

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

заведующим МБДОУ № 54

Советского района

г. Красноярск

Л. П. Недомовой

приказ № 160 «01» июня 2023г

приказ № 7 от «09» января 2024

приказ № 314 от «07» октября 2024

(внесение изменений)

Цикличное 20-ти дневное меню для организации питания детей МБДОУ № 54

Советского района г. Красноярск

г. Красноярск, 2024

18	о	ГП	Хлеб ржаной	40	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	ию		Итого обед:	550	11	40	0	0	0	166	96,01	30	0	0	7	0	0	0	0	11	0	0	89	0	8	0	6	0	4	4	8	0	0	0
			Уплотненный подник																															
18	ул	99	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	ул	62	Голубцы ленивые в красном соусе	130	0	0	7	0	9	0	106	0	0	0	1,5	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	8	12	0	0	0	
18	ул	105	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0,41	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	ул	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени	60	0	0	30	0	0	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	3,2	1	2		0	0,8	
18	ул	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	иуп		Итого уплотненный подник:	535	15	0	37	0	9	0	107,8	0	0	0	10,5	0	0	0	41	0	65	28	0	0	0	0	3,2	9	14	0	0	0,8		
			Итого за день:	1560	46	40	37	0	29	166	203,81	133	0	0	28,5	0	1,2	0,41	0	76	28	0	89	0	227	0	6	10	12,2	13	62	3	0	0,8

12	иуп		Итого упрощенный полдинг:	520	15	0	30	0	0	91	75,8	0	125	0	9	0	0	0,41	0	30	28	0	0	0	47	0	0	0	3,2	4	2	0,6	0	0,8
			Итого за день:	1530	55	40	33	0	0	206	173,8	95	125	11	28	0	1,2	0,41	0	30	28	10	45	0	289	0	6	10	14,2	9	2	3	10	0,8

Среднестатистические нормы пищевой продукции				
День приема пищи	№ ТК	Пример пищи, наименование блюда	Выход блюда	
Итого в 30 дней			#####	Хлеб пшеничный, нетто
Среднее значение			875,00	Хлеб ржаной, нетто
Стойкость погрешность 90%	34	45,75	306,80	Мука пшеничная, нетто
Процент удовлетворения суточной потребности	121,53	25,34	36	Крахмал, нетто
		22,5	36,00	Крупы, бобовые, нетто
		1,8	643,00	Картофель, нетто
		32,1	#####	Овощи, в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто
		27	120,3	Фрукты свежие, нетто
		108	#####	Соки, нетто
		162	104,30	Сухофрукты, нетто
		85,5	#####	Сахар, нетто
		90	522,60	Кондитерские изделия, нетто
		14,25	237,00	Какао-порошок, нетто
		8,1	6,00	Чай, нетто
		75,93	10,25	Кофейный напиток, нетто
		116,13	22,50	Мясо 1 категории, нетто
		109,72	930,00	Субпродукты, нетто
		66,67	383,00	Птица, нетто
		113,89	388,00	Рыба (филе), нетто
		125,00	569,00	Витаминизированные напитки, нетто
		103,33	0,00	Молоко кисломолочные продукты, нетто
		106,30	#####	Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто
		107,78	609,00	Сметана, нетто
		98,78	179,50	Сыр, нетто
			86,00	Масло сливочное, нетто
			354,70	Масло растительное, нетто
			165,10	Яйцо (гр), нетто
			702,93	Соль йодированная, нетто
			60,00	Макаронные изделия, нетто
			166,00	Дрожжи хлебопекарные, нетто
			7,20	
			0,36	
			7,2	
			100,00	

Меню для детей возрастной категории 1-3 лет																						
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв	
			1 неделя																			
			Среда																			
			Завтрак																			
3	з	16	Омлет натуральный	150	10,78	11,62	4,29	144,90	179,63	123,74	17,19	173,46	1,44	17,88	18,33	45,59	0,46	0,06	0,33	1,41	53,91	
3	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	
3	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28	52,30	7,82	6,11	34,96	0,34	5,20	4,76	41,59	0,05	0,20	0,03	81,70	7,23	
3	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89	
3	из		Итого завтрак:	370	18,16	17,06	45,43	351,09	327,35	189,54	35,14	268,31	2,53	27,76	25,72	809,80	0,77	0,30	0,43	83,11	64,02	
			2 завтрак																			
3	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59	
3	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59	
			Обед																			
3	о	36	Салат Рубин	40	0,65	2,73	7,21	55,85	137,51	16,70	11,52	20,15	0,62	2,14	0,24	14,36	1,41	0,01	0,02	0,00	0,36	
3	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,76	2,61	12,14	90,15	300,46	21,08	23,86	75,47	1,33	3,12	1,64	22,65	3,19	0,11	0,05	0,02	42,80	
3	о	28	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,38	0,06	2,46	11,72	4,65	1,00	0,70	3,25	0,06	0,16	0,30	0,73	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	
3	о	68	Говядина в кисло-сладком соусе	50	11,56	11,47	7,67	184,41	231,61	10,21	16,62	114,75	1,72	4,27	0,18	37,95	1,23	0,04	0,08	0,05	9,27	
3	о	93	Рис отварной	110	2,73	2,28	27,63	161,93	34,78	3,52	17,84	54,29	0,36	0,50	5,48	18,11	0,00	0,02	0,02	0,04	3,68	
3	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05		
3	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	
3	ио		Итого обед:	520	22,72	19,63	90,96	628,13	817,34	66,51	89,33	331,11	5,65	10,20	20,20	93,79	22,83	0,52	0,49	0,11	56,16	
			Уплотненный полдник																			
3	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34	
3	уп	92	Гратен из картофеля с сыром	110	3,42	4,67	16,43	160,69	527,76	59,47	24,23	82,82	0,94	40,08	1,03	29,30	8,90	0,10	0,08	0,06	5,16	
3	уп	83	Котлеты рыбные	60	8,54	1,73	5,80	102,56	188,66	29,34	25,42	118,49	0,55	63,73	8,47	294,48	0,14	0,05	0,07	0,20	5,83	
3	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	уп	ГП	Зефир	31	0,16	0,00	24,80	100,44	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	
3	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	
3	иуп		Итого уплотненный полдник:	546	18,45	10,79	75,39	506,01	979,00	298,11	79,11	377,23	2,13	119,27	13,74	360,90	11,16	0,24	0,38	0,25	22,33	
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Итого за день:	1531	59,91	48,12	226,41	1553,62	2246,13	593,15	213,24	992,66	10,47	263,08	59,74	1381,63	49,19	1,10	1,32	83,47	145,10	
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00	
			Процент удовлетворения суточной потребности:		158,48	113,76	123,92	123,30	623,92	82,38	296,17	157,56	116,29	417,59	4425,27	109,65	121,46	152,87	162,70	927,49	35,83	

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
18	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	130	4,75	4,59	18,98	106,25	168,20	105,82	26,52	115,69	0,72	8,38	2,18	22,11	0,81	0,09	0,12	0,04	9,59
18	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
18	з	29	Гренки с сыром	30	3,82	4,20	10,04	92,54	31,25	86,09	6,33	60,15	0,31	0,96	2,56	3,65	0,05	0,03	0,04	0,12	9,79
18	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
18	из		Итого завтрак:	380	16,37	15,24	41,84	319,42	384,80	320,49	53,89	329,37	2,25	24,45	17,34	65,66	1,39	0,17	0,43	1,04	53,87
			2 завтрак																		
18	з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
18	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
18	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	40	4,35	2,45	3,53	53,54	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,41	4,31	115,03	0,40	0,05	0,04	0,12	3,48
18	о	46	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150	3,53	4,17	8,34	83,78	315,53	26,50	18,77	56,63	0,85	4,16	0,24	26,01	9,37	0,05	0,05	0,00	57,11
18	о	83	Котлеты рыбные	60	8,54	1,73	5,80	102,56	188,66	29,34	25,42	118,49	0,55	63,73	8,47	294,48	0,14	0,05	0,07	0,20	5,83
18	о	90	Картофель тушенный	110	2,70	2,48	20,41	134,00	643,10	19,87	30,09	74,73	1,15	41,49	0,38	40,98	11,12	0,12	0,08	0,04	49,43
18	о	113	Компот из свежих плодов (яблок или груш)	150	0,12	0,12	11,65	48,02	69,49	4,40	2,35	2,87	0,60	0,53	0,08	2,11	1,20	0,01	0,00	0,00	0,41
18	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
18	ио		Итого обед:	550	21,88	11,43	67,09	482,21	1446,44	110,05	110,77	378,33	5,45	138,31	25,83	478,62	22,23	0,35	0,28	0,36	116,26
			Уплотненный полдник																		
18	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
18	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	130	15,83	18,19	18,16	203,22	429,88	49,74	31,30	173,21	2,48	9,05	4,80	58,17	15,30	0,06	0,16	0,26	9,19
18	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
18	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени	60	7,25	4,38	17,07	135,98	95,60	9,88	8,23	90,55	2,01	23,38	11,48	62,31	3,77	0,09	0,51	0,09	644,28
18	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
18	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	30,80	28,35	62,36	490,48	869,75	450,61	74,47	475,90	5,25	52,83	21,61	876,93	20,59	0,26	1,04	0,35	674,36
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1560	69,62	55,66	185,92	1360,51	2823,43	920,12	248,80	1199,60	13,11	321,45	64,87	1538,34	58,65	0,82	1,77	1,75	847,08
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		184,17	131,59	101,76	107,98	784,29	127,79	345,55	190,41	145,69	510,24	4804,94	122,09	144,80	113,99	218,34	19,43	209,16

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
1	з	8	Каша "Рябчик"	130	4,12	3,77	16,32	125,67	148,02	106,39	26,42	106,88	0,55	8,17	2,78	21,74	0,51	0,06	0,13	0,03	8,40
1	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
1	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
1	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
1	из		Итого завтрак:	380	13,55	12,62	58,96	331,15	346,59	305,11	54,03	274,14	1,60	18,00	9,19	50,38	1,07	0,16	0,30	0,19	27,76
			2 завтрак																		
1	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
1	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед:																		
1	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	1,54	35,63	1,98	38,60	81,90	16,35	9,20	36,86	0,50	6,66	2,57	16,02	3,78	0,02	0,05	0,20	51,52
1	о	51	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	150	3,02	3,32	11,80	88,26	302,68	14,14	18,22	55,94	0,77	3,73	0,74	26,44	4,70	0,06	0,05	0,03	51,23
1	о	59	Тефтели из говядины	50	9,38	11,01	11,19	137,10	156,43	10,32	13,89	96,22	1,32	3,72	1,75	33,40	0,60	0,04	0,07	0,04	1,42
1	о	84	Капуста тушеная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
1	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
1	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
1	ио		Итого обед:	525	19,77	53,21	72,42	479,61	1081,27	126,32	87,40	307,68	5,17	18,88	18,03	97,37	54,54	0,49	0,55	0,32	166,56
			Уплотненный полдник																		
1	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
1	уп	66	Плов с мясом	130	11,50	17,94	24,25	209,71	185,60	11,70	25,53	136,35	1,60	3,97	4,54	46,37	0,40	0,05	0,09	0,16	14,73
1	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
1	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39	97,81	18,80	7,64	33,59	0,49	15,68	2,04	8,91	4,66	0,04	0,03	0,12	7,24
1	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
1	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	22,21	27,30	69,35	446,29	593,92	285,08	65,92	368,06	2,85	38,82	11,63	808,99	6,31	0,17	0,41	0,27	36,20
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1535	56,10	93,77	215,36	1325,46	2144,22	755,48	217,02	965,89	9,77	181,55	38,94	1073,88	76,35	0,86	1,29	0,78	233,10
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		148,41	221,67	117,88	105,20	595,62	104,93	301,41	153,32	108,60	288,17	2884,08	85,23	188,52	118,82	158,77	8,68	57,56

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
4	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	130	4,17	4,15	14,64	82,49	154,95	109,92	26,53	114,35	0,51	8,45	5,05	22,45	0,51	0,07	0,13	0,03	8,33
4	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	5,80	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00
4	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
4	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
4	из		Итого завтрак:	350	10,50	6,03	65,21	279,69	290,52	175,51	43,71	197,89	1,67	14,41	10,08	750,87	0,89	0,16	0,21	0,03	12,36
			2 завтрак																		
4	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
4	2з	105	Чай с сахаром	150	0,08	0,05	8,01	32,50	8,47	1,90	1,53	2,87	0,31	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
4	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0,65	0,62	22,64	100,90	130,69	31,16	10,62	16,92	0,40	0,25	0,09	827,14	14,46	0,04	0,02	0,00	2,64
			Обед																		
4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
4	о	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3,35	1,79	9,79	68,25	349,42	16,22	21,31	65,87	0,68	48,57	2,24	101,17	5,23	0,07	0,05	0,05	34,21
4	о	72	Печень "по-строгановски"	60	10,39	7,26	4,28	133,77	149,39	16,33	10,42	148,77	3,60	21,76	20,79	121,52	7,81	0,13	1,05	0,08	1356,90
4	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
4	о	113	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	11,65	48,02	69,49	4,40	2,35	2,87	0,60	0,53	0,08	2,11	1,20	0,01	0,00	0,00	0,41
4	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
4	ио		Итого обед:	550	19,0833	12,36	58,38	425,81	1177,61	85,91	78,63	350,59	7,40	76,34	36,02	252,68	22,64	0,37	1,22	0,16	1397,54
			Уплотненный полдник																		
4	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
4	уп	76	Рагу из мяса птицы	130	14,86	12,88	16,71	150,17	470,57	27,64	32,97	152,65	1,57	41,60	8,70	114,86	6,17	0,11	0,14	0,04	127,62
4	уп	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
4	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
4	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51	57,36	20,92	6,65	43,43	0,52	2,61	3,27	11,64	0,03	0,05	0,04	0,14	10,67
4	иуп		Итого уплотненный полдник:	470	22,10	19,28	85,91	409,04	609,40	147,88	74,94	316,14	5,42	48,41	13,70	846,95	23,51	0,19	0,25	0,18	141,17
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1615	52,33	38,35	232,14	1215,45	2208,44	450,17	208,48	883,50	14,97	245,01	59,89	2677,63	61,50	0,76	1,70	0,36	1553,71
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		138,44	90,67	127,06	96,46	613,46	62,52	289,55	140,24	166,28	388,90	4436,44	212,51	151,86	105,27	209,67	4,04	383,63

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Пятица																		
			Завтрак																		
5	з	2	Суп молочный с крупой	130	3,39	3,08	9,51	79,30	132,46	99,99	20,06	94,34	0,34	7,63	3,64	19,21	0,47	0,05	0,12	0,01	6,69
5	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
5	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
5	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
5	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
5	из		Итого завтрак:	395	14,26	13,19	43,54	303,43	356,26	237,63	46,70	275,17	2,00	24,03	18,69	65,03	1,00	0,15	0,40	0,96	47,32
			2 завтрак																		
5	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
5	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
5	о	41	Салат из морской капусты с яйцом	40	1,14	3,18	1,61	39,56	82,79	15,61	5,03	18,48	0,29	1,75	1,45	6,25	5,24	0,01	0,03	0,11	3,77
5	о	43	Суп "Волна" со сметаной	150	3,45	3,60	13,58	100,24	435,16	21,70	21,85	74,09	1,04	6,87	3,78	34,78	7,09	0,09	0,10	0,31	57,45
5	о	79	Котлеты куриные	50	10,79	4,71	6,24	109,90	132,62	21,07	35,54	82,94	0,66	3,81	9,55	53,43	0,39	0,04	0,05	0,00	1,96
5	о	85	Рагу из овощей	120	2,07	4,31	11,24	140,91	323,09	26,80	24,70	49,25	0,86	14,11	0,41	26,21	18,53	0,06	0,06	0,10	184,42
5	о	112	Компот из плодов консервированных	150	0,69	0,08	14,48	61,00	199,75	19,87	12,79	17,78	0,41	0,00	0,00	0,00	0,22	0,01	0,00	0,00	22,26
5	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
5	ио		Итого обед:	550	20,77	16,37	64,51	511,93	1271,42	119,05	118,71	305,73	4,82	26,55	27,55	120,67	31,47	0,27	0,27	0,53	269,85
			Уплотненный полдник:																		
5	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
5	уп	63	Картофельная запеканка с субпродуктами	130	18,38	19,50	25,00	210,23	636,38	18,16	34,40	201,14	2,91	10,01	1,20	74,64	6,40	0,11	0,18	0,18	13,83
5	уп	110	Компот из кураги	150	0,15	0,04	9,39	38,49	31,31	5,84	2,15	3,80	0,07	0,33	0,08	2,84	4,56	0,01	0,00	0,00	0,41
5	уп	123	Ватрушка с творогом	60	9,75	3,45	28,05	182,23	0,00	65,63	0,00	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00
5	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
5	иуп		Итого уплотненный полдник:	535	34,64	27,67	78,49	526,95	944,44	428,63	63,85	376,69	3,98	27,02	5,79	115,66	12,51	0,21	0,49	0,18	32,24
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1575	70,24	57,87	201,17	1410,71	2694,56	824,28	238,93	973,60	10,96	183,44	52,11	418,49	59,42	0,67	1,18	1,67	352,00
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		185,82	136,81	110,11	111,96	748,49	114,48	331,84	154,54	121,81	291,18	3859,92	33,21	146,72	92,64	146,01	18,52	86,91
			Среднее значение по 1-ой неделе завтрак		14,57	12,83	51,00	316,96	341,10	245,66	46,69	268,97	2,01	21,73	16,20	348,35	1,02	0,19	0,35	17,06	41,07
			Среднее значение по 1-ой неделе 2 завтрак		0,59	0,58	16,23	74,90	123,91	29,64	9,40	14,62	0,15	0,25	0,09	259,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,60
			Среднее значение по 1-ой неделе обед		20,85	22,60	70,67	505,54	1158,81	101,57	96,97	334,69	5,70	54,06	25,53	208,63	30,74	0,40	0,56	0,30	401,27
			Среднее значение по 1-ой неделе уплотненный полдник		25,64	22,68	74,30	475,75	799,30	322,06	71,66	382,80	3,93	57,27	13,29	601,88	14,81	0,21	0,51	0,25	181,26
			Среднее значение по 1-ой неделе за день		61,64	58,75	212,20	1373,15	2423,35	708,64	225,29	1003,05	11,86	238,91	55,11	1418,00	61,02	0,84	1,45	17,61	626,20

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
6	з	4	Каша манная молочная жидкая	130	3,92	3,55	15,68	110,32	133,37	106,26	13,97	86,87	0,21	7,76	1,74	19,59	0,51	0,04	0,12	0,03	8,33
6	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
6	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
6	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
6	из		Итого завтрак:	363	12,48	12,06	49,58	272,95	333,02	303,33	43,91	251,22	1,32	17,12	7,26	43,46	1,07	0,12	0,29	0,19	27,70
			2 завтрак																		
6	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
6	2з	105	Чай с сахаром	150	0,08	0,05	8,01	32,50	8,47	1,90	1,53	2,87	0,31	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
6	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0,65	0,62	22,64	100,90	130,69	31,16	10,62	16,92	0,40	0,25	0,09	827,14	14,46	0,04	0,02	0,00	2,64
			Обед																		
6	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,70	0,10	4,93	0,80	0,01	0,02	0,00	0,33
6	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	150	3,12	3,64	7,25	73,04	150,63	10,28	12,64	46,28	0,71	2,29	0,85	17,24	6,26	0,04	0,04	0,04	42,12
6	о	69	Гуляш из субпродуктов с овощами	80	13,16	11,84	8,81	210,39	0,00	40,39	0,00	0,00	5,02	0,00	0,00	0,00	25,96	0,00	0,00	0,00	0,00
6	о	96	Макаронные изделия отварные	110	3,84	2,32	23,79	131,53	38,52	6,82	5,15	28,79	0,52	0,49	0,03	7,56	0,00	0,05	0,01	0,04	3,68
6	о	108	Напиток из шиповника	150	0,00	0,08	20,94	83,77	159,69	24,64	16,97	19,58	0,95	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00
6	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
6	ио		Итого обед:	570	23,19	18,39	79,79	567,72	525,85	101,41	56,69	169,68	8,89	3,48	13,34	29,73	34,22	0,18	0,12	0,08	46,13
			Уплотненный полдник																		
6	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
6	уп	16	Омлет натуральный	150	10,78	11,62	4,29	144,90	179,63	123,74	17,19	173,46	1,44	17,88	18,33	45,59	0,46	0,06	0,33	1,41	53,91
6	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17	61,21	6,04	6,03	46,24	0,82	0,72	2,33	3,54	0,80	0,03	0,05	0,00	0,36
6	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0,13	0,07	5,16	21,42	17,21	4,04	2,44	4,55	0,40	0,00	0,02	710,44	0,82	0,00	0,00	0,00	0,10
6	нуп		Итого уплотненный полдник:	465	14,84	21,66	36,81	375,75	258,05	178,15	51,24	294,16	5,38	18,61	20,68	759,56	19,13	0,09	0,38	1,41	54,37
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1643	51,17	52,81	188,82	1317,32	1247,84	623,76	163,03	733,94	16,08	145,06	41,37	1659,90	68,88	0,43	0,81	1,68	130,83
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		135,36	124,84	103,35	104,55	346,62	86,63	226,44	116,50	178,64	230,25	3064,25	131,74	170,07	59,48	100,32	18,65	32,30

			3 неделя Пятница																		
			Завтрак																		
15	з	9	Каша "Дружба"	130	4,08	3,73	18,30	123,01	139,90	106,34	21,34	104,50	0,35	8,16	3,24	23,42	0,51	0,06	0,12	0,03	8,39
15	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
15	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	з	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0,13	0,07	5,16	21,42	17,21	4,04	2,44	4,55	0,40	0,00	0,02	710,44	0,82	0,00	0,00	0,00	0,10
15	из		Итого завтрак:	325	7,29	7,47	44,66	247,94	195,56	119,43	29,38	136,35	1,20	9,45	5,70	739,79	1,33	0,10	0,15	0,09	14,62
			2 завтрак																		
15	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
15	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
15	о	37	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,90	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,63	0,11	11,85	1,78	0,02	0,02	0,00	65,65
15	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	150	3,21	3,66	7,46	74,47	262,03	19,73	16,98	52,77	0,75	3,79	0,20	26,28	5,79	0,05	0,05	0,03	86,12
15	о	59	Тефтели из говядины	50	9,38	11,01	11,19	137,10	156,43	10,32	13,89	96,22	1,32	3,72	1,75	33,40	0,60	0,04	0,07	0,04	1,42
15	о	86	Овощи тушеные в сметанном соусе	120	2,16	14,08	8,80	169,98	435,05	36,46	23,55	48,30	1,05	17,35	0,63	24,46	12,46	0,07	0,07	0,01	32,25
15	о	115,116	Напиток лимонный или апельсиновый	150	0,15	0,02	13,49	54,77	26,10	6,95	1,98	3,64	0,14	0,02	0,07	1,67	3,04	0,01	0,00	0,00	0,10
15	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
15	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	ио		Итого обед:	565	19,27	32,15	70,70	563,35	1096,09	99,48	86,27	292,42	5,30	26,97	16,01	99,84	23,67	0,27	0,25	0,08	185,54
			Уплотненный полдник																		
15	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
15	уп	14	Каша рисовая рассыпчатая, подгарнировка курага,изюм(110/20)	130	3,40	0,45	51,06	181,46	427,39	42,31	37,78	85,91	1,29	0,51	4,22	52,74	0,30	0,05	0,03	0,00	30,52
15	уп	104	Чай без сахара	150	0,08	0,05	0,03	0,56	8,23	1,74	1,53	2,87	0,29	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
15	уп	ГП	Зефир	31	0,25	0,03	27,22	200,26	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	иуп		Итого уплотненный полдник:	491	8,82	4,69	86,62	453,38	664,65	246,12	64,20	249,79	1,94	15,48	7,55	796,01	1,30	0,12	0,26	0,00	41,92
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1476	35,95	44,95	216,61	1333,07	2078,74	504,00	189,51	694,56	8,59	157,75	29,34	1752,77	40,74	0,53	0,67	0,17	244,67
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		95,11	106,27	118,56	105,80	577,43	70,00	263,21	110,25	95,44	250,40	2173,64	139,11	100,59	73,69	83,08	1,93	60,41

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
19	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,20	3,32	13,08	113,03	152,28	125,47	15,64	99,44	0,25	9,40	2,07	22,64	0,61	0,05	0,14	0,01	8,25
19	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	5,80	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00
19	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
19	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
19	из		Итого завтрак:	350	10,54	8,39	60,12	314,85	281,50	191,51	32,38	183,39	1,40	15,20	6,84	750,46	0,87	0,13	0,23	0,08	17,27
			2 завтрак																		
19	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
19	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
19	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,70	0,10	4,93	0,80	0,01	0,02	0,00	0,33
19	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	3,24	3,00	8,06	81,03	281,59	21,51	18,48	53,05	0,97	4,48	0,31	25,37	6,02	0,04	0,05	0,03	57,48
19	о	95	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	160	26,60	12,80	31,00	351,60	398,69	24,14	119,93	285,40	5,30	2,27	23,38	15,17	2,26	0,27	0,24	0,11	27,40
19	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
19	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
19	ио		Итого обед:	515	33,09	16,32	77,50	576,89	857,29	109,26	185,92	483,40	10,69	7,46	36,16	45,46	26,13	0,39	0,34	0,14	85,21
			Уплотненный полдник																		
19	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
19	уп	18	Запеканка творожная со стуженым молоком	150	27,64	10,57	29,69	194,83	234,98	272,34	36,27	314,64	0,71	14,55	34,44	50,57	0,49	0,07	0,35	0,16	23,96
19	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
19	уп	ГП	Мармелад	31	0,03	0,00	24,61	84,01	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
19	уп	126	Булочка Малютка	40	2,89	3,27	17,12	138,81	67,69	12,41	11,27	35,57	0,47	15,93	1,97	16,72	0,46	0,04	0,04	0,11	131,26
19	уп	132	Морковь карамелизированная	20	1,30	0,10	11,10	48,00	15,70	32,32	45,24	65,50	0,85	5,95	0,12	65,48	5,95	0,07	0,08	0,00	231,00
19	иуп		Итого уплотненный полдник:	571	38,45	19,54	100,80	591,11	648,69	707,53	127,48	631,12	2,82	56,34	40,95	887,04	8,43	0,28	0,83	0,27	407,11
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1531,00	82,65	44,89	253,04	1551,25	1909,91	1047,28	355,45	1313,91	15,08	184,85	84,03	1800,10	49,87	0,85	1,42	0,48	512,18
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		218,65	106,13	138,50	123,12	530,53	145,46	493,68	208,56	167,56	293,41	6224,40	142,87	123,15	117,43	175,72	5,33	126,47

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
9	з	12	Каша пшениная молочная с фруктами	130	4,75	4,59	18,98	106,25	168,20	105,82	26,52	115,69	0,72	8,38	2,18	22,11	0,81	0,09	0,12	0,04	9,59
9	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
9	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
9	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
9	из		Итого завтрак:	380	14,48	14,53	44,16	304,58	378,05	240,46	51,05	286,77	2,22	24,30	16,32	65,76	1,34	0,17	0,40	0,98	50,22
			2 завтрак																		
9	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
9	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
9	о	38	Маринад овощной	40	0,65	4,45	4,30	59,82	88,92	11,66	13,57	23,76	0,34	1,77	0,10	19,25	1,45	0,02	0,02	0,00	181,64
9	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,76	2,61	12,14	90,15	300,46	21,08	23,86	75,47	1,33	3,12	1,64	22,65	3,19	0,11	0,05	0,02	42,80
9	о	83	Котлеты рыбные	60	8,54	1,73	5,80	102,56	188,66	29,34	25,42	118,49	0,55	63,73	8,47	294,48	0,14	0,05	0,07	0,20	5,83
9	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
9	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
9	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
9	ио		Итого обед:	525	18,86	11,93	70,79	488,04	1150,88	102,94	102,53	342,45	4,53	74,10	23,12	364,26	29,38	0,60	0,54	0,26	235,78
			Уплотненный полдник																		
9	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
9	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	130	15,83	18,19	18,16	203,22	429,88	49,74	31,30	173,21	2,48	9,05	4,80	58,17	15,30	0,06	0,16	0,26	9,19
9	уп	105	Чай с сахаром	150	0,08	0,05	8,01	32,50	8,47	1,90	1,53	2,87	0,31	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
9	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39	97,81	18,80	7,64	33,59	0,49	15,68	2,04	8,91	4,66	0,04	0,03	0,12	7,24
9	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
9	уп	ГП	Печенье злаковое	31	2,17	7,13	28,52	81,53	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
9	иуп		Итого уплотненный полдник:	566	27,42	33,62	88,71	498,55	779,15	275,50	67,45	380,42	3,79	40,18	11,06	812,51	20,96	0,19	0,43	0,38	27,82
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1566	61,34	60,72	218,30	1359,57	2430,52	657,88	230,70	1025,65	10,70	244,43	50,59	1359,67	66,12	1,00	1,39	1,62	316,42
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		162,26	143,54	119,48	107,90	675,15	91,37	320,42	162,80	118,91	387,98	3747,31	107,91	163,26	138,78	171,28	18,02	78,13

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Пятница																		
			Завтрак																		
10	з	11	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с фруктами	130	4,47	4,23	18,28	129,18	167,19	115,13	20,78	134,83	0,56	7,59	8,34	33,02	0,81	0,07	0,13	0,04	9,43
10	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
10	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
10	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
10	из		Итого завтрак:	380	14,48	14,01	43,58	310,47	392,07	251,13	49,75	312,75	2,29	23,50	22,48	74,08	1,34	0,15	0,41	0,98	50,07
			2 завтрак																		
10	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
10	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед:																		
10	о	39	Салат "Полевой"	40	0,71	2,76	4,82	46,84	149,65	7,12	10,27	21,45	0,32	1,75	0,08	13,71	2,48	0,03	0,02	0,00	71,18
10	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	3,24	3,00	8,06	81,03	281,59	21,51	18,48	53,05	0,97	4,48	0,31	25,37	6,02	0,04	0,05	0,03	57,48
10	о	71	Бефстроганов из мяса	50	9,11	10,78	3,32	132,28	156,35	13,62	11,46	90,93	1,25	4,08	0,18	31,35	0,37	0,03	0,07	0,00	2,63
10	о	131	Каша перловая рассыпчатая	110	3,17	3,55	21,98	132,49	52,64	13,09	12,53	102,47	0,57	0,00	11,99	0,12	0,00	0,03	0,02	0,07	6,14
10	о	109	Компот из смеси сухофруктов	150	0,29	0,00	17,04	69,27	0,27	29,84	1,27	2,58	0,07	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	4,09
10	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
10	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
10	ио		Итого обед:	555	20,30	20,75	81,43	548,05	752,44	102,18	74,91	343,43	4,90	10,80	25,82	72,73	8,89	0,22	0,20	0,09	141,52
			Уплотненный полдник																		
10	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
10	уп	127	Макароны запеченные с сыром	130	6,96	6,30	29,59	173,00	55,51	86,19	9,45	79,62	0,73	0,61	1,32	9,43	0,03	0,06	0,04	0,16	13,23
10	уп	121	Твороженик песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	16,10
10	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	150	0,13	0,07	5,16	21,42	17,21	4,04	2,44	4,55	0,40	0,00	0,02	710,44	0,82	0,00	0,00	0,00	0,10
10	иуп		Итого уплотненный полдник:	455	13,38	14,06	76,16	470,65	119,98	167,28	44,37	213,59	4,31	3,37	8,37	731,85	17,94	0,10	0,12	0,40	29,42
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1485	48,73	49,46	215,80	1397,57	1386,94	559,57	178,69	885,78	11,66	143,52	56,76	995,79	42,60	0,50	0,75	1,47	223,60
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		128,92	116,93	118,11	110,92	385,26	77,72	248,18	140,60	129,59	227,81	4204,61	79,03	105,19	69,78	92,70	16,36	55,21
			Среднее значение по 2-ой неделе завтрак		59,27	56,46	242,10	1450,78	1580,19	1105,85	206,48	1170,46	8,43	89,57	58,61	1673,54	5,95	0,67	1,48	2,32	159,89
			Среднее значение по 2-ой неделе 2 завтрак		2,93	2,90	81,16	374,50	619,56	148,20	46,99	73,12	0,74	1,24	0,43	1295,68	72,22	0,20	0,11	0,00	13,00
			Среднее значение по 2-ой неделе обед		96,02	67,96	324,14	2249,10	3408,69	445,06	429,14	1353,01	29,10	96,09	98,52	629,32	113,06	1,43	1,22	0,56	511,22
			Среднее значение по 2-ой неделе уплотненный полдник		102,91	93,58	389,09	2389,44	2470,52	1574,59	354,73	1769,08	18,24	133,98	88,61	3986,97	67,76	0,78	2,01	2,46	560,64
			Среднее значение по 2-ой неделе за день		279,84	252,83	1092,56	6958,78	9053,95	3392,49	1117,38	4653,83	62,11	875,60	262,09	7568,23	268,22	3,31	5,05	5,43	1427,70

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			3 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
13	з	17	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	8,05	10,44	4,89	165,94	179,40	119,89	18,95	152,88	1,15	15,58	14,06	42,92	0,66	0,05	0,28	1,09	99,87
13	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
13	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28	52,30	7,82	6,11	34,96	0,34	5,20	4,76	41,59	0,05	0,20	0,03	81,70	7,23
13	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
13	из		Итого завтрак:	355	14,28	15,70	37,19	346,31	313,16	182,70	34,80	237,97	2,08	24,99	20,54	804,95	0,98	0,28	0,37	82,79	109,98
13			2 завтрак																		
13	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
13	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
13	о	34	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	40	0,40	39,58	1,53	31,89	63,79	10,69	6,15	19,63	0,28	1,32	0,15	8,47	4,02	0,01	0,02	0,00	1,68
13	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	150	3,37	2,85	11,97	85,73	195,63	10,00	12,50	46,09	0,66	2,74	1,06	20,86	2,80	0,05	0,04	0,06	47,39
13	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,52	3,57	4,88	105,31	116,24	18,63	27,24	73,55	0,68	3,87	8,47	44,11	0,74	0,03	0,05	0,16	7,95
13	о	92	Гратен из картофеля с сыром	110	3,42	4,67	16,43	160,69	527,76	59,47	24,23	82,82	0,94	40,08	1,03	29,30	8,90	0,10	0,08	0,06	5,16
13	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
13	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
13	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
13	ио		Итого обед:	530	19,65	51,32	80,45	545,02	1015,36	160,13	116,60	364,95	7,01	48,49	23,97	104,92	33,51	0,28	0,23	0,27	62,19
			Уплотненный полдник																		
13	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
13	уп	20	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	26,82	9,50	39,39	209,49	151,45	173,83	28,32	257,14	0,98	10,82	33,89	42,59	0,23	0,08	0,28	0,24	21,98
13	уп	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
13	уп	ГП	Пряник	31	0,03	0,00	24,61	84,01	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
13	иуп		Итого уплотненный полдник:	511	33,44	15,10	82,29	418,96	481,76	564,30	63,02	472,55	1,78	30,74	38,31	796,86	1,75	0,18	0,65	0,24	42,87
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1491	67,93	82,76	214,55	1378,69	1932,73	946,11	224,08	1091,48	11,03	210,07	82,91	1823,87	50,68	0,79	1,27	83,30	217,63
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		179,72	195,65	117,43	109,42	536,87	131,40	311,22	173,25	122,58	333,45	6141,56	144,75	125,14	109,22	156,40	925,56	53,74

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			3 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
12	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,20	3,32	13,08	113,03	152,28	125,47	15,64	99,44	0,25	9,40	2,07	22,64	0,61	0,05	0,14	0,01	8,25
12	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
12	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
12	з	102	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
12	из	ГП	Итого завтрак:	365	12,48	11,99	46,87	292,70	336,91	321,18	41,15	256,95	1,13	18,76	7,58	49,10	1,17	0,12	0,31	0,17	27,60
			2 завтрак																		
12	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
12	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
12	о	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	40	0,47	2,73	1,90	33,92	100,68	6,74	7,41	12,46	0,34	0,86	0,16	8,69	4,02	0,02	0,01	0,00	13,42
12	о	47	Щи с курицей со сметаной	150	5,24	6,18	5,58	98,40	237,95	28,76	16,37	63,61	0,76	3,63	2,79	41,30	7,76	0,04	0,06	0,03	59,34
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	60	6,02	2,11	3,86	138,48	160,60	16,63	21,72	86,12	0,40	49,29	5,37	232,98	0,58	0,04	0,04	0,07	40,28
12	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
12	о	110	Компот из кураги	150	0,15	0,04	9,39	38,49	31,31	5,84	2,15	3,80	0,07	0,33	0,08	2,84	4,56	0,01	0,00	0,00	0,41
12	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
12	ио		Итого обед:	550	16,80	14,21	52,78	481,07	1093,04	98,83	87,34	290,71	3,89	59,61	21,32	313,70	24,53	0,26	0,23	0,14	118,93
			Уплотненный полдник																		
12	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
12	уп	64	Жаркое по-домашнему	130	9,52	8,97	16,70	151,37	600,92	19,70	35,47	131,33	1,92	7,94	0,29	61,17	8,24	0,11	0,12	0,00	126,74
12	уп	31	Поджаривка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
12	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
12	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
12	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	60	7,25	4,38	17,07	135,98	95,60	9,88	8,23	90,55	2,01	23,38	11,48	62,31	3,77	0,09	0,51	0,09	644,28
12	иуп		Итого уплотненный полдник:	520	19,76	14,67	73,74	447,71	824,80	137,01	83,89	350,28	7,46	35,52	13,50	843,93	30,13	0,24	0,70	0,09	774,46
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1530	49,62	41,51	188,02	1289,88	2377,19	596,00	222,05	913,96	12,64	219,73	42,49	1323,87	70,27	0,67	1,26	0,40	923,58
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		131,26	98,14	102,91	102,37	660,33	82,78	308,40	145,07	140,44	348,78	3147,05	105,07	173,50	92,41	155,36	4,43	228,05

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			3 неделя																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
11	з	12	Каша пшениная молочная с фруктами	130	4,75	4,59	18,98	106,25	168,20	105,82	26,52	115,69	0,72	8,38	2,18	22,11	0,81	0,09	0,12	0,04	9,59
11	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
11	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
11	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
11	из		Итого завтрак:	350	12,80	10,03	46,20	291,18	313,05	182,77	42,28	240,05	2,31	20,10	15,61	764,09	1,19	0,15	0,33	0,92	41,98
			2 завтрак																		
11	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
11	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
11	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	40	4,35	2,45	3,53	53,54	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,41	4,31	115,03	0,40	0,05	0,04	0,12	3,48
11	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	150	3,21	3,66	7,46	74,47	262,03	19,73	16,98	52,77	0,75	3,79	0,20	26,28	5,79	0,05	0,05	0,03	86,12
11	о	60	Котлеты из говядины	50	10,33	11,43	7,50	169,09	171,76	20,18	13,49	103,92	1,39	4,72	0,90	33,71	0,23	0,04	0,08	0,00	0,72
11	о	93	Рис отварной	110	2,73	2,28	27,63	161,93	34,78	3,52	17,84	54,29	0,36	0,50	5,48	18,11	0,00	0,02	0,02	0,04	3,68
11	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
11	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
11	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
11	ио		Итого обед:	530	24,40	20,49	88,81	608,92	722,50	76,36	84,55	346,32	4,96	37,90	24,15	195,32	23,41	0,51	0,51	0,19	94,05
			Уплотненный полдник																		
11	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
11	уп	65	Азу	130	7,49	5,83	16,68	184,77	558,19	19,21	27,93	106,63	1,63	37,96	0,39	44,30	8,23	0,10	0,09	0,02	4,09
11	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00
11	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
11	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51	57,36	20,92	6,65	43,43	0,52	2,61	3,27	11,64	0,03	0,05	0,04	0,14	10,67
11	иуп		Итого уплотненный полдник:	525	18,39	15,35	74,87	429,59	878,13	246,95	62,18	312,96	2,61	56,03	7,91	93,05	10,38	0,22	0,37	0,16	26,10
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1500	56,17	46,52	224,51	1398,09	2036,12	545,05	198,68	915,34	10,04	219,88	47,75	1169,60	49,42	0,92	1,24	1,27	164,72
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		148,59	109,97	122,88	110,96	565,59	75,70	275,94	145,29	111,59	349,01	3537,35	92,83	122,03	128,21	153,13	14,08	40,67

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг	рет. экв
			3 неделя																			
			Четверг																			
			Завтрак																			
14	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	130	4,17	4,15	14,64	82,49	154,95	109,92	26,53	114,35	0,51	8,45	5,05	22,45	0,51	0,07	0,13	0,03		8,33
14	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07		6,14
14	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00		6,14
14	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	5,80	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
14	из		Итого завтрак:	380	12,45	10,36	63,29	276,06	370,55	234,55	56,92	251,45	1,81	18,61	10,79	49,95	1,04	0,17	0,28	0,09		20,61
			2 завтрак																			
14	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00		2,59
14	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00		2,59
			Обед																			
14	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	1,54	35,63	1,98	38,60	81,90	16,35	9,20	36,86	0,50	6,66	2,57	16,02	3,78	0,02	0,05	0,20		51,52
14	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	5,21	4,88	13,88	118,07	475,10	16,90	24,21	83,48	1,27	40,82	0,79	37,95	7,29	0,09	0,08	0,04		35,92
14	о	130	Гуляш из субпродуктов с овощами	80	13,16	11,84	8,81	210,39	0,00	40,39	0,00	0,00	5,02	0,00	0,00	0,00	25,96	0,00	0,00	0,00		0,00
14	о	96	Макаронные изделия отварные	110	3,84	2,32	23,79	131,53	38,52	6,82	5,15	28,79	0,52	0,49	0,03	7,56	0,00	0,05	0,01	0,04		3,68
14	о	112	Компот из плодов консервированных	150	0,69	0,08	14,48	61,00	199,75	19,87	12,79	17,78	0,41	0,00	0,00	0,00	0,22	0,01	0,00	0,00		22,26
13	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00		0,00
14	но		Итого обед:	570	27,07	55,23	80,31	619,91	893,27	114,33	70,15	230,11	9,28	47,97	15,75	61,53	37,25	0,23	0,18	0,28		113,38
			Уплотненный полдник																			
14	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00		11,34
14	уп	77	Бигус с мясом птицы	130	11,28	2,60	8,63	102,58	402,06	52,66	49,61	99,03	1,21	5,50	8,61	61,69	20,38	0,05	0,06	0,00		35,71
14	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17	61,21	6,04	6,03	46,24	0,82	0,72	2,33	3,54	0,80	0,03	0,05	0,00		0,36
14	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00		0,00
14	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00		0,00
14	иуп		Итого уплотненный полдник:	515	21,38	16,97	44,91	379,07	725,85	265,53	83,24	308,18	2,48	21,68	15,18	102,33	23,31	0,16	0,35	0,00		47,41
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
			Итого за день:	1560	61,47	83,20	203,14	1343,44	2112,11	653,38	219,98	805,74	13,73	194,10	41,81	330,94	76,04	0,61	0,83	0,37		183,99
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00		405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		162,61	196,69	111,19	106,62	586,70	90,75	305,52	127,90	152,54	308,10	3097,02	26,27	187,75	84,48	102,33	4,13		45,43

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			2 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
7	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	130	7,22	8,23	25,92	176,60	257,17	144,29	69,77	183,99	1,95	11,20	3,91	29,33	0,68	0,13	0,21	0,09	16,56
7	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8)	38	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
7	з	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
7	из		Итого завтрак:	318	12,71	15,42	49,36	321,67	356,49	279,78	83,96	285,43	2,74	15,72	7,55	751,35	0,97	0,18	0,31	0,25	32,68
7			2 завтрак																		
7	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
7	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
7	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
7	о	54	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	150	2,88	3,48	7,51	121,86	132,81	7,65	9,45	37,11	0,55	1,95	0,10	16,84	1,72	0,03	0,03	0,04	47,45
7	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,52	3,57	4,88	105,31	116,24	18,63	27,24	73,55	0,68	3,87	8,47	44,11	0,74	0,03	0,05	0,16	7,95
7	о	84	Капуста тушеная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
7	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
7	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
7	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
7	ио		Итого обед:	540	18,86	10,51	72,23	484,16	839,73	167,21	115,34	317,34	6,91	11,07	22,44	84,64	48,77	0,20	0,19	0,25	118,29
			Уплотненный полдник																		
7	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
7	уп	81	Рыба по-польски	150	26,18	14,10	11,03	185,60	538,32	97,11	70,28	368,22	2,00	176,30	30,53	804,80	0,40	0,15	0,30	1,20	35,61
7	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	150	0,10	0,06	11,19	45,41	19,60	4,24	2,48	5,17	0,12	0,01	0,02	1,67	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00
7	уп	ГП	Вафли	31	1,21	9,49	19,38	106,02	0,00	2,48	1,86	13,02	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
7	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
7	иуп		Итого уплотненный полдник:	526	33,85	28,33	57,65	433,02	834,67	442,83	101,92	558,16	2,65	192,99	35,05	844,65	2,80	0,25	0,61	1,20	53,61
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1479	65,98	54,90	193,86	1307,24	2153,32	928,80	310,88	1176,94	12,46	325,63	65,13	1797,78	66,98	0,68	1,14	1,70	207,16
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		174,55	129,79	106,11	103,75	598,15	129,00	431,77	186,82	138,49	516,87	4824,47	142,68	165,37	94,15	140,20	18,88	51,15
			Среднее значение по 3-ей неделе завтрак		64,72	63,51	242,90	1527,91	1690,15	1200,98	259,11	1271,85	10,07	98,17	62,08	2419,44	5,34	0,91	1,61	84,22	232,86
			Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак		2,85	2,85	73,15	342,00	611,09	146,30	45,46	70,25	0,43	1,24	0,43	585,68	72,20	0,20	0,11	0,00	12,95
			Среднее значение по 3-ей неделе обед		106,78	151,76	374,57	2739,08	4563,90	616,86	473,98	1549,44	32,05	205,04	107,64	760,11	167,48	1,49	1,33	1,13	506,83
			Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник		126,82	90,41	333,45	2108,35	3745,22	1656,62	394,24	2002,13	16,97	336,97	109,95	2680,83	68,36	1,06	2,68	1,68	944,44
			Среднее значение по 3-ей неделе за день		301,17	308,89	1024,08	6717,34	10611,48	3669,33	1175,66	4903,46	59,91	1169,41	280,09	6446,06	313,39	3,66	5,73	87,04	1697,08

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Понедельник																		
			Завтрак																		
16	з	4	Каша манная молочная жидкая	130	3,92	3,55	15,68	110,32	133,37	106,26	13,97	86,87	0,21	7,76	1,74	19,59	0,51	0,04	0,12	0,03	8,33
16	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
16	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
16	з	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
16	из		Итого завтрак:	350	11,97	8,99	42,89	295,24	278,22	183,21	29,74	211,23	1,81	19,48	15,18	761,57	0,89	0,10	0,33	0,91	40,72
			2 завтрак																		
16	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
16	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
16	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
16	о	44	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,46	5,28	10,54	110,99	266,06	11,80	15,99	66,22	0,83	3,36	2,73	44,15	3,99	0,06	0,06	0,03	45,75
16	о	73	Суфле из печени	60	9,10	3,54	9,91	107,27	135,41	28,77	10,94	128,98	2,78	32,54	16,48	93,47	5,77	0,11	0,79	0,04	983,78
16	о	85	Рагу из овощей	120	2,07	5,31	11,24	140,91	323,09	26,80	24,70	49,25	0,86	14,11	0,41	26,21	18,53	0,06	0,06	0,10	184,42
16	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
16	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
16	ио		Итого обед:	535	19,76	14,66	69,08	498,76	869,37	133,80	100,88	385,92	8,96	50,01	31,97	163,83	46,14	0,31	0,95	0,17	1214,49
			Уплотненный полдник																		
16	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
16	уп	63	Картофельная запеканка с мясом	130	18,38	19,50	25,00	210,23	636,38	18,16	34,40	201,14	2,91	10,01	1,20	74,64	6,40	0,11	0,18	0,18	13,83
16	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
16	уп	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
16	уп	123	Растегай с рыбой	60	6,26	4,08	25,83	104,51	117,98	16,45	15,55	76,60	0,52	46,68	5,34	154,31	0,17	0,05	0,05	0,17	7,69
16	иуп		Итого уплотненный полдник:	525	32,31	28,45	95,17	511,82	1045,06	420,94	104,93	529,16	6,67	73,84	11,94	269,31	24,88	0,27	0,54	0,35	39,52
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1505	64,61	52,74	221,77	1374,22	2315,09	776,93	245,21	1142,31	17,60	249,19	59,18	1311,84	86,36	0,72	1,84	1,43	1297,32
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		170,92	124,67	121,39	109,07	643,08	107,91	340,57	181,32	195,57	395,53	4383,39	104,11	213,23	100,04	227,25	15,88	320,33

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
17	з	8	Каша "Рябчик"	130	4,12	3,77	16,32	125,67	148,02	106,39	26,42	106,88	0,55	8,17	2,78	21,74	0,51	0,06	0,13	0,03	8,40
17	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
17	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
17	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
17	из		Итого завтрак:	355	10,50	9,68	50,23	276,22	340,37	226,02	53,32	227,73	1,58	17,52	7,02	45,62	1,04	0,14	0,27	0,09	20,68
			2 завтрак																		
17	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
17	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
17	о	39	Салат "Полсвой"	40	0,71	2,76	4,82	46,84	149,65	7,12	10,27	21,45	0,32	1,75	0,08	13,71	2,48	0,03	0,02	0,00	71,18
17	о	53	Суп с пшеном и мясом	150	2,38	3,99	6,23	69,51	118,40	6,59	11,32	37,19	0,51	1,83	0,19	14,87	1,52	0,04	0,02	0,00	43,79
17	о	74	Голень куриная запеченная	80	13,51	16,31	0,32	199,87	127,21	11,12	12,37	113,47	1,10	2,78	8,85	90,38	0,57	0,04	0,09	0,00	15,51
17	о	84	Капуста тушеная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
17	о	111	Компот из изюма и кураги	150	0,50	0,06	15,43	64,12	148,22	14,94	8,95	16,75	0,40	0,05	0,04	14,41	0,11	0,01	0,01	0,00	11,24
17	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
17	ио		Итого обед	580	22,93	26,37	57,74	532,24	1073,39	125,28	89,02	307,52	4,90	11,18	22,13	154,88	33,13	0,23	0,24	0,05	204,07
			Уплотненный полдник:																		
17	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
17	уп	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3,35	1,79	9,79	68,25	349,42	16,22	21,31	65,87	0,68	48,57	2,24	101,17	5,23	0,07	0,05	0,05	34,21
17	уп	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
17	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
17	уп	121	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	16,10
17	иуп		Итого уплотненный полдник:	545	17,19	15,27	58,89	420,50	740,95	439,93	63,16	337,52	1,90	71,73	14,60	869,59	6,79	0,20	0,49	0,28	71,20
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1575	51,19	51,96	181,48	1297,35	2277,15	830,20	215,16	888,78	8,54	206,28	43,83	1187,22	55,40	0,62	1,03	0,42	298,54
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		135,42	122,84	99,33	102,96	632,54	115,31	298,83	141,08	94,93	327,43	3246,57	94,22	136,79	85,71	127,33	4,72	73,71

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			1 неделя																		
			Вторник																		
			Завтрак																		
2	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,20	3,32	13,08	113,03	152,28	125,47	15,64	99,44	0,25	9,40	2,07	22,64	0,61	0,05	0,14	0,01	8,25
2	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
2	з	101	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
2	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
2	из		Итого завтрак:	380	13,90	12,02	55,83	301,48	365,89	325,54	47,69	273,54	1,53	19,24	8,48	48,69	1,17	0,14	0,32	0,17	27,61
			2 завтрак																		
2	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
2	2з	104	Чай без сахара	150	0,08	0,05	0,03	0,56	8,23	1,74	1,53	2,87	0,29	0,00	0,00	710,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05
2	и2з		Итого 2 завтрак:	245	0,65	0,62	14,66	68,96	130,45	31,00	10,62	16,92	0,38	0,25	0,09	827,14	14,46	0,04	0,02	0,00	2,64
			Обед																		
2	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
2	о	52	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	150	2,99	3,32	10,61	83,32	299,41	15,58	17,65	58,29	0,77	3,60	1,18	23,88	4,55	0,06	0,05	0,03	53,55
2	о	61	Биточки из говядины	50	8,64	8,98	9,95	182,28	98,88	20,28	8,88	96,89	1,13	3,57	1,27	22,27	0,07	0,13	0,08	0,00	0,84
2	о	95	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,17	4,06	27,09	119,60	165,00	10,00	90,48	135,86	3,04	1,51	2,65	10,62	0,00	0,16	0,09	0,05	5,19
2	о	109	Компот из смеси сухофруктов	150	0,29	0,00	17,04	69,27	0,27	29,84	1,27	2,58	0,07	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	4,09
2	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
2	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
2	ио		Итого обед:	555	22,18	17,06	91,49	544,61	722,33	100,80	144,05	374,93	6,94	9,16	18,35	58,95	5,43	0,44	0,26	0,08	64,22
			Уплотненный полдник																		
2	уп	100	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	71,10	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	33,26	0,98	0,05	0,23	0,00	11,34
2	уп	19	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150	24,30	9,00	40,75	241,46	296,16	228,02	35,68	280,45	1,14	28,71	30,08	74,40	0,29	0,07	0,29	0,19	21,08
2	уп	103	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
2	уп	126	Булочка Малютка	40	2,89	3,27	17,12	138,81	67,69	12,41	11,27	35,57	0,47	15,93	1,97	16,72	0,46	0,04	0,04	0,11	131,26
2	уп	132	Морковь карамелизированная	20	1,30	0,10	11,10	48,00	15,70	32,32	45,24	65,50	0,85	5,95	0,12	65,48	5,95	0,07	0,08	0,00	231,00
2	иуп		Итого уплотненный полдник:	540	34,96	17,63	88,36	554,65	676,10	524,32	122,85	569,90	3,05	69,28	36,32	908,14	7,95	0,25	0,70	0,29	397,57
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1720	71,69	47,40	250,35	1469,70	1894,99	991,37	325,78	1237,24	11,98	203,53	63,24	1842,92	29,01	0,88	1,29	0,55	492,04
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		189,67	112,05	137,03	116,64	526,39	137,69	452,47	196,39	133,08	323,07	4684,42	146,26	71,63	122,08	159,61	6,06	121,49

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв
			4 неделя																		
			Пятница																		
			Завтрак																		
20	з	13	Каша рисовая молочная с изюмом	130	2,47	5,76	19,31	128,88	123,91	63,29	14,60	67,56	0,37	14,89	2,74	29,45	0,27	0,03	0,08	0,09	11,83
20	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
20	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
20	з	105	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	718,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
20	из		Итого завтрак:	350	10,52	11,20	46,52	313,81	268,76	140,24	30,37	191,92	1,97	26,61	16,18	771,43	0,65	0,09	0,29	0,97	44,21
			2 завтрак																		
20	2з	ГП	Фрукты свежие	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
20	и2з		Итого 2 завтрак:	95	0,57	0,57	14,63	68,40	122,22	29,26	9,09	14,05	0,09	0,25	0,09	117,14	14,44	0,04	0,02	0,00	2,59
			Обед																		
20	о	37	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,90	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,63	0,11	11,85	1,78	0,02	0,02	0,00	65,65
20	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	150	5,46	5,28	10,54	110,99	266,06	11,80	15,99	66,22	0,83	3,36	2,73	44,15	3,99	0,06	0,06	0,03	45,75
20	о	83	Котлеты рыбные	60	8,54	1,73	5,80	102,56	188,66	29,34	25,42	118,49	0,55	63,73	8,47	294,48	0,14	0,05	0,07	0,20	5,83
20	о	91	Картофельное пюре	110	2,27	2,66	14,70	111,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
20	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
20	о	ГП	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	17,36	60,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00
20	ио		Итого обед:	525	19,49	12,87	68,43	489,96	1132,10	91,02	90,06	327,98	4,01	74,20	24,22	378,37	30,51	0,55	0,54	0,26	122,74
			Уплотненный полдник																		
20	уп	99	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	336,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
20	уп	58	Суп-уха с рыбой	150	6,67	2,26	9,29	64,07	334,84	19,80	29,96	108,09	0,68	51,03	5,83	244,52	3,55	0,07	0,06	0,07	34,06
20	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	125	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
20	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
20	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39	97,81	18,80	7,64	33,59	0,49	15,68	2,04	8,91	4,66	0,04	0,03	0,12	7,24
20	иуп		Итого уплотненный полдник:	530	16,30	10,86	61,64	319,72	709,40	421,94	90,48	383,34	4,24	83,39	12,37	291,60	26,53	0,20	0,40	0,19	59,30
			Норма соли йодированной на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1500	46,88	35,57	191,22	1191,89	2232,70	692,16	220,57	919,25	10,38	290,04	52,85	1558,53	72,13	0,87	1,26	1,42	228,84
			Суточная потребность:		37,80	42,30	182,70	1260,00	360,00	720,00	72,00	630,00	9,00	63,00	1,35	1260,00	40,50	0,72	0,81	9,00	405,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		124,02	84,09	104,66	94,59	620,19	96,13	306,35	145,91	115,32	460,38	3914,86	123,69	178,10	121,51	155,53	15,81	56,50

[illegible]

Среднемесячные продажи пищевой продукции									
День	Присч итан	№ ТК	Присч интн, наименования блока	Выход блока					
Итого за 20 дней	Хлеб пшеничный, нетто				1564,90	1030,00	562,70	56,00	859,00
	Хлеб ржаной, нетто				51,5	28,135	2,8	42,95	141,55
	Мука пшеничная, нетто				78,245	45	36,1	2,7	38,7
	Крахмал, нетто				22	26,1	2,7	38,7	110,935
	Крупы, бобовые, нетто				108,67	114,44	107,80	103,70	110,935
Среднее значение	Картофель, нетто				112,53	112,53	110,03	122,53	100,00
	Овощи, в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто				17,4	30,66	19,8	0,54	0,54
	Фрукты свежие, нетто				12,50	27,00	10,90	12,50	27,00
	Соки, нетто				1,35	54,5	22,85	24,35	33,1
	Сухофрукты, нетто				1,08	40,5	22,5	21,6	33,1
Средняя потребность	Сахар, нетто				18	0,54	0,54	1,08	1,08
	Кондитерские изделия, нетто				101,85	115,74	123,00	110,10	101,56
	Какао-порошок, нетто				12,50	27,00	10,90	12,50	27,00
	Чай, нетто				1,35	54,5	22,85	24,35	33,1
	Кофейный напиток, нетто				1,08	40,5	22,5	21,6	33,1
Присчт удвоенная средняя потребность	Масо 1 категории, нетто				101,85	115,74	123,00	110,10	101,56
	Субпродукты, нетто				12,50	27,00	10,90	12,50	27,00
	Птица, нетто				1,35	54,5	22,85	24,35	33,1
	Рыба (филе), нетто				1,08	40,5	22,5	21,6	33,1
	Витаминизированные напитки, нетто				101,85	115,74	123,00	110,10	101,56
Присчт удвоенная средняя потребность	Молоко кисломолочные продукты, нетто				12,50	27,00	10,90	12,50	27,00
	Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто				1,35	54,5	22,85	24,35	33,1
	Сметана, нетто				1,08	40,5	22,5	21,6	33,1
	Сыр, нетто				101,85	115,74	123,00	110,10	101,56
	Масло сливочное, нетто				12,50	27,00	10,90	12,50	27,00
Присчт удвоенная средняя потребность	Масло растительное, нетто				1,35	54,5	22,85	24,35	33,1
	Яйно (гр), нетто				1,08	40,5	22,5	21,6	33,1
	Соль йодированная, нетто				101,85	115,74	123,00	110,10	101,56
	Макаронные изделия, нетто				12,50	27,00	10,90	12,50	27,00
	Дрожжи хлебопекарные, нетто				1,35	54,5	22,85	24,35	33,1

Меню для дете								
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
3	з	16	Омлет натуральный	200	13,08	14,15	5,71	202,85
3	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63
3	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28
3	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
3	из		Итого завтрак:	450	20,71	19,80	50,24	429,50
			2 завтрак					
3	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
3	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
3	о	36	Салат Рубин	60	0,96	3,64	10,29	77,58
3	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	6,38	3,59	14,74	115,32
3	о	28	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,38	0,06	2,46	11,72
3	о	68	Говядина в кисло-сладком соусе	70	16,11	16,28	10,86	236,37
3	о	93	Рис отварной	130	3,26	2,67	33,02	169,13
3	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
3	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
3	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
3	ио		Итого обед:	690	31,52	27,02	121,32	786,34
			Уплотненный полдник					
3	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
3	уп	92	Гратен из картофеля с сыром	130	4,02	5,90	19,39	175,81
3	уп	83	Котлеты рыбные	80	10,99	2,68	7,92	169,31
3	уп	118	Кисель из свежемороженной ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92
3	уп	ГП	Зефир	52	0,26	0,00	41,60	168,48
3	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
3	иуп		Итого уплотненный полдник:	657	22,19	13,46	100,03	673,56
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1897	75,93	60,89	292,60	1983,90
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		156,23	112,76	124,56	122,46

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
18	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	5,47	5,63	21,51	198,57
18	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
18	з	29	Гренки с сыром	50	6,83	7,61	15,06	154,85
18	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
18	из		Итого завтрак:	440	20,40	19,93	50,89	503,58
			2 завтрак					
18	з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
18	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
18	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	60	7,29	3,83	5,88	87,06
18	о	46	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	4,19	4,62	9,99	96,86
18	о	83	Котлеты рыбные	80	10,99	2,68	7,92	169,31
18	о	90	Картофель тушеный	130	3,20	3,22	24,12	137,39
18	о	113	Компот из свежих плодов (яблок или груши)	180	0,14	0,14	13,18	54,43
18	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
18	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
18	ио		Итого обед:	695	30,25	15,28	91,64	646,26
			Уплотненный полдник					
18	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
18	уп	62	Голубцы ленивые в красном соусе	150	18,29	20,84	19,72	282,21
18	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
18	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени	60	7,25	4,38	17,07	135,98
18	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
18	иуп		Итого уплотненный полдник:	605	34,11	31,71	68,12	619,95
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1840	86,26	67,55	231,64	1864,29
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		177,49	125,09	98,61	115,08
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Понедельник					
			Завтрак					
1	з	8	Каша "Рябчик"	150	4,82	4,16	19,78	155,86
1	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63
1	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79

1	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
1	из		Итого завтрак:	422	14,57	13,27	63,91	390,88
			2 завтрак					
1	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
1	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед:					
1	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	60	2,37	53,99	2,99	68,68
1	о	51	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	4,22	4,22	14,34	90,75
1	о	59	Тефтели из говядины	70	13,09	15,36	15,91	168,26
1	о	84	Капуста тушеная	150	4,05	3,47	17,39	146,43
1	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
1	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
1	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
1	ио		Итого обед:	705	28,18	77,81	100,59	650,33
			Уплотненный полдник					
1	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
1	уп	66	Плов с мясом	150	13,28	20,63	27,97	275,11
1	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
1	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39
1	уп	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	20,65	60,24
1	иуп		Итого уплотненный полдник:	625	26,34	30,89	89,19	576,70
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1852	70,58	122,59	274,69	1712,41
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		145,23	227,03	116,94	105,70

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
4	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,81	4,59	17,42	160,12
4	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84
4	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
4	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
4	из		Итого завтрак:	402	11,40	6,68	71,39	377,78
			2 завтрак					
4	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
4	3з	105	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63
4	и2з		Итого 2 завтрак:	280	1,59	0,57	30,01	131,13
			Обед					
4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
4	о	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	4,06	2,32	11,70	143,43
4	о	72	Печень "по-строгановски"	80	12,16	8,06	5,00	140,82
4	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
4	о	108	Напиток из шиповника	180	0,00	0,09	24,93	99,72
4	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
4	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
4	ио		Итого обед:	695	23,82	14,75	90,44	631,81
			Уплотненный полдник					
4	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
4	уп	76	Рагу из мяса птицы	150	17,00	15,12	18,22	184,64
4	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
4	уп	ГП	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,51	22,62
4	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51
4	иуп		Итого уплотненный полдник:	575	24,36	21,73	89,55	475,51
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1952	61,17	43,85	281,39	1616,23
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		125,86	81,20	119,79	99,77

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
5	з	2	Суп молочный с крупой	150	3,90	4,08	10,70	85,07
5	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
5	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
5	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
5	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
5	из		Итого завтрак:	435	15,08	14,45	46,22	338,75
			2 завтрак					
5	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
5	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
5	о	41	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,77	4,38	2,45	56,27
5	о	43	Суп "Волна" со сметаной	180	4,19	4,11	16,35	108,78
5	о	79	Котлеты куриные	70	15,10	6,95	9,04	188,22
5	о	85	Рагу из овощей	150	2,62	6,65	14,73	168,80
5	о	112	Компот из плодов консервированных	180	0,83	0,10	16,87	71,22
5	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
5	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
5	ио		Итого обед:	705	28,95	22,97	89,99	694,50
			Уплотненный полдник:					
5	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
5	уп	63	Картофельная запеканка с субпродуктами	150	21,12	22,24	27,54	284,67
5	уп	110	Компот из кураги	180	0,18	0,05	11,68	47,86
5	уп	123	Ватрушка с творогом	60	9,75	3,45	28,05	182,23
5	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
5	иуп		Итого уплотненный полдник:	605	38,00	30,91	84,12	640,77
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1845	83,53	68,96	241,33	1768,52
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		171,87	127,70	102,74	109,17
			Среднее значение по 1-ой неделе завтрак		16,43	14,83	56,53	408,10
			Среднее значение по 1-ой неделе 2 завтрак		1,52	0,51	22,80	101,83
			Среднее значение по 1-ой неделе обед		28,54	31,57	98,79	681,85
			Среднее значение по 1-ой неделе уплотненный полдник		29,00	25,74	86,20	597,30
			Среднее значение по 1-ой неделе за день		75,49	72,77	264,33	1789,07
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					

			Понедельник					
			Завтрак					
6	з	4	Каша манная молочная жидкая	150	4,52	3,90	18,62	177,61
6	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
6	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79
6	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
6	из		Итого завтрак:	405	13,45	12,65	54,03	390,28
			2 завтрак					
6	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
6	2з	105	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63
6	и2з		Итого 2 завтрак:	280	1,59	0,12	30,01	131,13
			Обед					
6	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	60	0,66	0,06	2,46	13,02
6	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	180	3,71	4,59	8,75	129,76
6	о	128	Гуляш из субпродуктов с овощами	100	14,92	11,45	3,11	259,10
6	о	96	Макаронные изделия отварные	150	5,29	3,75	32,80	166,33
6	о	108	Напиток из шиповника	180	0,00	0,09	24,93	99,72
6	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
6	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
6	но		Итого обед:	735	29,02	20,72	102,60	769,14
			Уплотненный полдник					
6	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
6	уп	16	Омлет натуральный	200	13,08	14,15	5,71	262,85
6	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17
6	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0,16	0,09	6,19	25,70
6	иуп		Итого уплотненный полдник:	600	17,17	24,20	40,33	512,72
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	2020	61,23	57,81	226,98	1803,28
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		125,98	107,06	96,63	111,31

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
15	з	9	Каша "Дружба"	150	4,66	4,09	21,23	170,38
15	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
15	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
15	з	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0,16	0,09	6,19	25,70
15	из		Итого завтрак:	375	7,90	7,85	48,63	299,59
			2 завтрак					
15	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
15	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
15	о	37	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,71
15	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	180	3,82	4,11	8,98	86,79
15	о	59	Тефтели из говядины	70	13,09	15,36	15,91	168,26
15	о	86	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	2,71	17,60	11,00	182,48
15	о	115,116	Напиток лимонный или апельсиновый	180	0,18	0,02	15,59	63,35
15	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
15	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
15	ио		Итого обед:	720	26,23	41,69	96,05	684,63
			Уплотненный полдник					
15	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
15	уп	14	Каша рисовая рассыпчатая, подгарнировка курага, изюм(130/20)	150	3,94	0,52	57,61	210,43
15	уп	104	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70
15	уп	ГП	Зефир	52	0,42	0,05	45,66	231,92
15	иуп		Итого уплотненный полдник:	582	10,12	5,26	112,54	524,27
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1777	45,75	55,42	278,22	1602,99
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		94,13	102,63	118,44	98,95

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
19	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,89	4,06	15,66	178,78
19	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84
19	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
19	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
19	из		Итого завтрак:	400	11,50	9,34	66,10	401,05
			2 завтрак					
19	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
19	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
19	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	60	0,66	0,06	2,46	13,02
19	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	3,86	3,31	11,64	150,44
19	о	95	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	37,20	17,90	43,10	489,80
19	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
19	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
19	ио		Итого обед:	670	45,20	21,87	99,42	818,66
			Уплотненный полдник					
19	1уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
19	уп	18	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	37,05	14,02	41,25	299,80
19	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
19	уп	ГП	Мармелад	52	0,05	0,00	41,29	78,52
19	уп	126	Булочка малютка	40	2,89	3,27	17,12	138,81
19	уп	132	Морковь карамелизированная	20	1,30	0,10	11,10	48,00
	иуп		Итого уплотненный полдник:	692	48,72	23,69	133,23	741,06
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1862,00	106,91	55,53	319,74	2055,28
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		219,99	102,83	136,12	126,87

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
9	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	5,47	5,63	21,51	198,57
9	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
9	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
9	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
9	из		Итого завтрак:	420	15,52	15,82	48,19	426,43
			2 завтрак					
9	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
9	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
9	о	38	Маринад овощной	60	0,97	7,12	6,92	95,55
9	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	6,38	3,59	14,74	115,32
9	о	83	Котлеты рыбные	80	10,99	2,68	7,92	169,31
9	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
9	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
9	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
9	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
9	ио		Итого обед:	695	25,46	17,60	96,89	697,01
			Уплотненный полдник					
9	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
9	уп	62	Голубцы ленивые в сметанном соусе	150	18,29	20,84	19,72	282,21
9	уп	105	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63
9	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39
9	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
9	уп	ГП	Печенье злаковое	52	3,64	11,96	47,84	136,76
9	иуп		Итого уплотненный полдник:	657	31,94	41,58	111,52	647,03
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1872	74,41	75,62	277,60	1864,97
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		153,11	140,04	118,18	115,12

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
10	з	11	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	5,15	5,22	21,28	175,72
10	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
10	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
10	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
10	из		Итого завтрак:	420	15,51	15,23	48,09	407,05
			2 завтрак					
10	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
10	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед:					
10	о	39	Салат "Полевой"	60	1,08	3,70	7,30	66,68
10	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	3,86	3,31	11,64	150,44
10	о	71	Бефстроганов из мяса	70	12,76	15,90	4,19	154,58
10	о	131	Каша перловая рассыпчатая	130	3,87	3,63	26,86	205,46
10	о	109	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0,00	24,71	100,35
10	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
10	ио		Итого обед:	670	25,25	27,14	96,41	752,91
			Уплотненный полдник					
10	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
10	уп	127	Макароны запеченные с сыром	150	8,12	7,53	34,10	206,82
10	уп	121	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97
10	уп	106	Чай с сахаром и лимоном	180	0,16	0,09	6,19	25,70
10	иуп		Итого уплотненный полдник:	560	14,58	15,31	82,78	523,49
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1750	56,84	58,31	248,27	1777,95
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		116,96	107,98	105,69	109,75
			Среднее значение по 2-ой неделе завтрак		63,87	60,89	265,03	1924,41
			Среднее значение по 2-ой неделе 2 завтрак		7,59	2,12	114,01	509,13
			Среднее значение по 2-ой неделе обед		126,42	87,84	416,31	3132,22
			Среднее значение по 2-ой неделе уплотненный полдник		122,53	110,05	480,40	2948,58
			Среднее значение по 2-ой неделе за день		345,14	302,69	1350,81	9104,46

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
13	з	17	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	10,69	13,90	6,52	204,17
13	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
13	з	24	Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10	40	3,73	3,98	12,36	99,28
13	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
13	из		Итого завтрак:	435	17,19	19,37	42,20	405,00
			2 завтрак					
13	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
13	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
13	о	34	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	60	0,60	59,43	2,30	43,95
13	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	180	4,66	4,04	14,45	111,08
13	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	11,85	4,20	6,41	130,26
13	о	92	Гратен из картофеля с сыром	130	4,02	5,90	19,39	175,81
13	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
13	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
13	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
13	ио		Итого обед:	700	26,89	74,53	102,47	678,14
			Уплотненный полдник					
13	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
13	уп	20	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	35,91	12,93	53,08	301,17
13	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
13	уп	ГП	Пряник	52	2,03	15,91	32,50	177,84
13	иуп		Итого уплотненный полдник:	632	45,36	35,15	108,06	654,95
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1867	90,93	129,66	273,73	1832,59
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		187,11	240,11	116,53	113,12

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
12	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,89	4,06	15,66	178,78
12	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
12	з	102	Какао с молоком	200	3,35	2,66	14,07	93,61
12	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
12	из		Итого завтрак:	407	13,50	12,99	50,94	387,99
			2 завтрак					
12	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
12	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
12	о	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	60	0,72	3,65	2,86	47,03
12	о	47	Щи с курицей со сметаной	180	6,19	7,12	6,72	115,11
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	80	8,00	3,11	4,87	199,33
12	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
12	о	110	Компот из кураги	180	0,18	0,05	11,68	47,86
12	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
12	ио		Итого обед:	680	21,07	17,97	65,18	625,34
			Уплотненный полдник					
12	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
12	уп	31	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	60	0,48	0,06	0,90	6,00
12	уп	64	Жаркое по-домашнему	150	10,90	9,87	19,25	194,68
12	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
12	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	1,14	0,18	8,85	25,82
12	уп	124	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	60	7,25	4,38	17,07	135,98
12	иуп		Итого уплотненный полдник:	645	21,58	15,81	81,07	528,22
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1832	57,64	47,38	218,19	1636,04
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		118,61	87,74	92,89	100,99

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Понедельник					
			Завтрак					
11	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	150	5,47	5,63	21,51	198,57
11	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
11	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
11	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
11	из		Итого завтрак:	402	13,78	11,28	52,12	403,95
			2 завтрак					
11	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
11	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
11	о	42	Салат с кальмарами "Морской"	60	7,29	3,83	5,88	87,06
11	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	180	3,82	4,11	8,98	86,79
11	о	60	Котлеты из говядины	70	13,93	15,10	10,15	185,30
11	о	93	Рис отварной	130	3,26	2,67	33,02	169,13
11	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
11	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
11	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
11	ио		Итого обед:	700	33,88	26,67	116,82	730,31
			Уплотненный полдник					
11	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
11	уп	65	Азу	150	8,68	6,73	19,11	207,76
11	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92
11	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
11	уп	120	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	102,51
11	иуп		Итого уплотненный полдник:	595	20,17	16,72	80,06	470,22
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1797	69,33	55,30	270,00	1698,98
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		142,66	102,40	114,94	104,88

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			3 неделя					
			Четверг					
			Завтрак					
14	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,81	4,59	17,42	160,12
14	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
14	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
14	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	23,60	68,84
14	из		Итого завтрак:	420	13,45	11,04	67,58	403,72
			2 завтрак					
14	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
14	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
14	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	60	2,37	53,99	2,99	68,68
14	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,46	5,66	16,79	121,16
14	о	130	Гуляш из субпродуктов с овощами	100	14,92	11,45	3,11	259,10
14	о	96	Макаронные изделия отварные	150	5,29	3,75	32,80	166,33
14	о	112	Компот из плодов консервированных	180	0,83	0,10	16,87	71,22
14	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
14	ио		Итого обед:	720	33,17	75,55	94,26	761,89
			Уплотненный полдник					
14	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
14	уп	77	Бигус с мясом птицы	150	12,98	3,17	10,27	200,95
14	уп	25	Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8)	40	3,75	9,97	7,92	134,17
14	уп	118	Кисель из свежемороженной ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92
14	уп	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	15	1,14	0,18	8,85	25,82
14	иуп		Итого уплотненный полдник:	585	23,66	18,01	49,32	495,08
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1825	71,79	105,22	232,17	1755,19
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		147,71	194,85	98,84	108,34

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
7	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	150	8,36	9,45	30,41	200,12
7	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
7	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
7	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	15	1,14	0,18	8,85	25,82
7	из		Итого завтрак:	387	15,25	17,03	66,09	391,46
			2 завтрак					
7	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
7	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
7	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
7	о	54	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	180	4,13	4,67	8,94	152,77
7	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	11,85	4,20	6,41	130,26
7	о	84	Капуста тушеная	150	4,05	3,47	17,39	146,43
7	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
7	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
7	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
7	ио		Итого обед:	705	25,14	13,17	84,71	626,68
			Уплотненный полдник					
7	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
7	уп	81	Рыба по-польски	200	34,85	18,76	14,69	306,83
7	уп	118	Кисель из свежемороженой ягоды (вишня)	180	0,12	0,08	13,04	52,92
7	уп	120	Вафли	52	2,03	15,91	32,50	177,84
7	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
7	иуп		Итого уплотненный полдник:	647	43,95	39,93	77,08	663,61
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1839	85,83	70,75	248,88	1776,24
			Суточная потребность		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		176,60	131,02	105,95	109,64
			Среднее значение по 3-ей неделе завтрак		73,17	71,71	278,95	1992,11
			Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак		7,50	2,50	105,00	472,50
			Среднее значение по 3-ей неделе обед		140,14	207,89	463,44	3422,34
			Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник		154,72	125,62	395,59	2812,08
			Среднее значение по 3-ей неделе за день		375,53	408,31	1242,97	8699,03

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Понедельник					
			Завтрак					
16	з	4	Каша манная молочная жидкая	150	4,52	3,90	18,62	177,61
16	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
16	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
16	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
16	из		Итого завтрак:	402	12,83	9,55	49,23	382,99
			2 завтрак					
16	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
16	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
16	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
16	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	180	6,46	5,99	12,73	130,00
16	о	73	Суфле из печени	70	10,58	4,40	11,02	125,26
16	о	85	Рагу из овощей	150	2,62	6,65	14,73	168,80
16	о	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
16	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
16	ио		Итого обед:	690	23,61	17,70	81,60	595,45
			Уплотненный полдник					
16	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
16	уп	63	Картофельная запеканка с мясом	150	21,12	22,24	27,54	284,67
16	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
16	уп	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
16	уп	123	Расстегай с рыбой	60	6,26	4,08	25,83	104,51
16	иуп		Итого уплотненный полдник:	620	35,65	31,68	99,59	631,02
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1812	73,59	59,55	251,42	1703,96
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		151,41	110,28	107,03	105,18

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
17	з	8	Каша "Рябчик"	150	4,82	4,16	19,78	155,86
17	з	22	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70
17	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
17	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,24	11,80	34,42
17	из		Итого завтрак:	400	11,95	10,38	58,14	365,04
			2 завтрак					
17	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
17	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
17	о	39	Салат "Полевой"	60	1,08	3,70	7,30	66,68
17	о	53	Суп с пшеном и мясом	180	3,46	4,74	7,59	85,58
17	о	74	Голень куриная запеченная	100	18,81	22,22	0,44	274,18
17	о	84	Капуста тушеная	150	4,05	3,47	17,39	146,43
17	о	111	Компот из изюма и кураги	180	0,60	0,08	18,02	75,00
17	о	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63
17	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
17	ио		Итого обед	750	33,58	35,16	90,15	774,89
			Уплотненный полдник:					
17	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
17	уп	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	4,06	2,32	11,70	143,43
17	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
17	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
17	уп	121	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97
17	иуп		Итого уплотненный полдник:	625	18,74	16,51	65,00	546,16
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1875	65,77	62,67	234,29	1780,59
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		135,33	116,05	99,74	109,91

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			1 неделя					
			Вторник					
			Завтрак					
2	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,89	4,06	15,66	178,78
2	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
2	з	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	2,49	14,21	97,07
2	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	17,70	51,63
2	из		Итого завтрак:	422	14,96	13,00	59,92	417,26
			2 завтрак					
2	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
2	2з	104	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70
2	и2з		Итого 2 завтрак:	280	1,59	0,57	21,03	95,20
			Обед					
2	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00
2	о	52	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	4,22	4,21	13,08	175,66
2	о	61	Биточки из говядины	70	12,12	12,65	13,56	185,30
2	о	95	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,36	4,99	32,30	213,56
2	о	109	Компот из смеси сухофруктов	180	0,38	0,00	24,71	100,35
2	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
2	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
2	ио		Итого обед:	685	28,99	22,69	115,10	782,08
			Уплотненный полдник					
2	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
2	уп	19	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200	32,14	12,33	55,37	261,21
2	уп	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
2	уп	126	Булочка Малютка	40	2,89	3,27	17,12	138,81
2	уп	132	Морковь карамелизированная	20	1,30	0,10	11,10	48,00
2	иуп		Итого уплотненный полдник:	640	43,63	21,63	107,30	604,98
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	2027	89,16	58,00	303,36	1899,53
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		183,46	107,42	129,14	117,25

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			4 неделя					
			Пятница					
			Завтрак					
20	з	13	Каша рисовая молочная с изюмом	150	2,85	6,59	22,61	160,14
20	з	21	Бутерброд с повидлом или джемом (25/8)	32	1,93	0,30	15,90	73,08
20	з	15	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
20	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
20	из		Итого завтрак:	402	11,16	12,24	53,23	365,52
			2 завтрак					
20	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
20	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
20	о	37	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,71
20	о	44	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	180	6,46	5,99	12,73	130,00
20	о	83	Котлеты рыбные	80	10,99	2,68	7,92	169,31
20	о	91	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	140,62
20	о	107	Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	19,40	75,00
20	о	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	20,65	60,24
20	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
20	ио		Итого обед:	715	26,94	16,76	104,92	707,27
			Уплотненный полдник					
20	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
20	уп	58	Суп-уха с рыбой	180	7,95	2,36	11,29	88,07
20	уп	119	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,18	0,00	20,52	90,00
20	уп	125	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	3,10	3,92	16,85	84,39
20	уп	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82
	иуп		Итого уплотненный полдник:	635	18,18	11,46	65,51	388,47
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1852	57,78	41,09	244,66	1555,76
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		118,88	76,09	104,15	96,03

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
			2 неделя					
			Среда					
			Завтрак					
8	з	7	Каша рисовая молочная	150	4,06	3,90	19,08	167,61
8	з	23	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	42	4,12	6,09	12,36	89,79
8	з	103	Чай с молоком	180	1,62	1,31	14,48	75,74
8	з	ГП	Хлеб пшеничный или батон	45	3,42	0,54	26,55	77,45
8	из		Итого завтрак:	417	13,22	11,84	72,47	410,58
			2 завтрак					
8	2з	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
8	и2з		Итого 2 завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	94,50
			Обед					
8	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	60	2,37	53,99	2,99	68,68
8	о	55	Суп картофельный с клецками и мясом	180	4,66	4,04	14,45	111,08
8	о	75	Бефстроганов из мяса птицы	70	10,65	7,31	4,52	136,07
8	о	89	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	150	3,51	5,15	26,10	194,07
8	о	108	Напиток из шиповника	180	0,00	0,09	24,93	99,72
8	о	ГП	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	21,70	75,40
8	о	ГП	Хлеб пшеничный (или батон)	30	2,28	0,36	17,70	51,63
8	ио		Итого обед:	720	26,77	71,54	112,38	736,65
			Уплотненный полдник					
8	уп	99	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20
8	уп	18	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	37,05	14,02	41,25	299,80
8	уп	100	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	81,22
8	уп	ГП	Мармелад	52	0,05	0,00	41,29	78,52
8	иуп		Итого уплотненный полдник:	652	48,57	23,64	99,77	559,74
			Норма соли йодированной на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00
			Итого за день:	1889	90,06	107,64	305,63	1801,47
			Суточная потребность:		48,60	54,00	234,90	1620,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		185,31	199,32	130,11	111,20
			Среднее значение по 4-ой неделе завтрак		64,12	57,01	292,99	1941,40
			Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак		7,59	2,57	105,03	473,20
			Среднее значение по 4-ой неделе обед		139,89	163,86	504,15	3596,35
			Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник		164,76	104,91	437,18	2730,36
			Среднее значение по 4-ой неделе за день		376,36	328,94	1339,35	8741,31

					Средние показатели пищевых веществ, эне			
					Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
					Б	Ж	У	
Итого за 20 дней					1474,49	1403,78	5254,79	35490,14
Среднее значение					73,72	70,19	262,74	1774,51
Соотношение Б:Ж:У					1,00	0,95	3,74	
Суточная потребность					48,60	54,00	234,90	1620,00
Процент удовлетворения суточной потребности					151,70	129,98	111,85	109,54

Выписка из приказа

Номер документа	Д а т а
№ 314	07.10.2024 г.

«Об изменении цикличного
20-ти дневного меню».

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», на основании результатов контроля и анализа питания детей,

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить изменения в меню по следующим позициям:

- 1.1. Во 2 и 19 дне меню «уплотненный полдник»: блюдо «Пирожок, запеченный с морковным фаршем» (технологическая карта № 126) заменить на блюдо «Булочка «Малютка» с выходом блюда 40/40 (откорректированная технологическая карта № 126) и «Морковь карамелизированная» (технологическая карта № 132) с выходом блюда 20/20.
- 1.2. В 15 дне меню «уплотненный полдник»: блюдо «Плов с сухофруктами» (технологическая карта № 14) заменить на блюдо «Каша рисовая рассыпчатая, подгарнировка курага, изюм» с выходом блюда 110/20 и 130/20, (откорректированная технологическая карта № 14).
- 1.3. В 3 дне меню «уплотненный полдник»: блюдо «Рыба, запеченная с картофелем по-русски» (технологическая карта № 80), с выходом 150/200, заменить на блюдо «Гратен из картофеля с сыром» с выходом блюда 110/130, (технологическая карта № 92) и котлета рыбная (технологическая карта № 83) с выходом блюда 60/80.

2. Кладовщику Хомутовой В.В., заказывать продукты питания и составлять меню-требования установленного образца в соответствии с измененным циклическим 20-ти дневным меню указанием выхода и калорийности для детей разного возраста.

3. Шеф-повару Мисюра Олеге Олеговне осуществлять контроль за приготовлением блюд в соответствии с технологическими картами, соответствующими новому 20 – дневному циклическому меню.

4. Заместителю заведующей по УВР Бутусовой Ульяне Владимировне разместить новое 20 – дневное циклическое меню на сайте образовательной организации до 18.10.2024г., разместить его на информационных стендах в групповых помещениях для родителей.

Заведующий МБДОУ № 54



Недомовная Л.П.