

Заведующий

Недомовная Л П

29 Июля 2024г.

Меню***Вес, гр./Калорийность, Ккал.**

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша "Рябчик"	130/136	150/159
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Батон	15/38	20/51
+Кофейный напиток	180/102	200/115
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат "Полевой"	40/53	60/75
+Суп с пшеном и мясом	150/77	180/95
+Голень куриная запеченная	80/274	100/324
+Капуста тушеная	120/88	150/108
+Компот из изюма и кураги	150/56	180/67
+Хлеб пшеничный		30/70
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	150/75	180/92
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Творожник песочный	50/201	50/201
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1508.28 1808.97

Заведующий

Недомовная Л П

30 Июля 2024г.

Меню**Вес, гр./Калорийность, Ккал.**

Наименование блюд	Ясли	
	Детсад	
ЗАВТРАК		
+Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	150/137
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10/131	25/5/12/138
+Батон	30/76	30/76
+Кофейный напиток	180/97	200/109
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
+Чай без сахара	150/0	180/0
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/5	60/7
+Рассольник ленинградский со сметаной с	150/106	180/136
+Биточки из говядины	50/201	70/250
+Каша гречневая рассыпчатая	110/187	130/255
+Компот из сухофруктов	150/55	180/66
+Хлеб ржаной	40/78	50/97
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Пудинг творожный запеченный со сгущенны	150/426	200/585
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Пирожок печеный с морковным фаршем	60/157	60/157

Итого калорийность: 1875.33 2277.04

Заведующий

Недомовная Л П

31 Июля 2024г.

Меню**Вес, гр./Калорийность, Ккал.**

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Омлет натуральный	150/175	200/213
Батон молочный	30/76	30/76
+Бутерброд с маслом и икрой лососевой	25/5/10/124	25/5/10/124
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+ Салат "Рубин"	40/66	60/91
+ Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/100	180/127
+Гренки из пшеничного хлеба	5/19	5/19
+ Говядина в кисло-сладком соусе	50/235	70/267
+Каша рисовая рассыпчатая для гарнира	110/156	130/253
+Напиток витаминизированный		180/0
Сок до 3-х лет	125/54	
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Рыба, запеченная с картофелем "по-русски	150/140	200/183
+Кисель из свежемороженых ягод	150/66	180/87
Зефир	31/100	52/168
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1628.56 2005.25