муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 1 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша «Рябчик» | 130/126 | 150/156 |
| Бутерброд с маслом | 40/89 | 42/89 |
| Какао с молоком | 180/64 | 200/94 |
| Хлеб пшеничный или батон | 30/52 | 20/34 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие  | 95/68 | 100/95  |
| ***ОБЕД*** |
| Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками) | 40/39 | 60/69 |
| Суп «Харчо» со сметаной, с мясом | 150/88 | 180/91 |
| Тефтели из говядины | 50/137 | 70/168 |
| Капуста тушеная | 120/92 | 150/146 |
| Напиток витаминизированный  |  | 180/75 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные  | 125/64 |  |
| Хлеб пшеничный |  | 15/26 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (1 прием) |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Плов с мясом | 130/210 | 150/275 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/75 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста | 60/84 | 60/84 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 35/60 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1535** | **1852** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 2 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 130/113 | 150/179 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/90 | 42/90 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/47 | 200/97 |
| Хлеб пшеничный или батон | 30/52 | 30/52 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/129 |
| Чай без сахара | 150/0.56 | 180/0.70 |
| ***ОБЕД*** |
| Овощи консервированные или свежие, или лечо | 40/4 | 60/6 |
| Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом | 150/83 | 180/176 |
| Биточки из говядины  | 50/182 | 70/185 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110/120 | 130/214 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/69 | 180/100 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (1 прием) |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 150/241 | 200/261 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем | 60/139 | 60/139 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | 1720 | 2027 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 3 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Омлет натуральный | 150/145 | 200/203 |
| Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) или сельдью слабосоленой  | 40/99 | 40/99 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Батон молочный или хлеб пшеничный | 30/55 | 30/52 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат «Рубин» | 40/56 | 60/78 |
| Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 150/90 | 180/115 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 5\12 | 5/12 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 50/184 | 70/236 |
| Рис отварной | 110/162 | 130/169 |
| Напиток витаминизированный |  | 180/75 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/64 |  |
| Хлеб пшеничный |  | 15/26 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (1 прием) |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Рыба, запеченная с картофелем «по-русски» | 150/205 | 200/290 |
| Кисель из свежемороженых ягод | 150/45 | 180/53 |
| Кондитерские изделия | 31/100 | 52/168 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1511** | **1887** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 4 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 130/82 | 150/160 |
| Хлеб пшеничный или батон | 40/69 | 40/69 |
| Бутерброд с повидлом или джемом | 30/73 | 32/73 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| Чай с сахаром | 150/35 | 180/37 |
| ***ОБЕД*** |
| Овощи консервированные или свежие, или лечо | 40/4 | 60/6 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150/68 | 180/143 |
| Печень "по-строгановски" | 60/134 | 80/141 |
| Картофельное пюре | 110/111 | 130/141 |
| Компот из свежих плодов | 150/48 | 180/100 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный |  | 15/26 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Рагу из мяса птицы | 130/150 | 150/185 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Хлеб ржаной | 15/23 | 15/23 |
| Сушка на сметане | 50/103 | 15/103 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1615** | **1952** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 5 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Суп молочный с крупой | 130/79 | 150/85 |
| Яйцо отварное | 40/57 | 40/57 |
| Хлеб пшеничный или батон | 15/26 | 15/26 |
| Бутерброд с маслом (25/5) | 30/78 | 30/78 |
| Какао с молоком | 180/64 | 200/94 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат из морской капусты с яйцом | 40/40 | 60/56 |
| Суп "Волна" со сметаной | 150/100 | 180/109 |
| Котлеты куриные | 50/110 | 70/188 |
| Рагу из овощей | 120/141 | 150/169 |
| Компот из плодов консервированных | 150/61 | 180/71 |
| Хлеб пшеничный |  | 15/26 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Картофельная запеканка с субпродуктами | 130/210 | 150/285 |
| Компот из кураги | 150/39 | 180/48 |
| Ватрушка с творогом | 60/182 | 60/182 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1575** | **1845** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 6 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша манная молочная жидкая | 130/110 | 150/178 |
| Хлеб пшеничный или батон | 15/26 | 15/26 |
| Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8) | 38/90 | 40/90 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/47 | 200/97 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| Чай с сахаром | 150/32 | 180/37 |
| ***ОБЕД*** |
| Икра кабачковая или баклажанная | 40/9 | 60/13 |
| Суп крестьянский с крупой с мясом | 150/73 | 180/130 |
| Гуляш из субпродуктов с овощами | 80/210 | 100/259 |
| Макаронные изделия отварные | 110/132 | 150/166 |
| Напиток из шиповника | 150/84 | 180/100 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный |  | 15/26 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Омлет натуральный | 150/145 | 200/263 |
| Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8) | 40/134 | 40/134 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/21 | 180/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1643** | **2020** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 7 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша гречневая на молоке с маслом сливочным | 130/177 | 150/200 |
| Хлеб пшеничный или батон | 15/26 | 15/26 |
| Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8) | 38/90 | 42/90 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Овощи консервированные или свежие, или лечо | 40/4 | 60/6 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 150/122 | 180/153 |
| Зразы из мяса птицы с луком и яйцом | 50/105 | 70/130 |
| Капуста тушеная | 120/92 | 150/146 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 15/26 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Рыба по-польски | 150/186 | 200/307 |
| Кисель из свежемороженой ягоды | 150/45 | 180/53 |
| Кондитерские изделия | 31/106 | 52/178 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1479** | **1839** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 8 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша рисовая молочная | 130/130 | 150/168 |
| Хлеб пшеничный или батон | 30/52 | 45/77 |
| Бутерброд с маслом и сыром (25/5/8) | 38/90 | 42/90 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками) | 40/39 | 60/69 |
| Суп картофельный с клецками и мясом | 150/86 | 180/111 |
| Бефстроганов из мяса птицы | 50/130 | 70/136 |
| Картофель запечённый из отварного с зеленым горошком | 120/168 | 150/194 |
| Напиток из шиповника | 150/84 | 180/100 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный | 30/52 | 30/52 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 150/195 | 200/300 |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| Кондитерское изделие | 31/84 | 52/79 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1417** | **1739** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 9 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшенная молочная с фруктами | 130/106 | 150/199 |
| Бутерброд с маслом (25/5) | 30/78 | 30/78 |
| Яйцо отварное | 40/57 | 40/57 |
| Какао с молоком | 180/64 | 200/94 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Маринад овощной | 40/60 | 60/96 |
| Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 150/90 | 180/115 |
| Котлеты рыбные | 60/103 | 80/169 |
| Картофельное пюре | 110/111 | 130/141 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/64 |  |
| Напиток витаминизированный |  | 180/75 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 15/26 |
| Хлеб пшеничный |  | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Голубцы ленивые в красном соусе | 130/203 | 150/282 |
| Чай с сахаром | 150/33 | 180/37 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем | 60/84 | 60/84 |
| Кондитерские изделия | 31/82 | 52/137 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1566** | **1872** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 10 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с фруктами | 130/129 | 150/176 |
| Бутерброд с маслом (25/5) | 30/78 | 30/78 |
| Яйцо отварное | 40/57 | 40/57 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/47 | 200/97 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат "Полевой" | 40/47 | 60/67 |
| Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом  | 150/81 | 180/150 |
| Бефстроганов из мяса | 50/132 | 70/155 |
| Каша перловая рассыпчатая | 110/132 | 130/205 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/69 | 180/100 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 |  |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 190/90 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Макароны, запечённые с сыром | 130/173 | 150/207 |
| Твороженник песочный | 50/201 | 50/201 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/21 | 180/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1485** | **1750** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 11 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшенная молочная с фруктами | 130/106 | 150/199 |
| Бутерброд с повидлом или джемом (25/5) | 30/73 | 32/73 |
| Яйцо отварное | 40/57 | 40/57 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат с кальмарами "Морской" | 40/54 | 60/87 |
| Суп из овощей со сметаной и мясом | 150/74 | 180/87 |
| Котлеты из говядины | 50/169 | 70/185 |
| Рис отварной | 110/162 | 130/169 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/64 |  |
| Напиток витаминизированный |  | 180/75 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 30/52 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Азу | 130/185 | 150/208 |
| Кисель из свежемороженой ягоды | 150/45 | 180/53 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| Сушка на сметане | 50/103 | 50/103 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1500** | **1797** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 12 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 130/113 | 150/179 |
| Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12) | 40/90 | 42/90 |
| Какао с молоком | 180/64 | 200/94 |
| Хлеб пшеничный или батон | 15/26 | 15/60 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат из соленых (свежих) помидоров с луком | 40/34 | 60/47 |
| Щи с курицей со сметаной | 150/98 | 180/115 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 60/138 | 80/199 |
| Картофельное пюре | 110/111 | 130/141 |
| Компот из кураги | 150/38 | 180/48 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов | 40/4 | 60/6 |
| Жаркое по-домашнему | 130/151 | 150/195 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/75 |
| Хлеб пшеничный (или батон) | 15/26 | 15/26 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса | 60/136 | 60/136 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1530** | **1832** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 13 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/166 | 200/204 |
| Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами (икрой лососевой) 25/5/10 | 40/99 | 40/99 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Хлеб пшеничный или батон | 15/26 | 15/26 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат из соленых (свежих) огурцов с луком | 40/32 | 60/44 |
| Суп картофельный с клецками и мясом | 150/86 | 180/111 |
| Зразы из мяса птицы с луком и яйцом | 50/105 | 70/130 |
| Гратен из картофеля с сыром | 110/161 | 130/176 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 30/52 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Вареники ленивые с маслом сливочным | 150/209 | 200/301 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Пряник | 31/84 | 50/178 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1491** | **1867** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 14 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 130/82 | 150/160 |
| Бутерброд с маслом (25/5) | 30/78 | 30/78 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/47 | 200/97 |
| Хлеб пшеничный или батон | 40/69 | 40/69 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками) | 40/39 | 60/69 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/118 | 180/121 |
| Гуляш из субпродуктов с овощами | 80/210 | 100/259 |
| Макаронные изделия отварные | 110/132 | 150/166 |
| Компот из плодов консервированных | 150/61 | 180/71 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Бигус с мясом птицы | 130/103 | 150/201 |
| Бутерброд с отварным мясом и свежим (соленым) огурцом (15/17/8) | 40/134 | 40/134 |
| Кисель из свежемороженой ягоды | 150/45 | 180/53 |
| Хлеб пшеничный (или батон) | 15/26 | 15/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1560** | **1825** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 15 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша "Дружба" | 130/123 | 150/170 |
| Бутерброд с маслом (25/5) | 30/78 | 30/78 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/21 | 180/26 |
| Хлеб пшеничный или батон | 15/26 | 15/26 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Винегрет овощной | 40/41 | 60/57 |
| Суп из овощей со сметаной и мясом | 150/74 | 180/87 |
| Тефтели из говядины | 50/137 | 70/168 |
| Овощи тушеные в сметанном соусе | 120/170 | 150/182 |
| Напиток лимонный или апельсиновый | 150/55 | 180/63 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 30/52 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Молоко | 180/71 | 200/81 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Плов с сухофруктами | 130/181 | 150/210 |
| Чай без сахара | 150/1 | 180/1 |
| Кондитерские изделия | 31/200 | 52/232 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1476** | **1777** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 16 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша манная молочная жидкая | 130/110 | 150/178 |
| Бутерброд с повидлом или джемом (25/5) | 30/73 | 32/73 |
| Яйцо отварное | 40/57 | 40/57 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Овощи консервированные или свежие, или лечо | 40/4 | 60/6 |
| Суп с макаронными изделиями и мясом птицы | 150/111 | 180/130 |
| Суфле из печени | 60/107 | 70/125 |
| Рагу из овощей | 120/141 | 150/169 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Картофельная запеканка с мясом | 130/210 | 150/285 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| Хлеб пшеничный | 30/52 | 30/52 |
| Расстегай с рыбой | 60/105 | 60/105 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1505** | **1812** |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 17 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша "Рябчик" | 130/126 | 150/15 |
| Бутерброд с маслом (25/5) | 30/78 | 30/78 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/47 | 200/97 |
| Хлеб пшеничный или батон | 15/26 | 20/34 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат "Полевой" | 40/47 | 60/67 |
| Суп с пшеном и мясом | 150/70 | 180/86 |
| Голень куриная запеченная | 80/200 | 100/274 |
| Капуста тушеная | 120/92 | 150/146 |
| Компот из изюма и кураги | 150/64 | 180/75 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150/68 | 180/143 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| Твороженник песочный | 50/201 | 50/201 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1575** | **1875** |

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 18 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшенная молочная с фруктами | 130/106 | 150/199 |
| Бутерброд с маслом (25/5) | 30/78 | 30/78 |
| Яйцо отварное | 40/57 | 40/57 |
| Какао с молоком | 180/64 | 200/94 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат с кальмарами "Морской" | 40/54 | 60/87 |
| Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом | 150/84 | 180/97 |
| Картофель тушеный | 110/134 | 130/137 |
| Котлеты рыбные | 60/103 | 80/169 |
| Компот из свежих плодов (яблок или груш) | 150/48 | 180/54 |
| Хлеб пшеничный |  | 15/26 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Голубцы ленивые в красном соусе | 130/203 | 150/282 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени | 60/136 | 60/136 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1560** | **1840** |

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 19 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 130/113 | 150/179 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/78 | 30/78 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Хлеб пшеничный или батон | 40/69 | 40/69 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Икра кабачковая или баклажанная | 40/9 | 60/13 |
| Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом  | 150/81 | 180/150 |
| Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 160/352 | 200/490 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 150/195 | 200/300 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| Кондитерские изделия | 31/84 | 52/79 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем | 60/139 | 60/139 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1531** | **1862** |

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г. Красноярска
Недомовной Л.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

приказ № 160 от 01.06.23

изменение в приказ № 7 от 09.01.2024

**МЕНЮ № 20 на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **Вес. Гр. / ккал** |
| **Ясли** | **Детский сад** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша рисовая молочная с изюмом | 130/129 | 150/160 |
| Бутерброд с повидлом или джемом (25/5) | 30/73 | 32/73 |
| Яйцо отварное | 40/57 | 40/57 |
| Чай с молоком | 150/55 | 180/76 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Фрукты свежие | 95/68 | 100/95 |
| ***ОБЕД*** |
| Винегрет овощной | 40/41 | 60/57 |
| Суп с макаронными изделиями и мясом птицы | 150/111 | 180/130 |
| Котлеты рыбные | 60/103 | 80/169 |
| Картофельное пюре | 110/111 | 130/141 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 |  |
| Напиток витаминизированный |  | 180/75 |
| Хлеб ржаной | 40/60 | 50/75 |
| Хлеб пшеничный |  | 35/60 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** *(1 прием)* |
| Кисломолочный напиток | 180/70 | 200/100 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** (2 прием) |
| Суп-уха с рыбой | 150/64 | 180/88 |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные | 125/75 | 180/90 |
| Хлеб пшеничный | 15/26 | 15/26 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем | 60/84 | 60/84 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)** | **1500** | **1852** |