,151	0,458	43,226	23,460	112,574	183,754	0,054	0,007	0,248
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	505	14,94	7,21	51,76	338,11	113,37	0,29	0,25	62,33	0,20	3,47	129,74	86,59	284,09	1306,62	0,06	0,01	0,43
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		54,20	34,46	187,02	1283,36	1089,58	0,74	0,89	75,83	0,69	10,42	580,84	256,53	929,90	2619,31	0,32	0,04	1,55
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		129,04	73,32	92,13	91,67	242,128	92,250	98,889	168,511	6,910	104,150	72,605	320,661	132,843	654,826	4542,857	253,333	110,786

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	0,95	6,31	2,40	70,27	8,170	0,008	0,022	0,500	0,110	4,630	15,170	48,840	25,330	286,160	0,085	0,001	0,004
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
103/284	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	2155,840	0,191	0,757	14,661	0,582	3,402	21,910	35,761	179,455	660,809	0,008	0,014	0,119
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0,12	0,12	18,27	73,82	0,000	0,012	0,000	3,270	0,000	0,489	9,000	2,977	2,420	58,130	0,000	0,000	0,040
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	587	21,74	13,96	77,19	523,34	2253,26	0,36	0,87	22,83	0,78	10,70	87,28	137,50	395,86	1508,15	0,17	0,03	0,62
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1,23	1,45	33,83	154,88	1,310	0,010	0,020	0,000	0,000	0,660	7,000	4,380	15,750	61,250	0,000	0,000	0,000
	Итого	215	7,03	7,85	41,83	272,88	45,310	0,070	0,360	1,400	0,100	0,860	247,000	32,380	205,750	353,250	0,018	0,004	0,040
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
93/319	Запеканка из творога	130	26,44	9,81	18,41	267,75	50,885	0,057	0,321	0,431	0,217	0,673	218,057	30,540	276,276	173,568	0,014	0,034	0,044
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	Итого	415	28,71	11,40	36,67	367,06	68,54	0,13	0,42	36,83	0,23	1,50	307,19	52,20	339,18	405,90	0,02	0,03	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		76,21	49,45	183,38	1495,20	2551,19	0,74	2,29	64,04	2,98	15,88	982,03	282,30	1314,54	2736,61	0,36	0,09	1,60
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		181,45	105,21	90,33	106,80	566,931	92,500	254,778	142,313	29,770	158,790	122,754	352,878	187,792	684,151	5071,429	613,333	114,286

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 5																			
	Завтрак																		
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	6,96	6,27	20	164,27	30,78	0,06	0,043	0,028	0,161	0,736	86,187	9,448	79,622	55,344	0,001	0,001	0,009
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	336	10,27	12,08	38,39	303,17	65,700	0,107	0,124	0,340	0,257	1,111	160,868	24,605	151,091	189,135	0,007	0,004	0,121
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
	Обед																		
54/ТТК	Салат "Сытный"	40	1,41	2,96	1,46	38,12	14,610	0,014	0,044	1,864	0,198	0,345	11,413	4,990	25,630	62,600	0,002	0,002	0,007
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95	84,510	0,057	0,051	4,448	0,027	0,668	21,480	16,640	57,245	285,943	0,003	0,001	0,131
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	60	6,00	6,86	5,67	126,42	23,472	0,042	0,076	0,435	0,057	0,624	25,098	10,562	81,041	114,930	0,003	0,001	0,055
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	590	16,78	17,04	64,92	501,28	437,49	0,23	0,26	23,97	0,35	4,44	95,21	83,70	310,72	996,43	0,01	0,01	0,41
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,901	34,514	0,081	0,008	0,02	97,5	0	0,21	13,679	3,105	1,206	0,125	0	0	0,193
102/622,623,562	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	50	3,23	3,58	21,74	132,09	18,908	0,040	0,045	0,728	0,137	0,688	21,205	6,619	37,581	84,687	0,002	0,003	0,005
	Итого	230	3,47	3,69	29,64	166,60	18,989	0,048	0,065	98,228	0,137	0,898	34,884	9,724	38,787	84,812	0,002	0,003	0,198
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85	19,560	0,007	0,022	0,040	0,034	0,059	19,840	2,138	14,579	25,667	0,002	0,000	0,004
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	470	19,20	18,52	43,20	419,28	67,58	0,18	0,24	42,78	0,40	3,99	127,38	57,25	255,10	700,51	0,01	0,01	0,45
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченная	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		52,32	54,33	180,43	1444,85	611,76	0,61	0,86	166,02	1,17	10,63	562,58	194,29	847,94	2117,15	0,16	0,03	1,51
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		124,57	115,60	88,88	103,20	135,946	76,125	95,889	368,929	11,690	106,260	70,322	242,856	121,134	529,289	2328,571	193,333	107,929

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					19,49
2					20,60
3					15,07
4					19,81
5					21,66
Итого					96,62
Ср.зн.					19,32
% содер.					20,00
2 завтрак					
1					3,89
2					9,63
3					3,89
4					3,89
5					3,89
Итого					25,21
Ср.зн.					5,04
% содер.					5,00
обед					
1					34,60
2					33,05
3					35,88
4					37,38
5					35,81
Итого					176,72
Ср.зн.					35,34
% содер.					35,00
полдник1					
1					11,83
2					20,29
3					12,68
4					19,49
5					11,90
Итого					76,19
Ср.зн.					15,24
% содер.					15,00
полдник2					
1					23,14
2					22,53
3					24,15
4					26,22
5					29,95
Итого					125,98
Ср.зн.					25,20
% содер.					25,00

	Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет																	
		Пищевые вещества (г)				Витамины					Минеральные вещества							
		Б	Ж	У	Эн. цен.	A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	Итого за 20 дней	1190,49	906,80	3767,17	28090,20	33823,81	13,69	31,04	1838,03	44,36	225,52	14589,38	4872,04	20425,85	48708,96	4,67	1,04	29,97
	Итого за 1 дней	59,52	45,34	188,36	1404,51	1691,190	0,684	1,552	91,902	2,218	11,276	729,469	243,602	1021,293	2435,448	0,234	0,052	1,498
	Суточная потребность	42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности	141,72	96,47	92,79	100,32	375,820	85,531	172,461	204,226	22,179	112,762	91,184	304,502	145,899	608,862	3338,571	346,667	107,021

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89	28,892	0,115	0,225	0,800	0,086	1,492	168,568	59,160	181,095	259,955	0,012	0,005	0,058
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57	60,612	0,185	0,345	1,177	0,170	2,087	268,617	80,378	294,348	430,082	0,019	0,013	0,193
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
4/472	Маринад овощной	60	0,73	6,66	5,62	85,32	520,500	0,020	0,030	1,470	0,000	0,380	14,670	16,250	28,520	94,050	0,003	0,000	0,029
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3,43	3,80	8,67	82,57	112,593	0,053	0,056	10,264	0,004	0,719	35,643	18,818	52,712	322,793	0,004	0,001	0,152
6/375	Плов с мясом	180	17,32	14,04	32,72	326,28	180,9	0,065	0,114	0,864	0,04	1,4	30,722	28,649	173,862	199,42	0,005	0,006	0,1
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	685	24,36	25,00	83,04	656,02	815,43	0,19	0,21	15,30	0,04	3,54	104,51	74,33	299,00	687,97	0,02	0,01	0,45
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06	28,050	0,078	0,260	1,040	0,060	1,004	220,000	29,860	176,400	319,360	0,016	0,003	0,036
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
82/355	Тефтели рыбные	70	8,68	4,49	5,57	97,39	11,890	0,056	0,090	0,564	0,176	0,535	50,431	27,370	131,337	214,379	0,063	0,008	0,290
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	520	17,21	8,47	55,61	372,18	129,62	0,29	0,27	33,37	0,23	4,26	119,88	94,97	328,54	1451,53	0,07	0,01	0,34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		65,70	53,68	244,12	1740,20	1062,32	0,79	1,31	51,80	0,54	11,17	908,53	305,80	1219,04	3079,19	0,34	0,04	1,55
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		121,67	89,47	93,53	96,68	212,463	88,222	130,800	103,598	5,440	111,650	100,948	152,898	152,380	513,198	336,000	200,000	77,300

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45	126,67	0,16	0,46	1,25	1,06	2,46	291,87	67,45	316,60	423,61	0,03	0,02	0,24
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Обед																		
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	2,44	5,84	5,90	86,22	18,160	0,014	0,042	3,018	0,058	0,960	77,060	16,268	58,098	180,736	0,004	0,002	0,012
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5,94	4,03	15,21	120,94	142,489	0,100	0,133	7,920	0,399	1,251	30,807	27,618	98,391	504,832	0,008	0,007	0,153
103/284	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68	2498,820	0,221	0,877	16,993	0,675	3,943	25,396	41,450	208,000	765,938	0,009	0,016	0,138
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	658	22,19	16,08	80,74	557,43	2675,45	0,38	1,07	28,13	1,13	7,83	168,93	105,26	415,22	2616,56	0,02	0,03	0,50
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
90/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	4,06	2,94	31,11	167,14	16,056	0,048	0,049	0,094	0,131	0,599	22,971	7,385	44,257	69,853	0,002	0,003	0,004
	Итого	260	9,52	7,34	39,84	263,50	42,456	0,106	0,289	1,134	0,191	0,773	234,171	31,745	200,857	312,213	0,018	0,006	0,040
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	550	14,93	14,27	54,50	411,04	152,94	0,16	0,18	155,67	0,00	6,86	123,97	59,18	185,09	982,19	0,01	0,01	0,27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		61,87	53,35	256,52	1759,41	3097,51	0,85	2,09	198,18	2,38	18,47	868,46	295,69	1151,51	4639,02	0,28	0,06	1,54
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		114,58	88,91	98,28	97,75	619,503	94,222	208,700	396,362	23,790	184,670	96,496	147,847	143,939	773,171	282,000	295,000	77,200

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	12,54	10,82	52,21	356,70	60,335	0,128	0,315	1,177	0,170	0,943	266,180	50,263	264,635	376,450	0,019	0,014	0,200
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
35/ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	60	11,51	8,37	2,13	129,92	18,720	0,089	0,087	1,551	0,264	0,917	30,120	48,791	154,415	170,898	0,158	0,027	0,009
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144
40/409	Птица отварная	70	16,59	1,05	0,07	79,80	11,900	0,034	0,130	0,000	0,210	0,602	7,770	17,500	128,100	156,800	0,000	0,015	0,000
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	725	39,27	16,27	76,30	614,30	1117,21	0,30	0,35	14,46	0,56	4,59	135,40	132,32	454,27	909,89	0,17	0,05	0,56
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
34/583	Булочка домашняя	60	4,58	7,41	31,03	209,11	34,596	0,054	0,056	0,078	0,214	0,522	25,682	7,490	49,703	64,583	0,002	0,002	0,004
	Итого	260	4,67	7,45	37,15	234,29	34,596	0,057	0,059	1,278	0,214	0,644	36,712	11,814	51,622	84,486	0,002	0,002	0,179
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79	23,400	0,014	0,071	0,807	0,330	0,458	22,784	6,381	40,181	64,839	0,003	0,005	0,014
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9,79	10,95	12,73	176,56	417,950	0,091	0,117	16,427	0,000	1,983	51,071	39,997	132,475	561,357	0,008	0,001	0,143
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	610	16,24	17,48	56,06	437,71	446,92	0,19	0,23	28,29	0,33	6,51	114,60	70,54	232,30	996,26	0,02	0,01	0,44
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		76,10	55,72	227,28	1712,36	1687,66	0,73	1,17	46,12	1,31	12,97	748,41	291,20	1123,57	2557,34	0,42	0,07	1,91
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		140,93	92,86	87,08	95,13	337,533	80,667	117,200	92,242	13,100	129,660	83,156	145,601	140,447	426,223	420,000	365,000	95,350

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	720	27,82	14,94	83,98	585,87	3571,90	0,45	1,43	28,92	0,98	8,13	122,18	103,46	494,09	1415,65	0,09	0,04	0,85
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06	28,050	0,078	0,260	1,040	0,060	1,004	220,000	29,860	176,400	319,360	0,016	0,003	0,036
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
62/326	Сырники из творога	200	40,39	12,55	34,28	411,63	61,760	0,091	0,425	0,373	0,272	1,117	278,333	41,787	389,789	209,757	0,016	0,052	0,056
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	515	42,75	14,83	58,99	543,08	77,61	0,14	0,54	10,75	0,29	4,21	379,28	64,84	461,46	597,75	0,02	0,05	0,33
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		98,95	53,14	234,61	1821,95	3871,25	0,88	2,92	44,30	3,20	16,52	1119,35	270,67	1550,77	2871,38	0,36	0,12	1,95
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		183,23	88,57	89,89	101,22	774,250	98,222	292,100	88,590	32,020	165,190	124,372	135,337	193,847	478,563	360,000	605,000	97,700

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 5																			
	Завтрак																		
45/275	Каша"Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	13,09	10,94	53,19	363,86	59,818	0,155	0,311	1,157	0,168	1,128	263,941	54,182	273,360	384,333	0,020	0,013	0,194
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48	440,100	0,032	0,029	1,563	0,000	0,348	12,285	15,788	28,704	77,265	0,002	0,000	0,018
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,01	2,89	13,60	104,49	86,887	0,053	0,062	3,556	0,029	1,452	27,566	24,222	70,173	314,894	0,002	0,000	0,139
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,002	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,002	0,002	0,003
42/343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17	36,204	0,070	0,141	0,186	0,559	0,930	45,203	33,165	172,799	253,103	0,083	0,014	0,378
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	795	26,90	18,16	110,18	713,28	1033,51	0,65	0,71	31,97	2,78	4,88	133,59	120,00	404,91	850,84	0,09	0,03	1,05
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
23/583	Сушка на сметане	60	5,47	5,14	35,04	208,24	28,170	0,059	2,453	0,031	0,176	0,629	25,154	8,003	52,289	68,714	0,002	0,004	0,006
	Итого	260	10,93	9,54	43,77	304,60	54,570	0,117	2,693	1,071	0,236	0,803	236,354	32,363	208,889	311,074	0,018	0,007	0,042
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	475	19,60	14,75	58,79	447,96	58,600	0,166	0,235	16,660	0,364	10,033	84,965	88,272	257,019	884,480	0,011	0,010	0,342
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		73,90	57,09	271,49	1899,07	1235,10	1,14	4,17	51,77	3,59	17,12	914,37	321,08	1264,93	2620,97	0,35	0,06	2,15
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		136,85	95,15	104,02	105,50	247,020	126,222	417,200	103,534	35,870	171,200	101,597	160,538	158,117	436,829	354,000	285,000	107,450

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					19,53
2					19,75
3					19,82
4					18,48
5					20,21
Итого					97,79
Ср.зн.					19,56
Норма					20,00
2 завтрак					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
обед					
1					36,45
2					30,97
3					34,13
4					32,55
5					39,63
Итого					173,72
Ср.зн.					34,74
Норма					35,00
полдник 1					
1					16,17
2					14,64
3					13,02
4					16,17
5					16,92
Итого					76,92
Ср.зн.					15,38
Норма					15,00
полдник 2					
1					20,68
2					22,84
3					24,32
4					30,17
5					24,89
Итого					122,89
Ср.зн.					24,58
Норма					25,00

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 1																			
	Завтрак																		
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	150	4,44	4,21	38,00	207,65	27,890	0,045	0,035	0,055	0,075	0,824	30,710	50,684	93,668	142,237	0,001	0,008	0,370
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3,47	4,65	22,22	144,57	27,000	0,050	0,008	0,000	0,078	0,507	10,440	6,300	31,050	43,410	0,001	0,003	0,007
	Итого	401	9,67	10,23	69,86	410,12	62,810	0,121	0,117	0,367	0,171	1,492	111,419	70,312	183,301	307,364	0,007	0,013	0,503
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
76/82	Винегрет овощной	60	0,65	4,06	3,01	51,32	76,685	0,030	0,021	3,135	0,000	0,441	12,146	10,785	25,820	127,016	0,002	0,000	0,011
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	200	4,39	3,48	14,46	106,67	92,253	0,059	0,063	3,263	0,081	0,652	30,873	14,830	59,497	229,144	0,003	0,001	0,137
57/ТТК	Суфле из печени	70	10,11	4,52	10,86	124,50	2353,094	0,123	0,854	6,209	0,690	3,070	18,407	10,865	154,204	138,375	0,004	0,018	0,099
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8,12	6,27	35,50	230,98	19,228	0,211	0,114	0,000	0,089	3,988	17,805	119,527	178,551	216,517	0,001	0,005	0,104
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	705	24,63	18,67	90,02	628,32	2542,70	0,45	1,06	15,31	0,86	8,97	98,71	163,82	448,98	764,16	0,01	0,03	0,52
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06	28,050	0,078	0,260	1,040	0,060	1,004	220,000	29,860	176,400	319,360	0,016	0,003	0,036
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9,79	5,82	9,51	129,59	16,780	0,089	0,098	0,376	0,275	0,870	41,601	28,375	135,406	209,451	0,064	0,011	0,296
41/431	Картофель отварной	130	2,41	3,85	18,71	119,08	16,889	0,109	0,075	10,053	0,070	0,993	12,203	25,146	64,826	593,611	0,005	0,000	0,034
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	500	17,73	10,37	58,37	402,42	136,17	0,32	0,25	32,93	0,35	4,56	88,80	93,02	315,48	1412,56	0,07	0,01	0,34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	Ж	У	Эн/ц	A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		62,41	49,19	275,06	1801,29	2798,33	1,02	1,91	50,55	1,48	16,31	714,45	383,27	1244,91	2993,70	0,32	0,06	1,93
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		115,57	81,99	105,39	100,07	559,666	113,111	191,400	101,106	14,750	163,070	79,383	191,635	155,614	498,949	319,000	290,000	96,250

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	431	10,44	11,61	38,17	298,75	64,267	0,139	0,320	1,248	0,176	1,588	272,506	63,097	249,613	377,130	0,021	0,007	0,216
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144
73/374	Жаркое по-домашнему	200	12,89	11,83	18,76	233,01	357,120	0,131	0,144	10,080	0,000	1,721	31,843	34,236	148,333	664,327	0,009	0,000	0,045
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,46	0,50	22,40	105,00	0,000	0,046	0,016	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,004	0,004	0,018
	Итого	720	21,50	20,24	78,74	584,41	566,44	0,26	0,25	20,63	0,03	6,56	127,61	86,13	293,91	2321,07	0,02	0,01	0,39
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
26/ТТК	Бисквитик из моркови	60	5,42	5,24	33,92	204,66	315,900	0,066	0,058	0,498	0,210	0,745	19,925	14,794	56,755	95,250	0,002	0,004	0,014
	Итого	260	10,88	9,64	42,65	301,02	342,300	0,124	0,298	1,538	0,270	0,919	231,125	39,154	213,355	337,610	0,018	0,007	0,050
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	55,87	9,56	42,47	371,35	51,295	0,088	0,302	0,239	0,312	1,094	185,170	30,541	276,489	164,228	0,011	0,036	0,039
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	480	56,56	10,09	61,75	459,77	56,39	0,13	0,35	127,24	0,31	3,55	216,65	43,08	288,94	442,38	0,01	0,04	0,26
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		99,38	51,58	264,31	1815,94	1129,40	0,69	1,30	162,66	0,79	13,16	897,42	263,52	1079,57	3782,64	0,27	0,06	1,42
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		184,04	85,96	101,27	100,89	225,879	76,222	129,600	325,318	7,880	131,590	99,713	131,760	134,946	630,440	272,000	280,000	70,800

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	12,54	10,82	52,21	356,70	60,335	0,128	0,315	1,177	0,170	0,943	266,180	50,263	264,635	376,450	0,019	0,014	0,200
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
71/59	Салат "Рубин"	60	0,93	4,61	11,12	90,56	1,518	0,017	0,026	2,040	0,000	0,927	24,741	35,540	30,206	212,793	0,003	0,000	0,023
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	710	29,48	19,16	94,02	671,24	4525,26	0,41	1,40	21,64	0,98	8,17	135,86	134,77	489,92	1106,53	0,08	0,04	1,02
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
95/583	Манник со сгущенным молоком	90	7,58	9,27	47,77	305,02	53,023	0,067	0,181	0,344	0,258	0,646	125,089	19,288	123,595	188,064	0,006	0,004	0,025
	Итого	290	7,67	9,31	53,89	330,20	53,023	0,070	0,184	1,544	0,258	0,768	136,119	23,612	125,514	207,967	0,006	0,004	0,200
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79	23,400	0,014	0,071	0,807	0,330	0,458	22,784	6,381	40,181	64,839	0,003	0,005	0,014
31/386(88/395)	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	70	12,46	14,13	6,13	201,29	9,128	0,053	0,122	0,305	0,108	1,791	25,340	16,719	135,405	225,551	0,006	0,003	0,043
24/201	Рагу из овощей	130	2,35	1,86	13,29	79,41	158,8	0,076	0,063	14,625	0,033	0,914	34,513	25,545	57,628	463,638	0,005	0,001	0,071
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	510	20,86	22,12	52,95	494,85	191,90	0,20	0,28	16,80	0,47	5,03	107,38	63,81	281,86	846,10	0,02	0,01	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		73,93	65,11	258,63	1922,36	4859,11	0,85	2,40	42,07	1,91	15,19	841,06	298,71	1282,68	2727,29	0,34	0,07	2,35
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		136,91	108,51	99,09	106,80	971,823	94,778	239,900	84,138	19,130	151,880	93,451	149,357	160,335	454,548	337,000	335,000	117,600

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	3,85	2,69	14,79	98,78	126,440	0,070	0,054	5,133	0,026	0,781	19,470	18,354	56,543	322,990	0,003	0,000	0,151
104/373	Гуляш (из птицы)	70	12,17	4,34	2,83	99,12	45,322	0,043	0,041	0,813	0,000	0,799	6,294	45,195	91,191	169,795	0,004	0,011	0,067
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	740	23,52	11,03	86,47	541,61	189,68	0,31	0,22	21,32	0,08	4,70	100,23	115,04	303,76	1303,10	0,02	0,02	0,47
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	0,28	0,00	44,00	178,20	0,000	0,000	0,006	0,000	0,000	0,880	11,550	3,850	6,050	30,250	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	2,28	0,20	49,80	214,20	100,000	0,060	0,066	20,000	0,000	2,280	25,550	27,850	70,050	510,250	0,000	0,000	0,000
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
93/319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06	71,482	0,079	0,445	0,598	0,304	0,931	302,314	42,294	382,918	240,346	0,019	0,047	0,061
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	495	39,00	16,07	49,74	502,51	87,33	0,13	0,56	10,98	0,32	4,02	403,26	65,34	454,59	628,34	0,02	0,05	0,33
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		86,18	44,45	226,40	1660,26	570,70	0,72	1,54	55,88	2,28	14,19	926,92	280,76	1247,22	2980,30	0,28	0,09	1,55
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		159,60	74,09	86,74	92,24	114,141	79,667	154,300	111,760	22,780	141,860	102,991	140,378	155,902	496,717	281,000	460,000	77,550

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 5																			
	Завтрак																		
45/275	Каша"Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	13,09	10,94	53,19	363,86	59,818	0,155	0,311	1,157	0,168	1,128	263,941	54,182	273,360	384,333	0,020	0,013	0,194
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
38/71	Салат "Полевой"	60	1,04	4,10	6,05	65,45	129,885	0,041	0,029	3,737	0,000	0,426	9,590	12,545	28,725	183,575	0,002	0,000	0,015
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92	91,789	0,046	0,057	5,189	0,030	1,059	35,359	20,961	57,367	313,478	0,006	0,000	0,156
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0,90	4,96	1,99	56,22	23,472	0,008	0,026	0,048	0,041	0,071	23,808	2,566	17,495	30,800	0,002	0,000	0,005
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	740	23,76	26,85	85,41	680,09	433,25	0,62	0,74	40,53	2,54	5,93	146,84	84,90	354,12	1087,63	0,02	0,01	0,48
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,000	0,080	0,030	0,000	0,000	1,000	11,500	17,000	44,500	68,000	0,003	0,003	0,008
	Итого	250	9,46	4,90	33,28	215,36	26,400	0,138	0,270	1,040	0,060	1,174	222,700	41,360	201,100	310,360	0,019	0,006	0,044
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
42/343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17	36,204	0,070	0,141	0,186	0,559	0,930	45,203	33,165	172,799	253,103	0,083	0,014	0,378
61/431	Картофель тушеный	130	2,26	3,24	16,67	104,88	300,73	0,098	0,069	8,65	0	0,983	17,36	28,85	66,097	511,644	0,005	0	0,04
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	525	17,09	9,81	49,41	357,01	342,43	0,23	0,23	18,94	0,56	5,23	97,12	80,64	274,39	1090,95	0,09	0,02	0,70
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		66,78	56,20	226,85	1685,69	890,50	1,19	1,77	62,58	3,36	13,73	926,12	287,34	1223,72	3063,52	0,37	0,05	1,95
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		123,67	93,67	86,92	93,65	178,100	132,333	177,000	125,154	33,640	137,320	102,902	143,669	152,965	510,587	365,000	235,000	97,250

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					22,78
2					16,60
3					19,82
4					18,48
5					20,21
Итого					97,89
Ср.зн.					19,58
Норма					20,00
2 завтрак					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
обед					
1					34,91
2					32,47
3					37,29
4					30,09
5					37,78
Итого					172,54
Ср.зн.					34,51
Норма					35,00
полдник 1					
1					16,17
2					16,72
3					18,34
4					11,90
5					11,96
Итого					75,10
Ср.зн.					15,02
Норма					15,00
полдник 2					
1					22,36
2					25,54
3					27,49
4					27,92
5					19,83
Итого					123,14
Ср.зн.					24,63
Норма					25,00

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89	28,892	0,115	0,225	0,800	0,086	1,492	168,568	59,160	181,095	259,955	0,012	0,005	0,058
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57	60,612	0,185	0,345	1,177	0,170	2,087	268,617	80,378	294,348	430,082	0,019	0,013	0,193
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3,43	3,80	8,67	82,57	112,593	0,053	0,056	10,264	0,004	0,719	35,643	18,818	52,712	322,793	0,004	0,001	0,152
6/375	Плов с мясом	180	17,32	14,04	32,72	326,28	180,9	0,065	0,114	0,864	0,04	1,4	30,722	28,649	173,862	199,42	0,005	0,006	0,1
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	675	24,58	22,79	81,27	630,20	371,43	0,18	0,21	17,33	0,04	4,71	110,34	65,58	288,98	751,42	0,01	0,01	0,42
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,94	8,93	51,41	325,81	50,540	0,087	0,398	1,560	0,111	1,052	275,467	36,611	230,911	401,440	0,020	0,004	0,044
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
96/341	Суфле рыбное	70	13,13	4,91	1,95	104,58	117,628	0,074	0,132	0,563	0,487	0,921	45,168	40,842	190,933	303,927	0,101	0,014	0,466
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	520	21,66	8,89	51,99	379,37	235,36	0,31	0,31	33,37	0,54	4,64	114,62	108,44	388,14	1541,07	0,11	0,02	0,52
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	Ж	У	Эн/ц	A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		71,31	54,60	238,89	1756,32	746,54	0,81	1,48	54,35	0,91	12,77	964,57	317,27	1323,13	3314,27	0,38	0,05	1,70
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		132,06	91,00	91,53	97,57	149,309	90,333	148,300	108,696	9,060	127,690	107,174	158,634	165,391	552,378	375,000	235,000	85,050

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27/99,100	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45	126,67	0,16	0,46	1,25	1,06	2,46	291,87	67,45	316,60	423,61	0,03	0,02	0,24
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Обед																		
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10,61	4,91	2,91	98,54	15,080	0,087	0,074	2,043	0,165	1,046	26,910	47,132	139,673	182,622	0,149	0,024	0,005
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	3,66	3,37	13,23	98,01	95,967	0,066	0,059	5,856	0,030	0,760	23,768	19,828	61,326	324,424	0,004	0,001	0,147
103/284	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68	2498,820	0,221	0,877	16,993	0,675	3,943	25,396	41,450	208,000	765,938	0,009	0,016	0,138
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	658	28,08	14,49	75,77	546,82	2625,85	0,42	1,03	25,09	0,87	7,42	111,74	128,34	459,73	2438,04	0,17	0,04	0,48
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	60	6,84	4,52	34,22	200,87	41,328	0,069	0,073	0,165	0,199	0,768	35,453	13,409	65,694	144,709	0,003	0,005	0,009
	Итого	260	13,24	11,63	43,11	331,98	90,218	0,136	0,451	1,725	0,310	0,990	302,120	44,520	276,805	469,149	0,023	0,009	0,053
	Уплотненый полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	550	15,48	9,97	62,70	407,04	93,94	0,17	0,20	154,67	0,00	9,41	106,97	91,68	195,59	965,19	0,01	0,01	0,27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		72,04	51,74	263,03	1813,29	3036,67	0,93	2,22	194,73	2,24	20,83	862,22	364,04	1282,47	4600,44	0,43	0,08	1,54
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		133,40	86,24	100,78	100,74	607,335	102,778	222,200	389,466	22,360	208,290	95,802	182,021	160,309	766,740	426,000	395,000	76,900

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	12,54	10,82	52,21	356,70	60,335	0,128	0,315	1,177	0,170	0,943	266,180	50,263	264,635	376,450	0,019	0,014	0,200
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,32	5,98	11,00	127,06	88,560	0,079	0,090	5,822	0,064	1,416	17,877	23,969	96,656	432,144	0,006	0,001	0,148
105/414	Суфле из кур с рисом	74	13,01	6,02	3,95	124,61	40,225	0,032	0,128	0,000	0,422	0,663	11,298	15,558	112,569	125,341	0,001	0,014	0,007
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	719	28,59	15,62	81,12	584,94	1101,04	0,26	0,31	14,38	0,54	4,56	103,08	93,09	339,62	911,73	0,01	0,02	0,56
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	8,65	3,99	28,13	183,09	21,770	0,060	0,090	0,104	0,161	0,595	51,806	11,351	87,580	79,790	0,004	0,009	0,010
	Итого	260	8,74	4,03	34,25	208,27	21,770	0,063	0,093	1,304	0,161	0,717	62,836	15,675	89,499	99,693	0,004	0,009	0,185
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79	23,400	0,014	0,071	0,807	0,330	0,458	22,784	6,381	40,181	64,839	0,003	0,005	0,014
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9,79	10,95	12,73	176,56	417,950	0,091	0,117	16,427	0,000	1,983	51,071	39,997	132,475	561,357	0,008	0,001	0,143
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	610	17,34	17,58	67,26	486,71	461,92	0,20	0,26	28,29	0,33	10,31	106,60	103,54	249,30	1066,26	0,01	0,01	0,44
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		70,59	51,75	240,40	1705,99	1673,67	0,70	1,19	46,06	1,24	16,81	734,21	288,83	1063,81	2644,39	0,26	0,05	1,91
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		130,73	86,24	92,11	94,78	334,734	77,333	119,300	92,124	12,390	168,090	81,579	144,416	132,976	440,732	263,000	265,000	95,450

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	0,89	4,58	8,58	78,98	0,890	0,015	0,021	4,040	0,000	0,825	21,890	32,090	27,590	173,580	0,030	0,000	0,024
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	200	6,30	5,08	10,99	114,83	104,867	0,041	0,043	0,627	0,026	0,604	17,189	11,271	54,960	88,964	0,001	0,000	0,190
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9,79	5,82	9,51	129,59	16,780	0,089	0,098	0,376	0,275	0,870	41,601	28,375	135,406	209,451	0,064	0,011	0,296
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	750	24,09	19,43	97,09	660,61	137,96	0,33	0,28	17,91	0,36	5,12	143,65	116,23	361,98	1211,81	0,11	0,02	0,77
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	3,54	2,02	48,32	230,70	101,650	0,080	0,080	20,000	0,000	2,230	22,800	29,500	83,800	557,000	0,000	0,000	0,000
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
63/325	Пудинг творожный	180	30,38	10,88	38,57	373,82	51,327	0,078	0,352	0,272	0,377	1,377	217,317	76,636	313,619	265,499	0,014	0,041	0,080
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	495	32,74	13,16	63,28	505,27	67,18	0,13	0,47	10,65	0,39	4,47	318,26	99,69	385,29	653,49	0,02	0,04	0,35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		81,75	51,76	249,08	1798,52	500,47	0,76	1,52	52,15	2,63	15,00	882,59	317,94	1249,89	2960,92	0,36	0,09	1,86
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		151,38	86,27	95,43	99,92	100,095	84,222	152,100	104,302	26,260	150,010	98,066	158,968	156,237	493,486	364,000	430,000	93,100

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 5																			
	Завтрак																		
56/266	Каша"Рябчик"	200	6,45	5,52	23,37	169,05	27,327	0,097	0,201	0,784	0,080	0,863	164,733	41,621	165,859	228,849	0,012	0,004	0,057
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3,47	4,65	22,22	144,57	27,000	0,050	0,008	0,000	0,078	0,507	10,440	6,300	31,050	43,410	0,001	0,003	0,007
	Итого	451	11,68	11,54	55,23	371,52	62,247	0,173	0,283	1,096	0,176	1,531	245,442	61,249	255,492	393,976	0,018	0,009	0,190
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48	440,100	0,032	0,029	1,563	0,000	0,348	12,285	15,788	28,704	77,265	0,002	0,000	0,018
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3,49	3,54	11,89	93,28	93,990	0,063	0,057	4,942	0,030	0,742	23,867	18,489	63,606	317,714	0,003	0,001	0,146
57/ТТК	Суфле из печени	70	10,11	4,52	10,86	124,50	2353,094	0,123	0,854	6,209	0,690	3,070	18,407	10,865	154,204	138,375	0,004	0,018	0,099
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	800	22,27	17,47	116,20	712,65	3357,50	0,71	1,42	39,38	2,91	6,55	103,89	93,27	385,70	748,58	0,02	0,03	0,78
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	6,67	7,27	29,82	177,80	20,292	0,050	0,077	0,393	0,585	0,566	18,252	9,789	75,418	95,039	0,009	0,003	0,069
	Итого	260	6,96	7,40	39,30	219,22	20,389	0,059	0,100	117,393	0,585	0,818	33,736	13,326	76,864	95,188	0,009	0,003	0,281
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	475	19,60	14,75	58,79	447,96	58,600	0,166	0,235	16,660	0,364	10,033	84,965	88,272	257,019	884,480	0,011	0,010	0,342
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		63,89	54,86	275,08	1820,71	3527,34	1,16	2,26	175,44	4,08	19,20	663,56	282,37	1095,83	2312,47	0,27	0,05	2,12
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		118,31	91,43	105,40	101,15	705,468	129,111	226,100	350,874	40,760	192,030	73,729	141,187	136,978	385,412	265,000	270,000	105,800

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					19,53
2					19,75
3					19,82
4					18,48
5					20,64
Итого					98,21
Ср.зн.					19,64
Норма					20,00
2 завтрак					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
обед					
1					35,01
2					30,38
3					32,50
4					36,70
5					39,59
Итого					174,18
Ср.зн.					34,84
Норма					35,00
полдник1					
1					18,10
2					18,44
3					11,57
4					12,82
5					12,18
Итого					73,11
Ср.зн.					14,62
Норма					15,00
полдник2					
1					21,08
2					22,61
3					27,04
4					28,07
5					24,89
Итого					123,69
Ср.зн.					24,74
Норма					25,00

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89	28,892	0,115	0,225	0,800	0,086	1,492	168,568	59,160	181,095	259,955	0,012	0,005	0,058
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57	60,612	0,185	0,345	1,177	0,170	2,087	268,617	80,378	294,348	430,082	0,019	0,013	0,193
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92	91,789	0,046	0,057	5,189	0,030	1,059	35,359	20,961	57,367	313,478	0,006	0,000	0,156
48/373	Гуляш	80	10,29	8,00	1,29	118,32	26,000	0,033	0,095	0,421	0,000	0,920	18,629	3,200	109,240	137,080	0,005	0,000	0,001
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	725	21,14	20,97	85,34	616,48	516,05	0,18	0,23	13,47	0,12	5,28	123,62	75,42	309,20	804,89	0,02	0,01	0,60
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,000	0,080	0,030	0,000	0,000	1,000	11,500	17,000	44,500	68,000	0,003	0,003	0,008
	Итого	250	10,40	7,61	33,44	250,11	48,890	0,147	0,408	1,560	0,111	1,222	278,167	48,111	255,611	392,440	0,023	0,007	0,052
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
69/359	Сельдь с луком репчатым	70	9,67	8,88	0,87	122,43	11,200	0,017	0,074	1,050	16,800	0,700	48,055	23,870	157,371	138,775	0,000	0,000	0,004
41/431	Картофель отварной	130	2,41	3,85	18,71	119,08	16,889	0,109	0,075	10,053	0,070	0,993	12,203	25,146	64,826	593,611	0,005	0,000	0,034
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	450	15,46	13,24	48,73	376,87	28,66	0,18	0,17	12,16	16,87	3,56	85,00	64,18	270,84	824,45	0,01	0,00	0,32
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		64,13	55,81	221,73	1664,40	682,81	0,75	1,37	29,28	17,31	12,43	950,93	294,35	1250,75	2642,11	0,28	0,04	1,69
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		118,76	93,02	84,95	92,47	136,562	82,889	137,300	58,568	173,090	124,300	105,659	147,173	156,343	440,352	278,000	175,000	84,300

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 2																			
						Завтрак													
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45	126,67	0,16	0,46	1,25	1,06	2,46	291,87	67,45	316,60	423,61	0,03	0,02	0,24
						2 завтрак													
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
						Обед													
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	60	0,89	4,61	4,68	63,94	165,830	0,033	0,024	3,203	0,000	0,378	10,553	11,561	26,204	134,931	0,002	0,000	0,014
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	725	22,28	20,52	73,66	569,32	3778,61	0,39	1,42	29,71	0,92	8,12	132,49	91,20	408,20	2399,51	0,02	0,03	0,54
						Уплотненный полдник (1 прием)													
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
75/574	Крендель сахарный	60	4,51	6,45	30,83	199,35	31,752	0,053	0,055	0,063	0,219	0,535	22,602	7,140	48,525	61,483	0,003	0,003	0,005
	Итого	260	10,91	13,56	39,72	330,46	80,642	0,120	0,433	1,623	0,330	0,757	289,269	38,251	259,636	385,923	0,023	0,007	0,049
						Уплотненный полдник (2 прием)													
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	550	15,48	9,97	62,70	407,04	93,94	0,17	0,20	154,67	0,00	9,41	106,97	91,68	195,59	965,19	0,01	0,01	0,27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		63,91	59,70	257,53	1834,27	4179,85	0,88	2,59	199,25	2,31	21,29	870,12	320,63	1213,77	4478,68	0,28	0,06	1,59
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		118,34	99,51	98,67	101,90	835,970	98,000	259,000	398,508	23,050	212,890	96,680	160,315	151,722	746,447	284,000	310,000	79,550

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	10,54	7,21	54,41	324,92	36,535	0,129	0,270	1,112	0,104	0,949	244,400	47,973	235,965	365,240	0,018	0,009	0,198
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10,61	4,91	2,91	98,54	15,080	0,087	0,074	2,043	0,165	1,046	26,910	47,132	139,673	182,622	0,149	0,024	0,005
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,01	2,89	13,60	104,49	86,887	0,053	0,062	3,556	0,029	1,452	27,566	24,222	70,173	314,894	0,002	0,000	0,139
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,002	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,002	0,002	0,003
70/325	Азу	70	7,93	7,47	3,06	111,19	5,950	0,036	0,074	1,656	0,000	1,529	12,334	15,194	103,785	199,357	0,004	0,000	0,034
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	730	32,79	18,88	87,35	652,74	1077,68	0,32	0,29	13,31	0,25	6,27	130,21	133,82	435,28	985,27	0,16	0,03	0,58
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
114/606	Печенье песочное	50	5,08	5,13	32,21	195,34	30,240	0,053	0,050	0,000	0,276	0,634	12,012	6,408	45,819	51,443	0,002	0,004	0,004
	Итого	250	5,17	5,17	38,33	220,52	30,240	0,056	0,053	1,200	0,276	0,756	23,042	10,732	47,738	71,346	0,002	0,004	0,179
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
82/355	Тефтели рыбные	70	8,68	4,49	5,57	97,39	11,890	0,056	0,090	0,564	0,176	0,535	50,431	27,370	131,337	214,379	0,063	0,008	0,290
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	620	18,71	8,97	76,61	468,18	149,62	0,33	0,32	43,37	0,23	10,26	127,88	136,97	356,54	1799,53	0,07	0,01	0,34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		70,59	43,93	262,26	1735,73	1322,67	0,89	1,15	59,91	0,90	18,51	721,06	355,75	1196,27	3411,63	0,47	0,06	1,83
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		130,73	73,21	100,48	96,43	264,534	98,556	115,200	119,812	8,970	185,050	80,118	177,876	149,534	568,605	469,000	280,000	91,450

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 4																			
	Завтрак																		
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,43	9,47	3,60	105,41	12,260	0,012	0,033	0,750	0,165	6,945	22,755	73,260	37,995	429,240	0,128	0,002	0,006
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
103/284	Запеканака картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68	2498,820	0,221	0,877	16,993	0,675	3,943	25,396	41,450	208,000	765,938	0,009	0,016	0,138
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0,12	0,12	18,27	73,82	0,000	0,012	0,000	3,270	0,000	0,489	9,000	2,977	2,420	58,130	0,000	0,000	0,040
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	623	23,04	17,89	78,71	570,13	2600,33	0,39	1,01	25,41	0,93	13,68	97,15	167,51	436,52	1756,71	0,21	0,03	0,64
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,94	8,93	51,41	325,81	50,540	0,087	0,398	1,560	0,111	1,052	275,467	36,611	230,911	401,440	0,020	0,004	0,044
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
93/319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06	71,482	0,079	0,445	0,598	0,304	0,931	302,314	42,294	382,918	240,346	0,019	0,047	0,061
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	495	39,00	16,07	49,74	502,51	87,33	0,13	0,56	10,98	0,32	4,02	403,26	65,34	454,59	628,34	0,02	0,05	0,33
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		91,36	60,04	220,25	1800,39	2931,89	0,82	2,66	41,54	3,24	21,93	1173,76	341,99	1540,84	3325,10	0,49	0,11	1,76
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		169,19	100,07	84,39	100,02	586,378	91,000	265,700	83,074	32,360	219,340	130,418	170,993	192,606	554,183	491,000	540,000	88,150

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 5																			
	Завтрак																		
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	10,71	9,64	30	249,6	47,353	0,092	0,067	0,043	0,248	1,132	132,596	14,536	122,496	85,144	0,001	0,001	0,013
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	431	14,42	15,50	52,02	405,07	82,273	0,146	0,148	0,355	0,344	1,580	209,305	31,364	199,129	231,671	0,007	0,005	0,143
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Обед																		
54/ТТК	Салат "Сытный"	60	2,12	4,44	2,19	57,18	21,915	0,021	0,066	2,796	0,297	0,518	17,120	7,485	38,445	93,900	0,003	0,003	0,011
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3,49	3,54	11,89	93,28	93,990	0,063	0,057	4,942	0,030	0,742	23,867	18,489	63,606	317,714	0,003	0,001	0,146
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	70	7,00	8,00	6,62	126,48	27,380	0,049	0,089	0,508	0,067	0,728	29,281	12,322	94,548	134,085	0,004	0,001	0,064
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	800	20,23	21,37	110,64	717,33	613,60	0,63	0,69	34,91	2,59	4,37	119,60	86,42	335,79	760,92	0,02	0,02	0,74
	Уплотненный полдник (1 прием)																		
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
102/622,623,562	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	60	3,87	4,29	26,09	158,51	22,690	0,048	0,054	0,873	0,164	0,826	25,446	7,943	45,097	101,624	0,002	0,003	0,006
	Итого	260	4,16	4,42	35,57	199,93	22,787	0,057	0,077	117,873	0,164	1,078	40,930	11,480	46,543	101,773	0,002	0,003	0,218
	Уплотненный полдник (2 прием)																		
66/377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0,90	4,96	1,99	56,22	23,472	0,008	0,026	0,048	0,041	0,071	23,808	2,566	17,495	30,800	0,002	0,000	0,005
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	500	21,02	21,67	47,12	470,33	67,07	0,16	0,23	16,71	0,41	6,25	115,77	57,14	254,26	840,63	0,02	0,01	0,35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченная	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**	**A**	**B1**	**B2**	**C**	**D**	**Fe**	**Ca**	**Mg**	**P**	**K**	**J**	**Se**	**F**
	Итого за день		63,21	66,66	250,91	1862,03	814,34	1,04	1,37	170,76	3,54	13,56	681,13	212,66	956,47	2125,25	0,25	0,04	1,97
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		117,06	111,10	96,13	103,45	162,867	115,556	137,100	341,512	35,380	135,560	75,681	106,331	119,559	354,208	252,000	175,000	98,700

дни					
завтрак					**% эн/ц**
1					19,53
2					19,75
3					18,05
4					18,48
5					22,50
Итого					98,31
Ср.зн.					19,66
Норма					20,00
2 завтрак					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
обед					
1					34,25
2					31,63
3					36,26
4					31,67
5					39,85
Итого					173,67
Ср.зн.					34,73
Норма					35,00
полдник1					
1					13,90
2					18,36
3					12,25
4					18,10
5					11,11
Итого					73,71
Ср.зн.					14,74
Норма					15,00
полдник2					
1					20,94
2					22,61
3					26,01
4					27,92
5					26,13
Итого					123,61
Ср.зн.					24,72
Норма					25,00

Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет

		Пищевые вещества (г)				Витамины					Минеральные вещества							
		Б	Ж	У	Эн. цен.	A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	Итого за 20 дней	1477,98	1090,36	4964,43	35610,17	40618,13	17,58	38,41	1789,37	59,21	321,13	17369,23	6093,86	24561,16	63130,60	6,79	1,29	36,26
	Итого за 1 дней	73,90	54,52	248,22	1780,51	2030,907	0,879	1,920	89,468	2,960	16,057	868,462	304,693	1228,058	3156,530	0,340	0,064	1,813
	Суточная потребность	54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности	136,85	90,86	95,10	98,92	406,181	97,672	192,025	178,937	29,604	160,567	96,496	152,346	153,507	526,088	339,650	321,250	90,645

86	107,5
72	90
82	102,5
72	90
96	120
71	88,75
87	108,75
45	56,25
59	73,75
50	62,5
54	67,5
48	60
	0
5	6,25
140	175
	0
80	100
86	107,5
92	115
100	125
	0
10	12,5
11	13,75
10	12,5
2	2,5
8	10
2	2,5
200	250

20
150
20
136
36
5
197
3
200

75	44,1176
3	1,76471
43	25,2941
43	25,2941
9	5,29412
3	1,76471
31	18,2353
9	5,29412
2	1,17647
43	25,2941
85	50

53	35,333

30	26,6667

318	212
150	100
6	4
12	8
168	112
150	100
150	100

180	160
88	78,2222
2	1,77778
90	80
	0

75	93,75
82	102,5
96	120
78	97,5
	0
23	28,75
24	30
	0
6	7,5
7	8,75
1/4 шт.	#ЗНАЧ!
8	10
	0
2,5	3,125
80	100
80	100

147
125
142
125
162
122
154
78
102
88
94
83
10
6
18
3
101
80
80

24	21
144	126
6	5,25
2	1,75
	0
13	11,375
13	11,375
6	5,25
2	1,75
2	1,75
16	14
80	70

45	39
270	234
125	108,333
3	2,6
	0
24	20,8
24	20,8
12	10,4
5	4,33333
3	2,6
30	26
150	130

121	110,48
3	2,7391
3	2,7391
	0
8	7,3043
8	7,3043
8	7,3043
1,5	1,3696
3	2,7391
115	105

17	37,778
18	40
19	42,222
20	44,444
12	26,667
	0
10	22,222
10	22,222
8	17,778
7	15,556
9	20
5	11,111
4	8,8889
45	100
12	26,667
8	17,778
8	17,778
4	8,8889
45	100

22	33
17	25,5
13	19,5
44	66
27	40,5
	0
22	33
22	33
18	27
16	24
20	30
11	16,5
9	13,5
100	150
27	40,5
18	27
18	27
9	13,5
100	150

149	109,27
149	109,27
149	109,27
149	109,27
144	105,6
7	5,1333
150	110

108	88,364
133	108,82
	0
208	170,18
4	3,2727
4	3,2727
	0
8	6,5455
9	7,3636
11	9
1,8	1,4727
4	3,2727
158	129,27
220	180

70	67,2
86	82,56
1,5	1,44
	0
275	264
3	2,88
5	4,8
	0
16	15,36
17	16,32
17	16,32
3	2,88
5	4,8
209	200,64
250	240

27	23,4

56
56

47	40,733
50	43,333
57	49,4
30	26
	0
27	23,4
30	26
24	20,8
	0
17	14,733
20	17,333
14	12,133
20	17,333
41	35,533
27	23,4
27	23,4
14	12,133
150	130

6
28
140

0,87
1,06333

121	110
62	56,364
	0
	0
	0
106	96,364
114	103,64
123	111,82

80	75
80	75
80	75
80	75
70	65,625
	0
89	83,4375
89	83,4375

134	121,82
2	1,8182
	0
21	19,091
23	20,909
12	10,909
4	3,6364
1	0,9091
125	113,64
165	150

76	71,25
13	12,1875
12	11,25
4	3,75
160	150

85	110,5
85	110,5
85	110,5
85	110,5
15	19,5
14	18,2
3	3,9
100	130

0,52

0,30333

55
59
43
2
3
3
50

50	45,833
53	48,583
39	35,75
18	16,5
4	3,6667
60	55

44	35,2
54	43,2
6	4,8
14	11,2
6	4,8
9	7,2
2	1,6
3	2,4
60	48
56	44,8
16	12,8

226
241
2,5
170
2,5

109
109
61
61
80

111	88,8
4	3,2
100	80
100	80

38	17,1
40	18
42	18,9
44	19,8
27	12,15
	0
22	9,9
22	9,9
18	8,1
16	7,2
20	9
11	4,95
9	4,05
100	45

55	33,478
4	2,4348
115	70

1,51	10,13
0,6795	4,5585

0,68	4,56
0,90667	6,08

9,2	3,61
5,6	2,19739

5,6	2,19
9,6	3,75429

8	6
8	6
8	6
150	112,5
20	15
136	102
35	26,25
5	3,75
197	147,75
3	2,25
200	150

3,8	3,4	23,2	139
5,32	4,76	32,48	194,6

160	19,2
160	19,2

	0
100	12
100	12
100	12
100	12
40	4,8
	0
50	6
50	6
40	4,8
20	2,4
9	1,08
3	0,36
6	0,72
800	96

38
3
176

19	31,667
19	31,667
	0
12	20
12	20
12	20
12	20
5	8,3333
	0
6	10
6	10
5	8,3333
1	1,6667
1	1,6667
0,4	0,6667
0,7	1,1667
96	160
120	200

23
15
113
180

0,21	0,02
0,175	0,01667

135	99
5	3,6667
16	11,733
5	3,6667
24	17,6
170	124,67
4	2,9333
3	2,2
150	110

129	148,85
129	148,85
129	148,85
129	148,85
125	144,23
6	6,9231
130	150

111	128
111	128
111	128
111	128
20	23

98
83
94
83
109
81

19	22
4	5
130	150
2	2
80	60
80	60
4	3
60	45
1/5 шт.	#ЗНАЧ!
23	28
4	5
126	151
100	120
100	120

99
52
67
57
62
55
14
4
14
8
4
6
83
4
70
70

92	112,44
114	139,33
53	64,778
	0
140	171,11
140	171,11
140	171,11
140	171,11
136	166,22
	0
24	29,333
24	29,333
10	12,222
2	2,4444
19	23,222

2	2,4444
4	4,8889
3	3,6667
212	259,11
180	220
180	220
3	3,6667

84	49,4118
80	47,0588
73	42,9412

49	53,6667
49	53,6667
47	51,4762
1,9	2,08095
	0
2,5	2,7381
2,7	2,95714
	0
239	261,762
4	4,38095
4	4,38095
	0
8,8	9,6381
9,3	10,1857
13	14,2381
2	2,19048
4	4,38095
180	197,143
210	230

175	157,5
182	163,8
156	140,4
161	144,9
86	77,4
8	7,2
	0
10	9

10	9
2	1,8
10	9
11	9,9
11	9,9
1,3	1,17
1,3	1,17
20	18
115	103,5
2	1,8
100	90
100	90

158	189,6
4	4,8
4	4,8
	0
10	12
10	12
10	12
2	2,4
4	4,8
150	180

190
5
5
12
12
12
2,5
5
180

160	138,667

160	138,667
2	1,73333
150	130
2	1,73333
150/2	#ЗНАЧ!

3	2,5
6	5
8	6,66667
27	22,5
38	31,6667
80	66,6667
60	50

86	77,4
69	62,1
	0
142	127,8
153	137,7
165	148,5

179	161,1
14	12,6
5	4,5
1	0,9
	0
36	32,4
39	35,1
40	36
160	144
200	180

65	53,182
65	53,182
6	4,9091
3	2,4545
	0

3,8	3,1091
4	3,2727
	0
239	195,55
4	3,2727
4	3,2727
	0
8,8	7,2
9,3	7,6091
13	10,636
2	1,6364
4	3,2727
180	147,27
220	180

57	66,5
57	66,5
2	2,33333
	0
3	3,5
3	3,5
40	46,6667
149	173,833
3	3,5
3	3,5
	0
5	5,83333
5	5,83333

9	10,5
1,6	1,86667
3	3,5
140	163,333
180	210

80	114,29
78	111,43
117	167,14

1,36	0,46	18,9	86,4
0,952	0,322	13,23	60,48

162	121,5
168	126
144	108

148	111
7	5,25
34	25,5
22	16,5
12	9
41	30,75
130	97,5
120	90

1,15
0,575

80	148,571
78	144,857
117	217,286

1,7	0,58	23,63	108
1,77	0,60	24,58	112,32

			180	153
			20	17
			20	17
			2	1,7
			3	2,55
			200	170
5,22	4,5	8,69	97,26	2,35
5,80	5,00	9,66	108,07	2,61

4,932	4,051	15,43	117,906	21,87
6,58	5,40	20,57	157,21	29,16

50	45
141	126,9
6	5,4
200	180
200	180
1,6	1,44
2	2,4
2	2,66667
1,5	2
46	61,3333
75	100
60	80
	0
32	19,2
32	21,3333
3	1,95
3	1,95
2	2,66667

38	50,6667
28	37,3333
200	266,667
60	80
6	5,4
206	185,4
10	9
7	6,3
200	180

1	2,6	3	4,28	54,52
2	0,00	0,00	33,70	134,80
3	2,6	3	4,28	54,52
4	2,6	3	4,28	54,52
5	2,6	3	4,28	54,52
	10,40	12,00	50,82	352,88
	2,1	2,4	10,2	70,6

2,10	2,40	10,20	70,00
10,5	12	51	350

46	70,769
276	424,62
130	200
5	7,6923
10	15,385
146	224,62
130	200

105	122,5
109	127,167
94	109,667
97	113,167
52	60,6667
5	5,83333
	0

130	200
2	2,6667
1,5	2
15	20
110	150
3	4,0909
1,7	2,3182
1,7	2,3182
0,9	1,2273
147	200,45
180	245,45
	0

6	7
6	7
1,2	1,4
6	7
7	8,16667
7	8,16667
0,8	0,93333
0,8	0,93333
12	14
69	80,5
1,2	1,4
60	70
60	70

72	80
2	2,2222
49	54,444
64	71,111
180	200
17	18,889
3	3,3333
120	300
3	7,5
2,5	3,4091
22	30
110	150

121	167,538
9	12,4615
32	44,3077
9	12,4615
5	6,92308
4	5,53846
4	5,53846
130	180
130	180

9,84	10,38	10,94	176,53	3,12	0,042
11,480	12,110	12,763	205,952	3,640	0,049

72	84
72	84
1,5	1,75
1,5	1,75
	0
1,5	1,75
1,5	1,75
0,5	0,5833
1,3	1,5167
43	50,167
17	19,833
60	70

49	57,1667
49	57,1667
5	5,83333
4	4,66667
4	4,66667
7	8,16667
12	14
80	93,3333
4	4,66667
60	70
60	70

11,59	2,64	23,45	163,94	8,74	0,035
110	150			73	0,03325
107	145,91			41	
3	4,0909			41	
2	2,7273			53	
150	204,55				
	0			6,58	5,4
1,5	1,125			4,94	4,05
1,5	1,125				
0,5	0,375				
1,3	1,7333				
43	57,333				
17	22,667				11,59
					15,80

15
112,5
15
102
27
3,75
147,75
2,25
150

40	30
40	30
40	30
40	30
16	12
16	12
16	12
16	12
	0
7	5,25
7	5,25
8	6
2	1,5
140	105
200	150

2,4	1,8
2,4	1,8
1,6	1,2
250	187,5
140	105

25	30

74	92,1224

1,3	1,56
1,3	1,56
1,8	2,16
25	30

63	78,4286
68	84,6531
60	74,6939
120	149,388
89	110,796
109	135,694
56	69,7143

183,75
156,25
177,5
156,25
202,5
152,5
192,5
97,5
127,5
110
117,5
103,75
12,5

7,5
22,5
3,75
126,25
100
100

126	105
36	30
14	11,6667
1,8	1,5
1,4	1,16667
180	150

1,36	0,46	18,9	86,4	9
1,632	0,552	22,68	103,68	10,8

111	85,38461538
111	85,38461538
111	85,38461538
111	85,38461538
20	15,38461538
19	14,61538462
4	3,076923077
130	100

9	7,71429
35	30
26	22,2857
7	6
3	2,57143
35	30

149	99,33333333
149	99,33333333
149	99,33333333
149	99,33333333
144	96
7	4,666666667
150	100

149	158,933
149	158,933
149	158,933
149	158,933
144	153,6
7	7,46667
150	160

112	102,6666667
90	82,5
	0
113	103,5833333
122	111,8333333
131	120,0833333
142	130,1666667
12	11
4	3,666666667
0,7	0,641666667

	0
29	26,58333333
31	28,41666667
52	47,66666667
128	117,3333333
180	165

92	105,143
114	130,286
2	2,28571
2	2,28571
	0
2	2,28571
2	2,28571
0,6	0,68571
1,5	1,71429
50	57,1429
20	22,8571

47	39,1667
10	8,33333
4	3,33333
60	50

		57	38	77	70,5833
80		60	40	46	42,1667
80		45	30	10	9,16667

8,5714	10	6,6667
40	1,5	1
200	5	3,3333
	0,72	0,48
	60	40

5	4,58333
60	55

4,15	4,49	59	2,38
5,0722	5,487777778	72,1111	2,9089

151	120,8
77	61,6
94	75,2
50	40

74	69,8889
80	75,5556
94	88,7778
78	73,6667
52	49,1111
40	37,7778
10	9,44444
	0

109	128,818
109	128,818
109	128,818
109	128,818
106	125,273
5	5,90909
110	130

26	24,5556
26	24,5556
2	1,88889
19	17,9444
	0
155	146,389
155	146,389
155	146,389
155	146,389
150	141,667
2	1,88889
4	3,77778
212	200,222
180	170
3	2,83333

87	50,75
60	35
12	7
3	1,75
60	35

4,06	2,06	46	5,8
2,3683	1,201666667	26,8333	3,3833

66
70,8
51,6
2,4
3,6
3,6
60

66	52,8
80	64
4	3,2
40	32
200	160

199,41
212,65
2,2059
150
2,2059

40	23,3333
96	56
115	67,0833
5	2,91667
120	70

99,917
99,917
55,917
55,917
73,333

3,9	5,5	24,6	166,5	0
2,275	3,20833	14,35	97,125	0

17	22,667
18	24
19	25,333
20	26,667
12	16
	0
12,6	16,8
13,4	17,867
10	13,333
8	10,667
7	9,3333
8	10,667
5	6,6667
4	5,3333
45	60

7,84	130	5,87
3,528	58,5	2,6415

33	56,5714
2	3,42857
70	120

3,53	58,5	2,64
4,7067	78	3,52

38	15,833
23	9,5833
38	15,833
23	9,5833
10	4,1667
5	2,0833
60	25

23,58	182,85	0	
14,353	111,3	0	0

14,35	111,3	0
24,6	190,8	0

92	76,66666667
114	95
	0
	0
186	155
200	166,6666667
216	180
234	195
136	113,3333333
	0
24	20
24	20
10	8,333333333
2	1,666666667
	0
2	1,666666667
4	3,333333333
3	2,5
212	176,6666667
180	150
180	150
3	2,5

29	58
31	62
23	46
3	6
3	6
2	4
30	60

113	150,667
10	13,3333
11	14,6667
22	29,3333
5	6,66667
5	6,66667
177	236

0
0

30	42
2	2,8
2	2,8
1	1,4

1	1,4
13	18,2
48	67,2
10	14
1,5	2,1
0,5	0,7
12	16,8
1	1,4
0,2	0,28
50	70

34,2	28,5
2,7	2,25
158,4	132

20	25
158	197,5
6	7,5
160	200

24	16,8
190	133
10	7
200	140

19,167
12,5
94,167
150

15,66	68	9,2
13,05	56,66666667	7,66667

140	121,3333333
10	8,666666667
12	10,4
37	32,06666667
10	8,666666667
5	4,333333333
5	4,333333333
5	4,333333333
5	4,333333333
150	130

121	158,231
9	11,7692
10	13,0769
32	41,8462
9	11,7692
4	5,23077
4	5,23077
4	5,23077
4	5,23077
130	170

77	46,2
84	50,4
50	30
50	30
	0

126
106,71
120,86
106,71
140,14
104,14

		60
		11
73	85,1667	5
10	11,6667	74
5	5,83333	

127,29	
66,857	
86,143	
73,286	
79,714	
70,714	
18	
5,1429	
	112
18	137
10,286	110
5,1429	0
7,7143	104
106,71	104
5,1429	104
90	104
90	12
	5
	1
	0
	28
	28
	64
	156
	220

60	70

95	116,1111111
	0
	0
186	227,3333333
200	244,4444444
216	264

47	31,3333
10	6,66667
4	2,66667
60	40

234	286
	0
	0
30	36,66666667
32	39,11111111
12	14,66666667
3	3,666666667
	0
2	2,444444444
1/10 шт.	#ЗНАЧ!
3	3,666666667
212	259,1111111
180	220
180	220

2,05	2,04	7,56	62
2,92857	2,91429	10,8	88,571

137	191,16
3	4,186
3	4,186
	0
5	6,9767
5	6,9767
8	11,163
1,5	2,093
3	4,186
129	180

		180	135
32	24	20	15
150	112,5		
31	23,25		
5	3,75		
197	147,75		
3	2,25		
200	150		
200	150		

72	92,8
75	96,6667
64	82,4889
66	85,0667

75	143,33	552,311	138,078
78	149,07		
67	128,04		
69	131,87		

175	122,5
182	127,4
156	109,2
161	112,7

86	60,2
8	5,6
	0
10	7
10	7
2	1,4
10	7
11	7,7
11	7,7
1,3	0,91
1,3	0,91
20	14
115	80,5
2	1,4
100	70
100	70

153,06	141	169,2
4,0278	141	169,2
4,0278	8	9,6
0	23	27,6
9,6667	10	12
9,6667	8	9,6
9,6667	7	8,4
2,0139	180	216
4,0278	5	6
145	150	180

169	187,78
169	187,78
10	11,111
28	31,111
12	13,333
10	11,111
8	8,8889
216	240
6	6,6667
180	200

22	15,714

49	35
3	2,1429
7	5
10	7,1429
85	60,714
1	0,7143
70	50

105	91,875
130	113,75
2	1,75
2	1,75
	0
2	1,75
2	1,75
0,7	0,6125
1,7	1,4875
57	49,875
23	20,125
57/23	#ЗНАЧ!

104	106,667
104	106,667
104	106,667
104	106,667
12	12,3077
5	5,12821
1	1,02564
	0
28	28,7179
28	28,7179

54	65,489
54	65,489
51	61,851
	0

71	63,9
40	36

	0
171	153,9
171	153,9
171	153,9
171	153,9
166	149,4
	0
29	26,1
29	26,1
12	10,8
4	3,6
23	20,7
2,5	2,25
5	4,5
234	210,6
200	180
4	3,6
200	180

111	102,4615385
111	102,4615385
111	102,4615385
111	102,4615385

86	114,667
86	114,667
86	114,667
1,6	2,13333
	0

115
115
2
3

20	18,46153846
19	17,53846154
4	3,692307692
130	120

2	2,66667
2	2,66667
60	80
60	80

3
80
80

191	148,5555556
4	3,111111111
4	3,111111111
	0
7	5,444444444
7	5,444444444
11	8,555555556
2	1,555555556
4	3,111111111
180	140

80	60
80	60
4	3
40	30

200	150

109	95,92
109	95,92
109	95,92
109	95,92
	0
22	19,36
22	19,36
16	14,08
82	72,16
76	66,88
5	4,4
250	220

42	21
8	4
7	3,5
4	2
60	30

38	19
41	20,5
45	22,5
48	24
28	14
4	2
7	3,5
	0
12,6	6,3
13	6,5
10	5
12	6
8	4
4	2
60	30

9	
6,3	

71	35,5

5,19	5,97	76	3,21
2,595	2,985	38	1,605

77	38,5
46	23
10	5
5	2,5
60	30

11,25
11,70

43	28,6667
43	28,6667
15	10
4	2,66667
7	4,66667
0,05	0,03333
2	1,33333
5	3,33333
60	40

0,054	0,167	0,702	0,06	0,292	145,576	18,244	115,18
0,07	0,22	0,94	0,08	0,39	194,10	24,33	153,57

4,089	3,3	6,552	72,264	19,8	0,043	0,18
3,271	2,640	5,242	57,811	15,840	0,034	0,144

	1	3,38	3,70	5,56	69,37	130
180	2	0,00	0,00	43,00	172,00	200
	3	3,38	3,70	5,56	69,37	130
	4	3,38	3,70	5,56	69,37	130
	5	3,38	3,70	5,56	69,37	130
		13,52	14,8	65,24	449,48	
		2,7	3,0	13,0	89,9	
		2,70	3,00	13,05	90,00	
		13,5	15	65,25	450	0

63	72,69230769
63	72,69230769
63	72,69230769
63	72,69230769
52	60
5	5,769230769
	0

14	32,6667
14	32,6667
6	14
1	2,33333
1	2,33333

6	6,923076923
6	6,923076923
1,2	1,384615385
6	6,923076923
7	8,076923077
7	8,076923077
0,8	0,923076923
0,8	0,923076923
12	13,84615385
69	79,61538462
1,2	1,384615385
60	69,23076923
60	69,23076923
130/2	#ЗНАЧ!

99	119,4827586	0
33	39,82758621	0
13	15,68965517	0
8	9,655172414	0
134	161,7241379	0
145	175	

0,07	0,64	0,044	1,383	11,168	14,59	100,737	164,31
0,082	0,747	0,051	1,614	13,029	17,022	117,527	191,692

46	53,6667
46	53,6667
6	7
5	5,83333
16	18,6667
16	18,6667
2	2,33333
1	1,16667
7	8,16667
10	11,6667
79	92,1667
4	4,66667
60	70

0,08	0	0,039	3,263	42,535	40,96	105,98	325,25
0,076	0	0,03705	3,0999	40,4083	38,912	100,681	308,99

20,57	157,21	29,16	0,072	0,223	0,936	0,08	0,389
15,43	117,91	21,870	0,054	0,167	0,702	0,060	0,292

2,64	23,45	163,94	8,74	0,035	0,08	0	0,039
3,60	31,98	223,55	11,918	0,048	0,109	0,000	0,053

16,61
23,7286

129,375
129,375
2,25
0
3,375

3,375
90
90
0

176,217	0,011	0,002	0,039
234,96	0,01	0,00	0,05

0,78	0,045	0,131	158,4	18,27	117,45	181,77	0,012	0,003
0,624	0,036	0,105	126,720	14,616	93,960	145,416	0,010	0,002

2,6	2,82	4,28	53,36
3,38	3,67	5,56	69,37

0,004	0,002	0,038
0,005	0,002	0,044

0	0,001	0,014	155	0	0	0,15
0	0,001	0,0133	147,25	0	0	0,1425

194,101	24,325	153,57	234,956	0,015	0,003	0,052
145,576	18,244	115,180	176,217	0,011	0,002	0,039

3,263	42,535	40,96	105,98	325,25	0	0,001	0,014
4,450	58,002	55,855	144,518	443,523	0,000	0,001	0,019

0,026
0,021